

CÓMO COMPRENDER LA COBRA

(Ley federal general consolidada de
reconciliación presupuestaria)



Si pierde su seguro médico en el trabajo, es posible que tenga varias opciones para seguro médico. COBRA es una de estas opciones. COBRA le permite mantener el mismo seguro médico que tenía en el trabajo, por un período de tiempo extra.

COBRA aplica a empleadores privados con 20 o más empleados, o a los gobiernos estatales o federales.

COBRA permite a los empleados y a sus familiares elegir seguir con el seguro médico patrocinado por el empleador, después de vivir un “evento que hace que califique”. Algunos ejemplos pueden incluir la terminación del empleo o la reducción de las horas de empleo de un empleado cubierto; la muerte del empleado cubierto; que el empleado cubierto adquiera derecho a Medicare; divorcio o separación legal del empleado cubierto; o que un hijo dependiente deje de serlo según los requisitos generalmente aplicables del plan.

Ventajas:

Cobertura: usted y su familia pueden conservar a sus proveedores durante 18 o 36 meses

Tiempo: tiene hasta 60 días después de dejar su trabajo para elegir la cobertura COBRA que le dé tiempo para buscar nuevos planes y seleccionar uno mientras aún está cubierto

Medicamentos: los costos o los copagos de los medicamentos seguirán siendo los mismos

Elección: muchos estados tienen leyes mini-COBRA que permiten beneficios adicionales con su cobertura

Cómo registrarse para la cobertura de COBRA

- El empleador, en el plazo 45 días del evento que hace que califique, debe enviarle un formulario de elección de COBRA
- Revise el aviso de elección, que incluirá opciones de planes y precios
- Los planes y la cobertura deben ser idénticos a la cobertura que se ofrece a otros empleados
- Si elige inscribirse, complete el formulario y regréselo en un plazo de 60 días

Los beneficios mediante COBRA son una solución temporal. Es posible que quiera considerar investigar un seguro de largo plazo, o comparar y comprar una cobertura de seguro mediante el mercado de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.

Desventajas:

Costo: debe pagar todas sus primas anteriores, incluyendo la parte que una vez cubría su empleador, más cargos administrativos

Vencimiento: los planes de COBRA terminan después de un tiempo específico, y debe prestar atención a las fechas límite

Inflexibilidad: si se retrasa con algún pago de COBRA, su cobertura terminará

¿Qué fechas límite de COBRA necesito saber?

- El período de 60 días para elegir la cobertura COBRA. Estos 60 días comienzan el día del evento que hace que califique, o el día en que reciba un aviso de su empleador, lo que ocurra más tarde.
- El período de 45 días para hacer su primer pago de prima de COBRA, y el período de 30 días para hacer cada pago de prima de COBRA extra;
- El período de 60 días en que los empleados deben avisar al plan de un evento que hace que califiquen para COBRA o de una determinación de discapacidad; y
- El administrador del plan debe avisar al empleado sobre la posibilidad de mantener su seguro médico mediante COBRA. Generalmente, tienen 44 días a partir de la fecha del evento que lo hace calificar.

¿TIENE PREGUNTAS?

<https://moqc.org/>

moqc@moqc.org