

Uso de las 5 R

para motivar a los pacientes a dejar

Puede tener una función clave para combatir el uso del tabaco. Usted sabe cuál es el impacto que tiene el tabaco en la salud de sus pacientes. Usted sabe cómo el humo de segunda mano puede afectar a los niños y familias. Muchos fumadores quieren dejar de fumar. Para dar el primer paso se necesita el apoyo y la motivación de fuentes de confianza, como usted.



Relevancia

Motive al paciente a que identifique la relevancia personal de dejar de usar tabaco.



Riesgos

Pídale al paciente que identifique las consecuencias negativas de dejar el tabaco.



Recompensas

Pídale al paciente que identifique las consecuencias positivas de dejar el tabaco.

01

04

02

05

03



Restricciones

Pídale al paciente que identifique las barreras personales para dejar el tabaco.



Repetición

Los proveedores deberían seguir usando las 5 R en pacientes que no estén motivados en todas las interacciones clínicas. Las 5 R se pueden usar para ayudar a los pacientes después de un intento fallido de dejar para fomentar intentos en el futuro hasta que alcancen el éxito.

RECURSOS

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/partners/health/hcp/index.html>

www.ahrq.gov/clinic/tobacco/tobaqrg2.htm#Unwilling