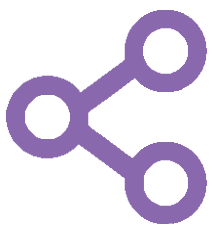


# Використання принципу 5 чинників

## ДЛЯ МОТИВАЦІЇ ВІДМОВИ ВІД КУРІННЯ

Ви можете відігравати ключову роль у боротьбі з тютюнопалінням. Ви цілком розумієте негативний вплив тютюну на здоров'я пацієнтів. Ви добре знаєте про небезпеку пасивного куріння для здоров'я дітей і сім'ї. Багато курців хочуть позбавитися цієї звички. Щоб вийти на цей шлях, їм потрібна підтримка та мотивація від таких надійних людей, як ви.



### Значущість (Relevance)

Попросіть пацієнта визначити його роль у відмові від куріння.



### Ризики (Risks)

Попросіть пацієнта визначити негативні наслідки відмови від куріння.



### Винагороди (Rewards)

Попросіть пацієнта визначити позитивні наслідки відмови від куріння.

01

04

02

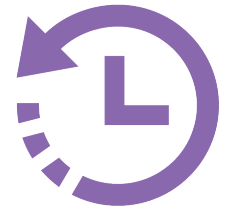
05

03



### Перепони (Roadblocks)

Попросіть пацієнта визначити особисті перешкоди відмови від куріння.



### Повторення (Repetition)

Постачальники повинні продовжувати використовувати принцип 5 чинників для невмотивованих пацієнтів під час кожної взаємодії з ними. Принцип 5 чинників можна застосовувати, щоб заохотити пацієнтів, які спробували відмовитися від куріння, але зазнали невдачі. Так можна стимулювати їх продовжувати, поки вони не досягнуть успіху.

#### ДЖЕРЕЛА

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/partners/health/hcp/index.html>  
[www.ahrq.gov/clinic/tobacco/tobaqrg2.htm#Unwilling](http://www.ahrq.gov/clinic/tobacco/tobaqrg2.htm#Unwilling)