

¿Busca alivio mientras enfrenta el cáncer?

Los cuidados paliativos pueden ayudar en cualquier etapa de su proceso.

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son cuidados especializados que se centran en aliviar el dolor y los síntomas de enfermedades graves, a la vez que ayudan a afrontar los efectos secundarios del tratamiento.

¿Son lo mismo los cuidados paliativos que los cuidados de hospicio?

A menudo confundidos con los cuidados de hospicio, los cuidados paliativos pueden ayudarlo en cualquier etapa del tratamiento para que se sienta mejor y mejore su bienestar.

Ya sea que haya recibido un diagnóstico reciente, esté en tratamiento o lo haya terminado, los cuidados paliativos pueden apoyarlo.

¿Cuál es la diferencia entre cuidados paliativos y cuidados de hospicio?

Cuidados paliativos		Hospicio
Se centra en el manejo del dolor y los síntomas del cáncer, y en su tratamiento, para mejorar el bienestar general y la calidad de vida.	Objetivo	Se centra en la atención a pacientes con cáncer que se encuentran al final de su vida, priorizando la comodidad sobre el tratamiento para mejorar su calidad de vida.
Disponible en cualquier momento durante su atención del cáncer, incluso inmediatamente después del diagnóstico. Sin límite de tiempo.	Cuándo	Proporciona comodidad a medida que termina el tratamiento del cáncer y se centra en la atención al final de la vida.
Se ofrece en clínicas locales, hospitales, centros oncológicos o en su casa.	Dónde	Se ofrece en centros de cuidados de hospicio, residencias de retiro, hospitales o en su casa.
Oncólogos, enfermeros, trabajadores sociales, farmacéuticos, fisioterapeutas y capellanes de distintas religiones trabajan juntos para aliviar los síntomas y el estrés de su enfermedad.	Equipo	Médicos, enfermeros, trabajadores sociales, farmacéuticos, auxiliares en casa y capellanes de distintas religiones de hospicio proporcionan atención y apoyo al final de la vida.



¿Cómo pueden los cuidados paliativos mejorar mi vida?

Los cuidados paliativos lo ayudan a cubrir sus necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales.

Necesidades físicas

- Dolor por el cáncer
- Náuseas o vómitos
- Pérdida de apetito



Necesidades emocionales

- Ansiedad por el cáncer
- Depresión o tristeza
- Pérdida de control
- Temor a la muerte



Necesidades sociales

- Apoyo para el cuidador
- Ayuda económica
- Apoyo con la alimentación y la nutrición
- Transporte
- Apoyo para la vivienda



Necesidades espirituales

- Apoyo espiritual y basado en la fe
- Conexión con grupos de apoyo
- Creación de vínculos con seres queridos



¿Por qué debería considerar los cuidados paliativos? Los cuidados paliativos pueden ayudar a mejorar su calidad de vida.

¿Tiene usted estas preocupaciones?

- ¿Tiene dolor, cansancio, náuseas u otros síntomas a causa del cáncer o de tratamientos médicos?
- ¿Se siente estresado, preocupado o ansioso a causa del cáncer?
- ¿Necesita ayuda con los efectos secundarios de la quimioterapia, la radioterapia o la operación?

¿Lo cubrirá mi seguro?

- La mayoría de los planes de seguro, incluyendo Medicare y Medicaid, cubren los cuidados paliativos.
- Para obtener ayuda con la cobertura, comuníquese con su proveedor de seguros o un trabajador social.

¿Cómo son los cuidados paliativos?

- Lo ayuda a mantenerse activo y a disfrutar de las actividades que disfruta.
- Proporciona información clara y sincera sobre su cáncer y las opciones de tratamiento.
- Apoya a su familia y cuidadores.

¿Quién puede ayudarme a empezar?

- Puede empezar preguntando a su médico o enfermero sobre los cuidados paliativos.
- Si su equipo de atención no ofrece cuidados paliativos, pida a sus médicos que lo remitan a uno o visite getpalliativecare.org para buscar servicios cerca de usted.

Para obtener más recursos sobre cuidados paliativos e información general sobre el cáncer, visite el motor de búsqueda de MOQC.

Motor de búsqueda
de MOQC



Directorio de
proveedores de
cuidados paliativos

