

## UOBIČAJENI BILJNI DODACI PREHRANI S FOTOOSJETLJIVIM DJELOVANJEM

- krizantema
- shiitake gljiva
- kineska anđelika (Dong Quai)
- gospina trava

### MOGUĆE INTERAKCIJE

Povećavaju osjetljivost kože na sunčevu svjetlost.

### TKO TREBA IZBJEGAVATI UPORABU TIH DODATAKA

- Pacijenti koji primaju terapiju zračenjem.

## UOBIČAJENI BILJNI DODACI PREHRANI S IMUNOMODULARNIM DJELOVANJEM

- kozlinac (astragalus)
- maitake i reishi gljive

### MOGUĆE INTERAKCIJE

Može djelovati kao pojačivač ili supresor imunološkog sustava.

### TKO TREBA IZBJEGAVATI UPORABU TIH DODATAKA

- Pacijenti koji uzimaju imunosupresive.
- Pacijenti oboljeli od limfoma.

## UOBIČAJENI BILJNI DODACI PREHRANI S ESTROGENSKIM DJELOVANJEM

- cimicifuga
- ginkgo biloba
- konopljika
- crvena djetelina
- kineska anđelika (Dong Quai)
- proizvodi od soje
- ulje sjemenki lana

### MOGUĆE INTERAKCIJE

Estrogenski učinak može stimulirati rast tumora zavisnih o estrogenu.

### TKO TREBA IZBJEGAVATI UPORABU TIH DODATAKA

- Pacijenti koji boluju od raka dojke (posebno oni pacijenti pozitivni na hormone).
- Pacijenti koji boluju od raka endometrija.

Autorska prava 2017. Michigan Oncology Quality Consortium (MOQC), sva prava pridržana. MOQC ne daje nikakve izjave niti jamstva i izričito se odriče prikladnosti ili primjenjivosti sadržaja MOQC-a na bilo koju specifičnu skrb ili liječenje pacijenta. Očekuje se da će svaki kliničar koji želi liječiti pacijenta primjenom sadržaja MOQC-a primjenjivati neovisnu medicinsku prosudbu u kontekstu pojedinačnih kliničkih okolnosti skrbi ili liječenja određenog pacijenta.

Weiger WA, et al. Ann Intern Med. 2002;137(11):889-903. Ngo Z. CAM therapy. CancerSupportveCare.com 2004; Arslan D, et al. J Palliat Med. 2013;16(11):1466-1476. Frenkel M, et al. Integr Cancer Ther. 2013;12(5):369-384. Ngo Z. CAM therapy. CancerSupportveCare.com 2004. Weiger WA, et al. Ann Intern Med. 2002;137(11):889-903.

# BILJNI DODACI PREHRANI i LIJEČENJE RAKA





### UOBIČAJENI BILJNI DODACI PREHRANI S ANTIOKSIDATIVNIM DJELOVANJEM

- češnjak
- gingko biloba
- ginseng
- ekstrakt sjemenski  
grožđa
- zeleni čaj
- visoke doze  
vitamina E i C

#### MOGUĆE INTERAKCIJE

Može doći do interferencije s određenim vrstama kemoterapije i zračenja u pogledu njihove učinkovitosti uništavanja stanica raka.

#### TKO TREBA IZBJEGAVATI UPORABU TIH DODATAKA

- Pacijenti koji primaju terapiju zračenjem.
- Pacijenti koji primaju neku vrstu kemoterapije.

### UOBIČAJENI BILJNI DODACI PREHRANI S DJELOVANJEM NA MODIFIKACIJU ENZIMA

- cimicifuga
- kurkumin  
(kurkuma)
- ehinacea
- essiac
- češnjak
- ginseng
- kanadska žutika  
(Goldenseal)
- ekstrakt sjemenski  
grožđa
- kava-kava
- slatki korijen
- sikavica
- imela (europska)
- kopriva
- reishi gljiva
- ekstrakt soje
- gospina trava
- valerijana

#### MOGUĆE INTERAKCIJE

Može utjecati na način na koji se lijek za kemoterapiju razgrađuje u tijelu i smanjiti ili pojačati njegovo djelovanje.

#### TKO TREBA IZBJEGAVATI UPORABU TIH DODATAKA

- Pacijenti koji uzimaju određene lijekove za kemoterapiju.

### UOBIČAJENI BILJNI DODACI PREHRANI S DJELOVANJEM NA RAZRJEĐIVANJE KRVI

- kurkumin  
(kurkuma)
- kineska anđelika  
(Dong Quai)
- noćurak
- majčinski vratić
- riblje ulje
- češnjak
- gingko biloba
- ginseng
- ekstrakt sjemenski  
grožđa
- visoke doze  
vitamina E i C
- maitake i reishi  
gljive
- selen

#### MOGUĆE INTERAKCIJE

Mogu inhibirati zgrušavanje trombocita i povećati rizik od krvarenja.

#### TKO TREBA IZBJEGAVATI UPORABU TIH DODATAKA

- Pacijenti koji će biti podvrgnuti operaciji.
- Pacijenti s niskom razinom trombocita.
- Pacijenti koji uzimaju lijekove za razrjeđivanje krvi.