



# الموارد

## جمعية السرطان الأمريكية (ACS)

[cancer.org/cancer/ovarian-cancer.html](https://cancer.org/cancer/ovarian-cancer.html)

تتمثل مهمة ACS في القضاء على السرطان باعتباره مشكلة صحية كبرى من خلال البحث والتعليم والتوعية والخدمة. تقدم ACS معلومات حول الوقاية والعلاج والدعم والأبحاث وحقائق/إحصاءات حول السرطان. يحتوي كتيب حقائق وأرقام حول السرطان من ACS لعام 2018 على قسم خاص عن سرطان المبيض.

## مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)

[cdc.gov/cancer/ovarian/index.htm](https://cdc.gov/cancer/ovarian/index.htm)

يوفر مركز CDC معلومات أساسية (عوامل الخطر، الأعراض، العلاج) وإحصاءات ومجموعة من الموارد حول سرطان المبيض. بالتعاون مع مكتب وزارة الصحة والخدمات الإنسانية المعني بصحة المرأة، تم إنشاء حملة Inside Knowledge: Get the Facts About Gynecologic Cancer لزيادة الوعي بالأنواع الخمسة الرئيسية للسرطانات النسائية. الملصقات والموارد الأخرى متاحة للعيادات.

## التجارب السريرية

[clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov)

يوفر مركز CDC معلومات أساسية (عوامل الخطر، الأعراض، العلاج) وإحصاءات ومجموعة من الموارد حول سرطان المبيض. بالتعاون مع مكتب وزارة الصحة والخدمات الإنسانية المعني بصحة المرأة، تم إنشاء حملة Inside Knowledge: Get the Facts About Gynecologic Cancer لزيادة الوعي بالأنواع الخمسة الرئيسية للسرطانات النسائية. الملصقات والموارد الأخرى متاحة للعيادات.

## الاستعداد لمواجهة خطر الإصابة بالسرطان (FACING OUR RISK OF CANCER EMPOWERED, FORCE)

[facingourrisk.org](https://facingourrisk.org)

تتمثل مهمة FORCE في تحسين حياة الأفراد والعائلات المتضررة من السرطان الوراثي بالثدي والمبيض والسرطانات ذات الصلة. يتوفر الدعم المحلي داخل ولاية ميشيغان في ديترويت وأن أربور. تتضمن البرامج:

- التعامل مع الأقران
- سجل يساهم فيه المريض
- لوائح الرسائل
- أداة بحث للدراسات البحثية
- الدعم المحلي (متطوعو التوعية)
- (مطابقة المريض مع دراسة)
- خط المساعدة المجاني (متطوعون)
- برنامج تدريب داخلي للتوعية
- بوابة KNOW MORE
- مدربون متاحون خلال 48 ساعة)
- لا استشاري جيني معتمد من المجلس
- يقوم برنامج XRAYS (بتمويل من CDC) بترجمة التقارير المتعلقة بأبحاث سرطان الثدي الجديدة إلى لغة يمكن للمرضى الوصول إليها
- الكتيبات
- معرض صور لما بعد استئصال الثدي



# الموارد

مؤسسة سرطان النساء (FOUNDATION FOR WOMEN'S CANCER)

[foundationforwomenscancer.org](http://foundationforwomenscancer.org)

مؤسسة غير هادفة للربح أنشئت لمكافحة السرطانات النسائية من خلال الوعي والتنوع والشمول والتعليم والشراكة والبحث. الكتيبات والمواد التعليمية الأخرى للنساء المصابات أو المعرضات لخطر الإصابة بسرطان نسائي. تعرف على المزيد حول دورات FWC Survivor.

إدارة الصحة والخدمات الإنسانية بولاية ميشيغان

(MICHIGAN DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, MDHHS)

[michigan.gov/mdhhs](http://michigan.gov/mdhhs)

تقع إدارة الصحة والخدمات الإنسانية بولاية ميشيغان (MDHHS) في جميع مقاطعات ميشيغان البالغ عددها 83 مقاطعة وتقدم مجموعة متنوعة من الخدمات لسكان ميشيغان عبر ثلاثة عشر مكتبًا وقسمًا. وهي تطور وتشجع نتائج الصحة والسلامة والاكتفاء الذاتي التي يمكن قياسها والتي تعمل على تقليل المخاطر ومنعها وتعزيز المساواة وتنمية العادات الصحية وتحويل نظام الخدمات الصحية والإنسانية لتحسين حياة الأسر بولاية ميشيغان.

تحالف ميشيغان لسرطان المبيض (MICHIGAN OVARIAN CANCER ALLIANCE, MIOCA)

[mioca.org](http://mioca.org)

MIOCA هو فرع NOCC الكائن في ميشيغان. تحتوي صفحة الموارد على موارد مالية خاصة بولاية ميشيغان، مثل Angels of Hope.

الشبكة الوطنية الشاملة للسرطان (NATIONAL COMPREHENSIVE CANCER NETWORK, NCCN)

[nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/ovarian-patient.pdf](http://nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/ovarian-patient.pdf)

تقدم NCCN توجيهات لمقدمي الخدمات ومرضى السرطان، بالإضافة إلى مكتبة من مقاطع الفيديو حول العلاجات. توجيهات السرطانات النسائية تتضمن:

- سرطان عنق الرحم
- سرطان قناة فالوب (المبيض)
- ورم الرحم
- سرطان الفرج

توفر NCCN أيضًا إرشادات للكشف والوقاية وتقليل المخاطر لتقييم المخاطر الجينية/العائلية العالية: سرطان الثدي والمبيض والبنكرياس.



# الموارد

## الائتلاف الوطني لسرطان المبيض (NATIONAL OVARIAN CANCER COALITION, NOCC)

[ovarian.org](http://ovarian.org)

تتمثل مهمة NOCC في الوقاية من سرطان المبيض وعلاجه، وتحسين جودة الحياة للناجيات. تتوفر معلومات حول:

- العلامات والأعراض
- التشخيص
- العلاج
- معاودة الإصابة

## تحالف أبحاث سرطان المبيض (OVARIAN CANCER RESEARCH ALLIANCE, OCRA)

[ocrahope.org](http://ocrahope.org)

تحالف أبحاث سرطان المبيض (OCRA) هو أكبر مؤسسة خيرية عالمية مكرسة للنهوض بأبحاث سرطان المبيض مع دعم النساء وأسرهن.

دعم سرطان المبيض

- أخصائي اجتماعي متخصص في حالات الأورام من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 12 حتى 3 مساءً حسب التوقيت الشرقي 212.268.1002
- أسألي عن تريسي؛ ستعاود الاتصال خلال 24 ساعة
- بدعم من المنح
- برنامج دعم المرأة للمرأة – المتطوعات الناجيات

تشمل الموارد المتاحة للمريضات:

- معلومات عامة، التجارب العلاجية السريرية، دعم المساعدة المالية
- البحث عن تجربة سريرية (التعرف على المعلومات، الخرافات، الأسئلة الشائعة)
- قائمة مصطلحات
- ندوات عبر الإنترنت
- رسوم بيانية تثقيفية حول سرطان المبيض (يمكن تنزيلها/ طباعتها)

تشمل الموارد الموجودة على موقعهم:

- معلومات عن سرطان المبيض
- بعد التشخيص مباشرة
- التجارب السريرية
- موارد للمريضات
- النساء الشابات
- المؤتمر الوطني لسرطان المبيض
- دعم الأقران