

使用 5R 原则

激励患者成功戒烟

您可以在抵制使用烟草方面发挥关键作用。您知道烟草对病人健康的影响。您知道二手烟会对他们的孩子和家人带来伤害。许多吸烟者想戒烟。开始戒烟需要像您这样值得信赖的人提供支持和动力。



Relevance (意义)

鼓励患者确定戒烟的个人意义。



Risks (风险)

请患者确定戒烟的负面结果。



Rewards (奖励)

请患者确定戒烟的积极结果。

01

04

02

05

03



Roadblocks (障碍)

请患者确定戒烟的个人障碍。



Repetition (重复)

医护人员应在每次临床交流中对无动力的患者继续使用 5R 原则。在戒烟失败后，可以用 5R 原则帮助患者，鼓励他们今后戒烟，直至成功。

资料来源

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/partners/health/hcp/index.html>

www.ahrq.gov/clinic/tobacco/tobaqrg2.htm#Unwilling