

هل تبحث عن تخفيف المعاناة خلال رحلة علاج السرطان؟ يمكن أن تساعدك الرعاية التلطيفية في أي مرحلة من رحلتك.



كيف يمكن للرعاية التلطيفية أن تُحسّن حياتي؟

تساعد الرعاية التلطيفية في تلبية احتياجاتك
الجسدية، والعاطفية، والاجتماعية، والروحية.



الاحتياجات الجسدية

- الألم الناتج عن السرطان
- الغثبان أو القيء
- فقدان الشهية

الاحتياجات العاطفية

- القلق بشأن السرطان
- الاكتئاب أو الحزن
- فقدان السيطرة
- الخوف من الموت



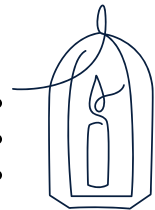
الاحتياجات الاجتماعية

- دعم القائمين على الرعاية
- الدعم المالي
- دعم الغذاء والتغذية
- دعم المواصلات
- دعم الإسكان



الاحتياجات الروحية

- الدعم الروحي والديني
- الربط بمجموعات الدعم
- خلق روابط قوية مع الأحباء



ما المقصود بالرعاية التلطيفية؟

الرعاية التلطيفية هي رعاية متخصصة تركز على تخفيف
الألم وأعراض الأمراض الخطيرة، بينما تساعدك في نفس
الوقت على التعامل مع الآثار الجانبية للعلاج.

هل الرعاية التلطيفية ورعاية المختصين متشابهتان؟

غالبًا ما تُخلط الرعاية التلطيفية برعاية المختصين، لكن
الرعاية التلطيفية تستطيع مساعدتك في أي مرحلة من
مراحل العلاج لتشعر بتحسن وتحسن من جودة حياتك.

سواء تم تشخيصك مؤخرًا،
أو كنت تتلقى العلاج، أو انتهيت منه، فالرعاية
التلطيفية تستطيع دعمك.

ما الفرق بين الرعاية التلطيفية ورعاية المختصين؟

الرعاية التلطيفية	رعاية المختصين
الغاية تركز على إدارة الألم والأعراض الناتجة عن السرطان والعلاج لتحسين السلامة العامة وجودة الحياة.	تركز على رعاية مرضى السرطان بالقرب من نهاية الحياة، مع إعطاء الأولوية للراحة بدلاً من العلاج لتحسين جودة الحياة.
الزمان متاحة في أي مرحلة من مراحل رعاية السرطان، حتى بعد التشخيص مباشرة. لا توجد قيود زمنية عليها.	توفر الراحة مع انتهاء علاج السرطان وتحول التركيز إلى رعاية نهاية الحياة.
المكان تقدم في العيادات المحلية، أو في المستشفيات، أو في مراكز علاج السرطان، أو في منزل.	تقدم في مراكز رعاية المختصين، أو في مجتمعات التقاعد، أو في المستشفيات، أو في منزل.
الفريق يعمل أطباء الأورام، والممرضون، والأخصائيون الاجتماعيون، والصيادلة، وأخصائيو العلاج الطبيعي، ورجال الدين معًا لتخفيف الأعراض والضغط الناتج عن مرضك.	يقدم أطباء رعاية المختصين، والممرضون، والأخصائيون الاجتماعيون، والصيادلة، ومساعدو الرعاية المنزلية، ورجال الدين رعاية ودعم نهاية الحياة.

لماذا تعد الرعاية التلطيفية خيارًا مهمًا لي؟ يمكن أن تحسن الرعاية التلطيفية جودة حياتك.

ما المقصود بالرعاية التلطيفية؟

تساعدك على البقاء نشيطًا والقيام بالأشياء التي تستمتع بها.

تقدم معلومات واضحة وصادقة عن السرطان وخيارات العلاج.

تدعم عائلتك والقائمين على رعايتك.

هل لديك هذه المخاوف؟

هل تعاني من الألم، أو التعب، أو الغثيان، أو أعراض أخرى بسبب السرطان أو العلاجات الطبية؟

هل تشعر بالتوتر، أو القلق، أو الضيق بسبب السرطان؟

هل تحتاج إلى مساعدة في التعامل مع الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي، أو العلاج الإشعاعي، أو الجراحة؟

من يستطيع مساعدتي للبدء؟

يمكنك البدء بطلب المساعدة من طبيبك أو الممرضة بخصوص الرعاية التلطيفية.

إذا كان فريق رعايتك لا يقدم الرعاية التلطيفية، فاطلب من أطباءك إحالة إلى الرعاية التلطيفية، أو تفضل بزيارة موقع getpalliativecare.org للعثور على الخدمات القريبة منك.

هل سيفتي تأميني التكاليف؟

تغطي معظم خطط التأمين، بما في ذلك Medicaid و Medicare، تكاليف الرعاية التلطيفية.

للمساعدة بشأن التغطية، اتصل بمقدم خدمة التأمين الخاص بك أو الأخصائي الاجتماعي.

للحصول على موارد إضافية عن الرعاية التلطيفية ومعلومات عامة عن السرطان، يرجى زيارة محرك بحث ميتشيجان لجودة علاج الأورام (Michigan Oncology Quality Consortium, MOQC).

دليل مقدمي الرعاية التلطيفية



محرك بحث MOQC

