

5つの「R」を活用して

患者に禁煙の動機を与える

あなたもタバコの使用と闘う上で重要な役割を果たすことができます。あなたは、タバコが患者の健康に与える影響を知っています。副流煙は子供たちや家族を苦しめる可能性があることを知っています。多くの喫煙者はやめたいと思っています。禁煙を始めるには、あなたのよ
うな信頼できる方からのサポートとモチベーションが必要です



関連性 (Relevance)

タバコの使用をやめることに個人的な意義があることを確認するよう患者さんに勧めます。



リスク (Risks)

患者さんに、タバコをやめるとどのような悪影響があるのかを尋ねます。



報酬 (Rewards)

患者さんに、タバコをやめることで得られる良い結果を挙げてもらいます。

01

04

02

05

03



障壁 (Roadblocks)

患者さんに、たばこをやめるための個人的な障壁を明らかにするよう求めます。



繰り返し (Repetition)

医療提供者は、臨床でのやり取りのたびに、禁煙の意思のない患者さんに対して5つの「R」を使用し続ける必要があります。5つの「R」は、禁煙に失敗した患者を支援し、成功するまで今後の禁煙の試みを奨励するために使用できます。

情報源

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/partners/health/hcp/index.html>
www.ahrq.gov/clinic/tobacco/tobaqrg2.htm#Unwilling

MOQC
MICHIGAN ONCOLOGY
QUALITY CONSORTIUM

Blue Cross
Blue Shield
of Michigan
Nonprofit corporations and independent licensees
of the Blue Cross and Blue Shield Association