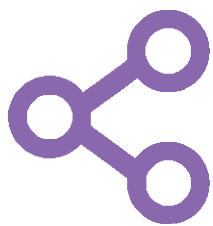


Primjena pravila 5R

za motivaciju pacijenata na prestanak pušenja

Možete imati ključnu ulogu u suzbijanju konzumiranja duhana. Znete kakav utjecaj duhan ima na zdravlje vaših pacijenata. Znete kakav utjecaj pasivno pušenje može imati na djecu i obitelji. Mnogi pušači žele prestati. Za početak im je potrebna podrška i motivacija od pouzdanog izvora kao što ste vi.



Relevantnost (Relevance)

Potaknite pacijenta da prepozna zašto mu je važno prestati pušiti.



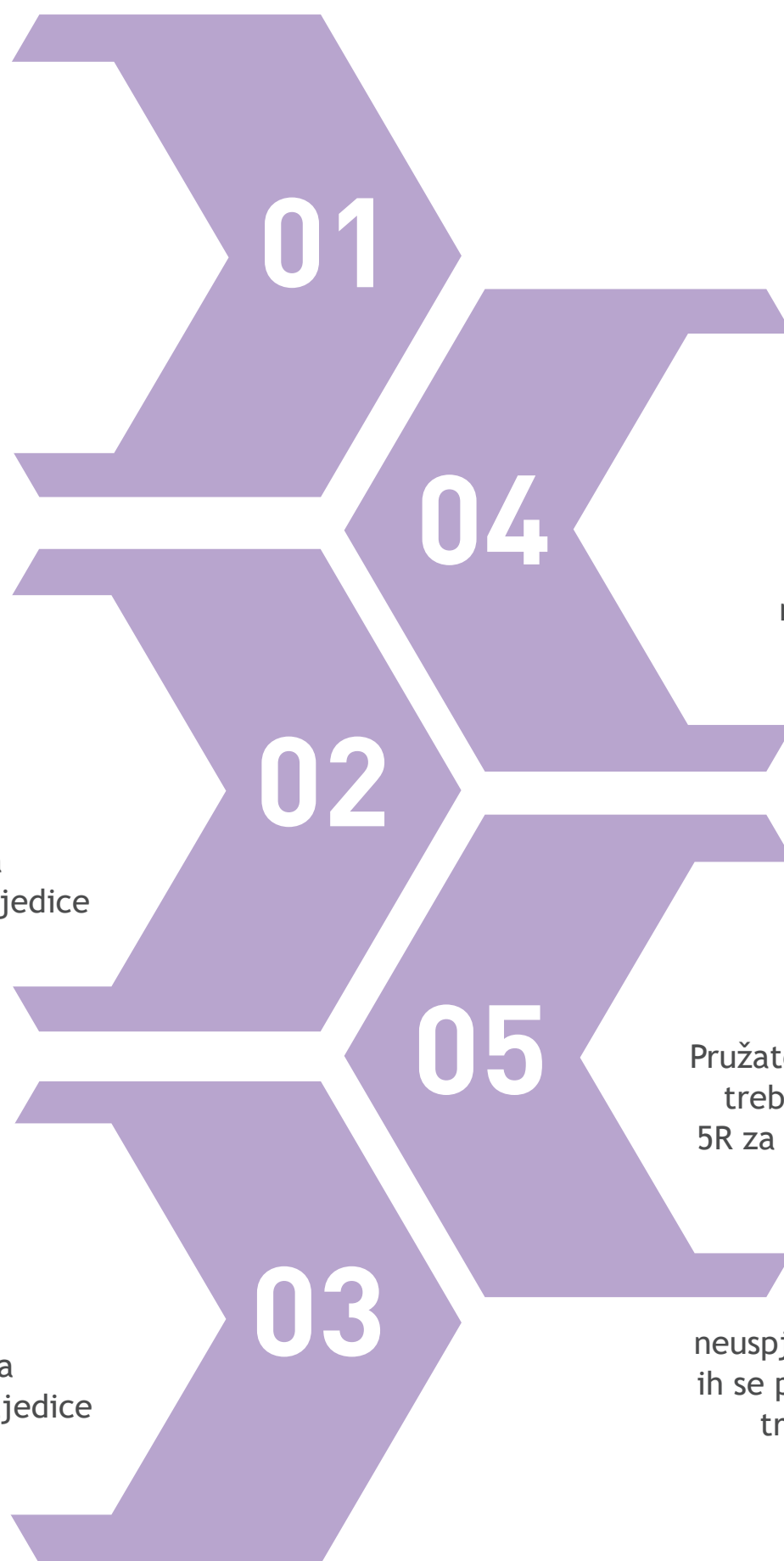
Rizici (Risks)

Zamolite pacijenta da izdvoji negativne posljedice prestanka pušenja.



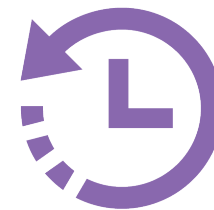
Rekognicija (Rewards)

Zamolite pacijenta da izdvoji pozitivne posljedice prestanka pušenja.



Restrikcije (Roadblocks)

Zamolite pacijenta da navede što ga sprječava da prestane pušiti.



Repeticija (Repetition)

Pružatelji zdravstvenih usluga trebaju se služiti pristupom 5R za nemotivirane pacijente prilikom svake kliničke interakcije. Pristup 5R može pomoći pacijentima nakon neuspješnog pokušaja kako bi ih se potaknulo da se nastave truditi sve dok ne uspiju.

IZVORI

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/partners/health/hcp/index.html>

www.ahrq.gov/clinic/tobacco/tobaqrq2.htm#Unwilling