ဆေးဖက်ဝင်အပင် ဖြည့်စွက်စာများ
နှင့်
ကင်ဆာရောဂါ ကုသမှု

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ဒဏ်ကို ထင်ဟပ်တုံ့ပြန်လွယ်သည့် ဂုဏ်သတ္တိများ ရှိနေသော အသုံးများသည့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြည့်စွက်စာများ

- ဂန္ဓမာပန်း
- ဒေါင်းကြွေးပင်
- မှို
- St. John's Wort

ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော တုံ့ပြန်မှုများ

အရေပြားကို နေရောင်ခြည်ဒဏ်ပို၍မခံနိုင်အောင် ဖြစ်စေသည်

ဘယ်သူတွေမသုံးဘဲ နေသင့်သလဲ

- ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးခံယူနေသည့် လူနာများ

ကင်ဆာကို ဆန့်ကျင်ပေးသည့် ခန္ဓာကိုယ်၏တုံ့ပြန်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည့် ဂုဏ်သတ္တိရှိသော အသုံးများသည့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြည့်စွက်စာများ

- Astragalus
- Maitake နှင့် Reishi ခေါ်လင်ဇီးမှို
- Echinacea
- Mistletoe (ဥရောပ)

ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော တုံ့ပြန်မှုများ

ကိုယ်ခံအားကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည် သို့မဟုတ် ချိုးနှိမ်ပေးနိုင်သည်။

ဘယ်သူတွေမသုံးဘဲ နေသင့်သလဲ

- ကိုယ်ခံအားချိုးနှိမ်ဆေးများကို သောက်သုံးနေရသူများ
- ပြန်ရည်ကျိတ်ကင်ဆာလူနာများ

အီစထရိုဂျင်အမျိုးသမီးဟိုမုန်းဂုဏ်သတ္တိရှိသော အသုံးများသည့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြည့်စွက်စာများ

- ဗိန်းဗာရီအနက်
- ထောက်ရှာသီး
- ဒေါင်းကြွေးပင်
- နှမ်းကြတ်ဆီ
- ကမ္ဘာဦးသစ်ပင်
- ကလိုဗာအနီ
- ပဲပုပ်ထုတ်ကုန်များ

ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော တုံ့ပြန်မှုများ

အီစထရိုဂျင်၏အကျိုးသက်ရောက်မှုသည် အီစထရိုဂျင် အပေါ်မှီခိုနေရသည့် အကျိတ်ကြီးထွားမှုကို လှုံ့ဆွပေးနိုင်သည်။

ဘယ်သူတွေမသုံးဘဲ နေသင့်သလဲ

- ရင်သားကင်ဆာလူနာများ (အထူးသဖြင့် ဟိုမုန်းပေါ့စတစ်လူနာများ)
- သားအိမ်ကင်ဆာလူနာများ

မူပိုင်ခွင့် 2017 ၊ မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်၊ ကင်ဆာရောဂါဆိုင်ရာ ဆေးပညာ အရည်အသွေးဆိုင်ရာ အကျိုးတူပူးပေါင်းအဖွဲ့ (Michigan Oncology Quality Consortium, MOQC)၊ မူပိုင်ခွင့်အားလုံးထိန်းသိမ်းပြီး MOQC သည် MOQC အကြောင်းအရာကို သီးခြားလူနာတစ်ဦးဦးအား ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် ကုသမှုတွင် သုံးရန် လျော်ကန်သင့်မြတ်မှု သို့မဟုတ် အသုံးချနိုင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မည်သည့်ကိုယ်စားပြုမှု သို့မဟုတ် အာမခံမှုကိုမှ ပြုလုပ်မည်မဟုတ်သလို ၎င်းနှင့် သက်ဆိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်းကိုလည်း အတိအလင်းငြင်းဆိုပါသည်။ လူနာတစ်ဦးဦးကို MOQC အကြောင်းအရာအသုံးပြု၍ ကုသရန် ကြိုးပမ်းသည့် ဆရာဝန်သည် အဆိုပါလူနာအား ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် ကုသမှုတွင် ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများကို ဆက်စပ်စဉ်းစား၍ လွတ်လပ်စွာ ဆုံးဖြတ်ကုသပါရန် ကျွန်ုပ်တို့ဘက်က မျှော်လင့်ပါသည်။

Weiger WA, et al. Ann Intern Med. 2002;137(11):889-903.
Ngo Z. CAM therapy. CancerSupportveCare.com 2004;
Arslan D, et al. J Palliat Med. 2013;16(11):1466-1476.
Frenkel M, et al. Integr Cancer Ther. 2013;12(5):369-384.
Ngo Z. CAM therapy. CancerSupportveCare.com 2004.
Weiger WA, et al. Ann Intern Med. 2002;137(11):889-903.

MOQC
MICHIGAN ONCOLOGY QUALITY CONSORTIUM

Blue Cross Blue Shield of Michigan
Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ဂုဏ်သတ္တိရှိသော အသုံးများသည့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြည့်စွက်စာများ

- ကြက်သွန်ဖြူ
- ကမ္ဘာဦးပင်
- ဂျင်စင်း
- စပျစ်စေ့အဆီ
- လက်ဖက်စိမ်း
- ဗိုက်တာမင် E နှင့် C ဆေးချိန်ပမာဏကို မြှင့်ပေးခြင်း
- ရှီးပတီး
- ကလိုဗာအနီရောင် ပဲပန်းပင် နှင့် CoQ10
- ဆယ်လီနီယမ်

ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော တုံ့ပြန်မှုများ

အချို့သော ကီမိုဓာတုကုထုံးနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးများ၏ကင်ဆာရောဂါ ချေမှုန်းသည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို အနှောင့်အယှက်ပေးရာရောက်နိုင်သည်။

ဘယ်သူတွေမသုံးဘဲ နေသင့်သလဲ

- ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးခံယူနေသည့် လူနာများ
- အချို့သော ကီမိုဓာတုကုထုံးခံယူနေသည့် လူနာများ

အင်ဇိုင်းပြုပြင်ဂုဏ်သတ္တိရှိသော အသုံးများသည့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြည့်စွက်စာများ

- ဗိန်းဗာရီအနက်
- ကာကူမင် (နနွင်း)
- Echinacea
- Essiac လက်ဖက်ရည်
- ကြက်သွန်ဖြူ
- ဂျင်စင်း
- အမေရိကန်မျိုးရင်းဝင် Goldenseal အပင်
- စပျစ်စေ့အဆီ
- Kava
- နွယ်ချို
- ဆူးပန်းလုံးပင်
- Mistletoe (ဥရောပ)
- ဖက်ယားပင်
- လင်ဇီးမှို
- ပဲပုပ်ပင်
- တောင်ရေချမ်းယားအပင်
- ကန့်ပလူပင်

ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော တုံ့ပြန်မှုများ

ကင်ဆာဆေးသွင်းကုထုံးဆေးသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ပြိုကွဲပြီး ဆေးအာနိသင်အတက် သို့မဟုတ် အကျဖြစ်စေသည့်အပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပါသည်။

ဘယ်သူတွေမသုံးဘဲ နေသင့်သလဲ

- အချို့သော ကီမိုဓာတုကုထုံးသောက်ဆေးများကို သောက်နေရသည့် လူနာများ

သွေးကျဲစေတတ်သော ဂုဏ်သတ္တိရှိသော အသုံးများသည့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြည့်စွက်စာများ

- ကာကူမင် (နနွင်း)
- ဒေါင်းကွေး
- ပရင်းရို့စ်အဆီ
- ချမိုမိုင်းပင်
- ငါးကြီးဆီ
- ကြက်သွန်ဖြူ
- ကမ္ဘာဦးပင်
- ဂျင်စင်း
- စပျစ်စေ့အဆီ
- ဗိုက်တာမင် E နှင့် C ဆေးချိန်ပမာဏကို မြှင့်ပေးခြင်း
- Maitake နှင့် Reishi ခေါ် လင်ဇီးမှို
- ဆယ်လီနီယမ်

ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော တုံ့ပြန်မှုများ

သွေးဥမွှားများစုပြီး (သွေးခဲခြင်း) ကို ဟန့်တားပေးပြီး သွေးထွက်နိုင်သည့် ဆိုးကျိုးဖြစ်နိုင်ခြေကိုမြင့်တက်စေသည်။

ဘယ်သူတွေမသုံးဘဲ နေသင့်သလဲ

- ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူထားသည့် လူနာများ
- သွေးဥမွှားလျော့နည်းနေသည့် လူနာများ
- သွေးကျဲဆေးသောက်နေသည့် လူနာများ