

# 瞭解 COBRA

(《統一綜合預算調節法》)

(Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act)



如果您失去了工作時投保的健康保險，您可能還有多種健康保險選擇。  
COBRA 就是其中之一。COBRA 可讓您額外保留與工作時相同的健康保險一段時間。

COBRA 適用於擁有 20 名或以上員工的私人雇主，或州或聯邦政府。

COBRA 允許員工及其家庭成員在經歷「符合資格的事件」後，選擇繼續投保雇主資助的健康保險。

這些時間可能包括：受保員工終止雇用關係或減少僱用時間；受保員工死亡；受保員工有權獲得 Medicare；受保員工離婚或合法分居；或根據計畫的普遍適用要求，受撫養子女不再是受撫養人。

## 獲益：

**承保範圍：**您和您的家人可以讓您的提供者保留保險 18 至 36 個月

**時間：**離職後您有多達 60 天的時間來選擇 COBRA 保險，這讓您有時間查看新計畫並在仍然受保的情況下選擇一項計畫

**藥物：**藥物費用或共付額將維持不變

**選擇：**許多州都有迷你 COBRA 法律，在您擁有保險的情況下為您提供額外福利

## 缺點：

**費用：**您必須支付所有原有保費，包括您的雇主曾經承保的部分，加上管理費

**到期：**COBRA 計畫在特定時間後結束，請務必注意截止日期

**缺乏彈性：**如果您延遲支付任何 COBRA 款項，您的承保將終止

## 如何註冊 COBRA 保險

- 雇主必須在符合資格的事件後 45 天內向您發送 COBRA 選擇表
- 查看選擇通知，其中包括計畫選項和價格
- 計畫和承保範圍必須與提供給其他員工的承保範圍相同
- 如果您選擇投保，請填寫表格並在 60 天內將其返回

## COBRA 的截止日期是什麼時候？

- 選擇 COBRA 保險的 60 天期限內。這 60 天從您的符合資格的事件日期或您收到雇主通知的日期開始，以較晚者為準。
- 首次繳納 COBRA 保費的 45 天期限內，以及每次追加 COBRA 保費的 30 天期限內。
- 員工必須在 60 天的期限內通知計畫有關 COBRA 符合資格的事件或殘疾認定事宜；以及
- 計畫管理員必須通知員工能夠透過 COBRA 保留其健康保險。通常，他們距離符合資格的事件結束還有 44 天。

利用 COBRA 帶來的好處只是臨時解決方案。您可能需要考慮瞭解長期保險，或透過《平價醫療法案》(Affordable Care Act) 市場比較和購買保險。

有任何疑問？

<https://moqc.org/>

[moqc@moqc.org](mailto:moqc@moqc.org)

MOQC

MICHIGAN ONCOLOGY  
QUALITY CONSORTIUM