

堅持 5 大原則

鼓勵患者戒菸

您可以扮演拒菸大使的重要角色。您明白菸草對患者健康有何影響。您明白二手菸對患者的孩子和家人會造成什麼傷害。很多吸菸者都想戒菸。所以需要像您這樣值得信賴的幫手給予支援和鼓勵。



相關

讓患者知道戒菸跟他們自己息息相關。



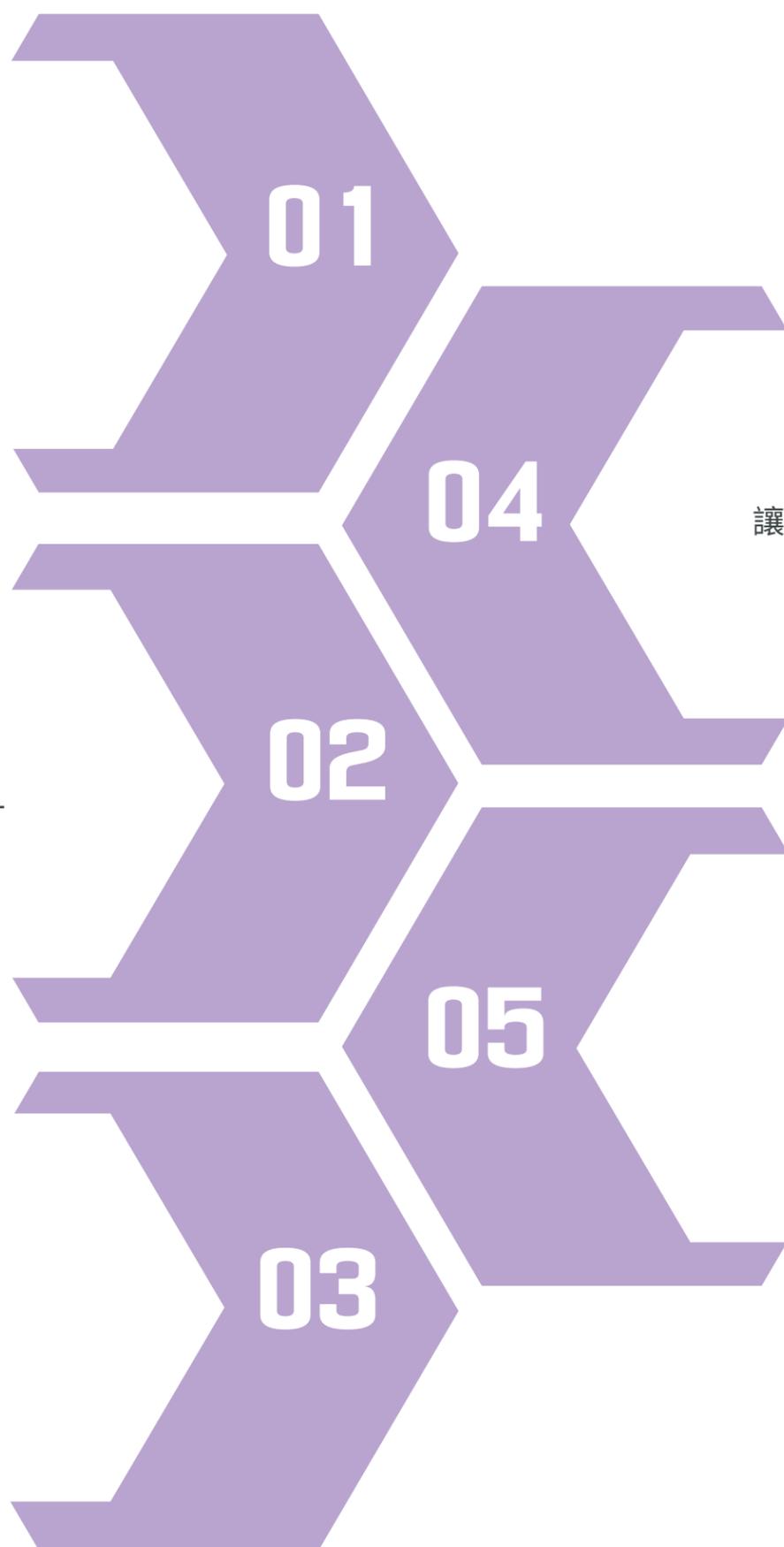
風險

讓患者瞭解戒菸會有什麼負面的後果。



獎勵

讓患者瞭解戒菸會帶來什麼正面的結果。



障礙

讓患者瞭解戒菸會遇到什麼阻礙。



重複

提供者應在每次臨床面談時堅持利用這 5 大原則鼓勵缺乏動力的患者戒菸。即便患者戒菸失敗，也可利用這 5 大原則鼓勵他們繼續嘗試，直到真正成功為止。

資料來源

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/partners/health/hcp/index.html>
www.ahrq.gov/clinic/tobacco/tobaqrg2.htm#Unwilling