

# HIỂU VỀ COBRA

(Đạo luật Hòa giải Ngân sách Omnibus Hợp nhất  
[Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act])



**Nếu bị mất bảo hiểm y tế tại nơi làm việc, quý vị có thể có một số lựa chọn về bảo hiểm y tế. COBRA là một trong những lựa chọn đó. COBRA cho phép quý vị duy trì bảo hiểm y tế tương tự như bảo hiểm mà quý vị đã có tại nơi làm việc, áp dụng cho khoảng thời gian bổ sung.**

COBRA áp dụng cho các chủ lao động tư nhân có từ 20 nhân viên trở lên hoặc chính phủ tiểu bang hoặc liên bang. COBRA cho phép nhân viên và các thành viên gia đình của họ lựa chọn tiếp tục bảo hiểm y tế do người sử dụng lao động tài trợ sau khi trải qua một “sự kiện đủ điều kiện”. Các ví dụ có thể bao gồm việc chấm dứt hợp đồng lao động hoặc giảm số giờ làm việc của nhân viên được bảo hiểm; nhân viên được bảo hiểm qua đời; nhân viên được bảo hiểm được hưởng quyền lợi Medicare; ly hôn hoặc ly thân hợp pháp với nhân viên được bảo hiểm; hoặc một đứa trẻ phụ thuộc không còn là người phụ thuộc theo các yêu cầu áp dụng chung của chương trình.

## Ưu điểm:

**Bảo hiểm:** quý vị và gia đình có thể duy trì nhà cung cấp của mình trong khoảng thời gian từ 18 đến 36 tháng

**Thời gian:** quý vị có tối đa 60 ngày sau khi nghỉ việc để chọn bảo hiểm COBRA, giúp quý vị có thời gian xem xét các chương trình mới và chọn một chương trình trong khi vẫn được bảo hiểm

**Thuốc:** chi phí thuốc hoặc khoản đồng thanh toán sẽ giữ nguyên

**Lựa chọn:** nhiều tiểu bang có luật COBRA-mini cho phép các quyền lợi bổ sung áp dụng cho phạm vi bảo hiểm của quý vị

## Cách đăng ký Bảo hiểm COBRA

- Người sử dụng lao động phải gửi cho quý vị biểu mẫu lựa chọn COBRA trong vòng 45 ngày tính từ sự kiện đủ điều kiện
- Xem lại thông báo lựa chọn, trong đó sẽ bao gồm các lựa chọn về chương trình và mức giá
- Các chương trình và phạm vi bảo hiểm phải giống với phạm vi bảo hiểm được cung cấp cho các nhân viên khác
- Nếu quý vị chọn đăng ký, hãy điền vào biểu mẫu và gửi lại trong vòng 60 ngày

**Lợi ích thông qua COBRA chỉ là giải pháp tạm thời. Quý vị có thể muốn xem xét nghiên cứu một loại bảo hiểm dài hạn hoặc so sánh và mua bảo hiểm thông qua thị trường Đạo luật Chăm sóc Giá cả phải chăng (Affordable Care Act).**

## Nhược điểm:

**Chi phí:** quý vị phải thanh toán toàn bộ phí bảo hiểm cũ của mình, bao gồm cả phần mà người sử dụng lao động đã chi trả cộng với phí hành chính

**Hết hạn:** các gói COBRA kết thúc sau một thời gian cụ thể và quý vị phải chú ý đến thời hạn này

**Mức độ thiếu linh hoạt:** nếu quý vị trễ bất kỳ khoản thanh toán COBRA nào, bảo hiểm của quý vị sẽ chấm dứt

## Các mốc thời gian COBRA mà tôi cần biết là gì?

- Thời hạn 60 ngày để chọn bảo hiểm COBRA. 60 ngày này bắt đầu từ ngày diễn ra sự kiện đủ điều kiện hoặc ngày quý vị nhận được thông báo từ người sử dụng lao động của mình, tính theo ngày nào xảy ra sau.
- Khoảng thời gian 45 ngày để quý vị thực hiện khoản thanh toán phí bảo hiểm COBRA đầu tiên và khoảng thời gian 30 ngày để thực hiện mỗi khoản thanh toán phí bảo hiểm COBRA bổ sung;
- Khoảng thời gian 60 ngày mà nhân viên phải thông báo chương trình về sự kiện đủ điều kiện COBRA hoặc xác định tình trạng khuyết tật; và
- Người quản lý chương trình phải thông báo cho nhân viên về khả năng duy trì bảo hiểm y tế của họ thông qua COBRA. Thông thường, họ có 44 ngày kể từ ngày xảy ra sự kiện đủ điều kiện.

**MOQC**

MICHIGAN ONCOLOGY  
QUALITY CONSORTIUM

**CÓ THẮC MẮC?**  
<https://moqc.org/>  
[moqc@moqc.org](mailto:moqc@moqc.org)