

## POPULARNE SUPLEMENTY ZIOŁOWE, KTÓRE ZWIĘKSZAJĄ WRAŻLIWOŚĆ NA ŚWIATŁO

- Złocień
- Grzyb shiitake
- Dzięgiel chiński
- Dziurawiec zwyczajny

### MOŻLIWE INTERAKCJE

Zwiększenie wrażliwości skóry na działanie promieni słonecznych.

### KTO POWINIEN UNIKAĆ STOSOWANIA

- Pacjenci poddawani radioterapii

## POPULARNE SUPLEMENTY ZIOŁOWE O WŁAŚCIWOŚCIACH IMMUNOMODULUJĄCYCH

- Traganek
- Grzyb maitake i grzyb reishi

### MOŻLIWE INTERAKCJE

Mogą wzmacniać lub osłabiać system odpornościowy.

### KTO POWINIEN UNIKAĆ STOSOWANIA

- Pacjenci przyjmujący leki immunosupresyjne
- Pacjenci z chłoniakiem

## POPULARNE SUPLEMENTY ZIOŁOWE O WŁAŚCIWOŚCIACH ESTROGENNYCH

- Pluskwica groniasta
- Miłorząb japoński
- Niepokalanek pospolity
- Koniczyna łąkowa
- Dzięgiel chiński
- Produkty sojowe
- Olej lniany

### MOŻLIWE INTERAKCJE

Działanie estrogenne może stymulować rozwój nowotworów estrogenozależnych.

### KTO POWINIEN UNIKAĆ STOSOWANIA

- Pacjenci chorzy na raka piersi (szczególnie ci z pozytywnymi receptorami hormonalnymi)
- Pacjentki z rakiem endometrium

Prawo autorskie 2017 Michigan Oncology Quality Consortium (MOQC), Wszelkie prawa zastrzeżone. Konsorcjum MOQC nie składa żadnych gwarancji i jednoznacznie zrzeka się adekwatności lub przydatności stosowania materiałów MOQC do opieki lub przebiegu leczenia dowolnego konkretnego pacjenta. Każdy klinicysta chcący leczyć pacjenta z wykorzystaniem materiałów MOQC jest zobowiązany kierować się swoją niezależną opinią medyczną bazującą na indywidualnej sytuacji klinicznej związanej z opieką nad konkretnym pacjentem lub przebiegiem procesu jego leczenia.

Weiger WA i wsp. Ann Intern Med. 2002;137(11):889-903.  
Ngo Z. CAM therapy. CancerSupportveCare.com 2004;  
Arslan D i wsp. J Palliat Med. 2013;16(11):1466-1476.  
Frenkel M i wsp. Integr Cancer Ther. 2013;12(5):369-384.  
Ngo Z. CAM therapy. CancerSupportveCare.com 2004.  
Weiger WA i wsp. Ann Intern Med. 2002;137(11):889-903.

# SUPLEMENTY ZIOŁOWE i LECZENIE NOWOTWORU







### POPULARNE SUPLEMENTY ZIOŁOWE O WŁAŚCIWOŚCIACH ANTYOKSYDACYJNYCH

- Czosnek
- Miłorząb japoński
- Żeń-szeń
- Wyciąg z pestek grejpfruta
- Zielona herbata
- Wysokodawkowe witaminy E i C

#### MOŻLIWE INTERAKCJE

Może zakłócać proces niszczenia komórek nowotworowych przez niektóre rodzaje chemioterapii oraz radioterapii.

#### KTO POWINIEN UNIKAĆ STOSOWANIA

- Pacjenci poddawani radioterapii
- Pacjenci poddawani niektórym rodzajom chemioterapii

### POPULARNE SUPLEMENTY ZIOŁOWE O WŁAŚCIWOŚCIACH MODYFIKUJĄCYCH DZIAŁANIE ENZYMÓW

- Pluskwica groniasta
- Kurkumina (Kurkuma)
- Jeżówka
- Essiac
- Czosnek
- Żeń-szeń
- Gorzknik kanadyjski
- Wyciąg z pestek grejpfruta
- Kava kava

#### MOŻLIWE INTERAKCJE

Możliwy wpływ na metabolizm chemioterapeutyku w ciele pacjenta, co przekłada się na jego lepsze lub gorsze działanie.

#### KTO POWINIEN UNIKAĆ STOSOWANIA

- Pacjenci przyjmujący niektóre chemioterapeutyki doustne

### POPULARNE SUPLEMENTY ZIOŁOWE O WŁAŚCIWOŚCIACH ROZRZEDZAJĄCYCH KREW

- Kurkumina (Kurkuma)
- Dzięgiel chiński
- Olej z wiesiołka
- Wrotycz maruna
- Olej rybi
- Czosnek
- Miłorząb japoński

#### MOŻLIWE INTERAKCJE

Może ograniczać zdolność płytek krwi do agregacji (krzepnięcia) oraz zwiększać ryzyko krwotoku.

#### KTO POWINIEN UNIKAĆ STOSOWANIA

- Pacjenci poddawani zabiegom operacyjnym
- Pacjenci z małopłytkowością
- Pacjenci przyjmujący leki rozrzedzające krew