

正在經歷癌症治療並尋求緩解嗎？ 緩和醫療在您治療的任何階段都能提供幫助。

什麼是緩和醫療？

緩和醫療是專注於緩解重病疼痛與症狀，同時幫助您應對治療副作用的專業照護。

緩和醫療與臨終護理相同嗎？

緩和醫療常與臨終護理混淆，但它能在治療的任何階段幫助您，讓您感覺更好並改善您的福祉。

無論您處於確診初期、治療期間或已完成治療，緩和醫療都能為您提供支持。

緩和醫療與臨終護理之間的區別是什麼？

緩和醫療

專注於管理癌症及其治療引起的疼痛與症狀，以提升整體健康狀態與生活品質。

在癌症治療的任何階段（包括剛確診時）均可提供。無時間限制。

可在當地診所、醫院、癌症中心或您家中提供。

由腫瘤科醫師、護士、社工、藥師、物理治療師及跨宗教靈性關懷師組成專業團隊，共同緩解疾病帶來的身心症狀與壓力。

目標

時間

地點

團隊

臨終護理

專注於為臨終癌症患者提供照護，以提升舒適度和生活品質為優先，而非積極治療。

當癌症治療告終，轉向以臨終照護為主時，臨終護理提供身心舒適的照護支持。

可在臨終關懷中心、養老社區、醫院或您家中提供。

由臨終關懷醫師、護士、社工、藥師、居家照護員及跨宗教靈性關懷師組成專業團隊，提供臨終照護與全面支持。



緩和醫療如何改善我的生活？

緩和醫療能協助滿足您的生理、心理、社會與靈性需求。

生理需求

- 癌症疼痛
- 噁心或嘔吐
- 食慾不振



心理需求

- 對癌症的焦慮
- 抑鬱或悲傷
- 失去對生活的掌控感
- 對死亡的恐懼



社會需求

- 照護者支持
- 經濟援助
- 食物和營養支持
- 交通協助
- 居家支持



靈性需求

- 信仰支持
- 支持團體連結
- 建立與摯愛親友之間的連結



我為什麼要考慮接受緩和醫療？ 緩和醫療可以幫助改善您的生活品質。

您有這些疑慮嗎？

- 您是否有疼痛、疲倦、噁心或其他因癌症或治療而產生的症狀？
- 您是否因為癌症而感到壓力、擔憂或焦慮？
- 您是否在化療、放療或手術副作用方面需要協助？

我的保險會承保嗎？

- 多數保險（含 Medicare 和 Medicaid）給付緩和醫療費用。
- 如需承保方面的協助，請聯絡您的保險提供者或社工。

緩和醫療是怎樣的？

- 幫助您保持活躍，做您喜歡的事情。
- 提供有關您的癌症和治療方案的清晰、誠實的資訊。
- 支援您的家人和照護者。

誰能協助我開始使用 緩和醫療服務？

- 您可以從詢問您的醫生或護士關於緩和醫療的問題開始。
- 如果您的照護團隊不提供緩和醫療，請向您的醫生要求轉診至緩和醫療，或造訪 getpalliativecare.org 尋找您附近的服務。

如需關於緩和醫療和一般癌症資訊的其他資源，
請造訪 MOQC 搜尋引擎。

MOQC 搜尋引擎



緩和醫療提供者目錄

