

了解 COBRA

(《统一综合预算调节法》

(Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act))



如果您失去了工作时投保的健康保险，您可能还有多种健康保险选择。**COBRA** 就是其中之一。**COBRA** 可让您额外保留与工作时相同的健康保险一段时间。

COBRA 适用于拥有 20 名或以上员工的私人雇主，或州或联邦政府。

COBRA 允许员工及其家庭成员在经历“符合资格的事件”后，选择继续投保雇主资助的健康保险。

这些时间可能包括：受保员工终止雇用关系或减少雇用时间；受保员工死亡；受保员工有权获得 Medicare；受保员工离婚或合法分居；或根据计划的普遍适用要求，受抚养子女不再是受抚养人。

益处：

承保范围：您和您的家人可以让您的提供者保留保险 18 至 36 个月

时间：离职后您有多达 60 天的时间来选择 **COBRA** 保险，这让您有时间查看新计划并在仍然受保的情况下选择一项计划

药物：药物费用或共付额将维持不变

选择：许多州都有迷你 **COBRA** 法律，在您拥有保险的情况下为您提供额外福利

缺点：

费用：您必须支付所有原有保费，包括您的雇主曾经承保的部分，加上管理费

到期：**COBRA** 计划在特定时间后结束，请务必注意截止日期

缺乏弹性：如果您延迟支付任何 **COBRA** 款项，您的承保将终止

如何注册 COBRA 保险

- 雇主必须在符合资格的事件后 45 天内向您发送 **COBRA** 选择表
- 查看选择通知，其中包括计划选项和价格
- 计划和承保范围必须与提供给其他员工的承保范围相同
- 如果您选择投保，请填写表格并在 60 天内将其返回

利用 **COBRA** 带来的好处只是临时解决方案。您可能需要考虑了解长期保险，或通过《平价医疗法案》(Affordable Care Act) 市场比较和购买保险。

COBRA 的截止日期是什么时候？

- 选择 **COBRA** 保险的 60 天期限内。这 60 天从您的符合资格的事件日期或您收到雇主通知的日期开始，以较晚者为准。
- 首次缴纳 **COBRA** 保费的 45 天期限内，以及每次追加 **COBRA** 保费的 30 天期限内。
- 员工必须在 60 天的期限内通知计划有关 **COBRA** 符合资格的事件或残疾认定事宜；以及
- 计划管理员必须通知员工能够通过 **COBRA** 保留其健康保险。通常，他们距离符合资格的事件结束还有 44 天。

有任何疑问？

<https://moqc.org/>

moqc@moqc.org