

# التعرف على COBRA

(قانون تسوية الميزانية الشامل الموحد)

[The Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act]



**في حال فقدت تأمينك الصحي الذي تغطيه جهة العمل، فقد تتوفر لديك عدة خيارات للتأمين الصحي، ومن بين تلك الخيارات COBRA. يسمح لك COBRA بالاحتفاظ بنظام التأمين الصحي ذاته الذي كنت تتمتع به في جهة العمل، وذلك لفترة زمنية إضافية.**

ينطبق COBRA على جهات العمل في القطاع الخاص التي يعمل لديها 20 موظفًا أو أكثر، أو الجهات الحكومية في الولاية أو الجهات الحكومية الفيدرالية. يسمح COBRA للموظفين وأفراد أسرهم باختيار مواصلة التمتع بنظام رعاية التأمين الصحي الذي تقدمها جهة العمل، وذلك بعد التعرض لـ "حدث مؤهل للتغطية التأمينية". ومن الأمثلة على ذلك إنهاء خدمة الموظف المشمول بالتغطية التأمينية أو تخفيض ساعات عمله، أو وفاة الموظف المشمول بالتغطية التأمينية، أو أن يصبح الموظف المشمول بالتغطية التأمينية مؤهلاً للاستفادة من برنامج Medicare، أو في حالة الطلاق أو الانفصال القانوني عن الموظف المشمول بالتغطية التأمينية، أو في حالة الطفل المعيل الذي لم يعد معالًا بموجب متطلبات الخطة المنطبقة بشكل عام.

## الإيجابيات:

**التغطية:** يمكنك أنت وأفراد أسرتك الاحتفاظ بخدمة مقدمي الرعاية الصحية التي تتبعها لمدة تتراوح بين 18 شهرًا و 36 شهرًا

**الوقت:** يتوفر لديك ما يصل إلى 60 يومًا من تاريخ ترك وظيفتك لاختيار تغطية COBRA التأمينية؛ ما يمنحك وقتًا للنظر في الخطة الجديدة واختيار واحدة من بينها فيما لا تزال خاضعًا للتغطية التأمينية

**الأدوية الطبية:** لن تتغير تكلفة العقاقير أو المدفوعات المشتركة

**الاختيار:** تتوفر قوانين Mini-COBRA في الكثير من الولايات التي تسمح بتقديم مخصصات إضافية إلى جانب التغطية التأمينية الخاصة بك

## كيفية الاشتراك في تغطية COBRA التأمينية

- يجب على جهة العمل أن ترسل لك نموذج اختيار COBRA، وذلك في غضون 45 يومًا من تاريخ الحدث المؤهل للتغطية التأمينية
- قم بمراجعة إشعار الاختيار الذي سيتضمن خيارات الخطة وأسعارها
- يجب أن تكون الخطة والتغطية التأمينية مطابقة للتغطية التأمينية المقدمة للموظفين الآخرين
- في حال اخترت التسجيل، يرجى إكمال النموذج وإرساله خلال 60 يومًا

**تُعد المخصصات التي يقدمها COBRA حلًا مؤقتًا، وربما تود النظر في إمكانية البحث عن خطة تأمين طويلة الأجل، أو عقد مقارنات وشراء خطة تغطية تأمينية من خلال سوق قانون الرعاية الصحية الميسورة التكلفة (Affordable Care Act).**

## السلبات:

**التكلفة:** يجب عليك دفع جميع أقساطك التأمينية القديمة، يدخل في ذلك الجزء الذي كانت جهة العمل تغطيه في السابق، إلى جانب سداد الرسوم الإدارية

**انتهاء الصلاحية:** تنتهي خطط COBRA التأمينية بعد انقضاء فترة زمنية محددة، ويجب عليك الانتباه إلى المهل الزمنية المحددة

**عدم المرونة:** في حال تأخرت عن سداد أي من مدفوعات COBRA، فستنتهي التغطية التأمينية الخاصة بك

## ما هي المهل الزمنية المحددة لتغطية COBRA التي يتعين عليّ معرفتها؟

- تمتد فترة اختيار تغطية COBRA التأمينية إلى 60 يومًا. وتبدأ فترة الستين يومًا هذه من تاريخ تعرضك للحدث المؤهل للتغطية التأمينية، أو من تاريخ تلقي إخطار من جهة العمل، أيهما أبعد.
- تمتد فترة تسديد أول دفعة من أقساط COBRA التأمينية إلى 45 يومًا، في حين تمتد فترة تسديد كل دفعة إضافية من أقساط COBRA التأمينية إلى 30 يومًا.
- تمتد الفترة التي يجب على الموظفين فيها الإخطار بالتعرض لحدث مؤهل لتغطية COBRA التأمينية أو تحديد الإعاقة إلى 60 يومًا.
- يجب على مسؤول الخطة تقديم إخطار إلى الموظف بشأن قدرته على الاحتفاظ بتأمينه الصحي من خلال COBRA، وعادةً ما يستغرق ذلك الأمر 44 يومًا من تاريخ التعرض للحدث المؤهل للتغطية التأمينية.