



မှီငြမ်းရန် အချက်အလက်ရင်းမြစ်များ

အမေရိကန်ကင်ဆာအဖွဲ့အစည်း (AMERICAN CANCER SOCIETY, ACS)

cancer.org/cancer/ovarian-cancer.html

ACS ၏တာဝန်မှာ အဓိကကျန်းမာရေးပြဿနာအဖြစ်ရှိနေသော ကင်ဆာရောဂါကို သုတေသနပြုခြင်း၊ ပညာပေးခြင်း၊ စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ပေးခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းများမှတစ်ဆင့် တိုက်ဖျက်သွားရန် ဖြစ်ပါသည်။ ကာကွယ်ခြင်း၊ ကုသခြင်း၊ ပံ့ပိုးမှုပေးခြင်း၊ သုတေသနပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ကင်ဆာအချက်အလက်/စာရင်းဇယားများကို ACS က ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။

ACS ၏ 2018 ခုနှစ်အတွက် ကင်ဆာအချက်အလက်နှင့် ကိန်းဂဏန်းများစာစောင်တွင် သားအိမ်ကင်ဆာသီးသန့်ကဏ္ဍတစ်ရပ်ကို ထည့်သွင်းပေးထားပါသည်။

ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာ (CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION, CDC)

cdc.gov/cancer/ovarian/index.htm

CDC သည် သားအိမ်ကင်ဆာဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်များ (ဆိုးကျိုးဖြစ်နိုင်ခြေအချက်အလက်များ၊ ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ကုသမှု၊ ဆိုင်ရာ စာရင်းဇယားများနှင့် မှီငြမ်းကိုးကားရန် ရင်းမြစ်များစွာကို ပံ့ပိုးပေးနေပါသည်။

ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လူသားရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုများရုံးများနှင့် (Department of Health and Human Services' Office on Women's Health) ပူးပေါင်းပြီး ကို တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်- အဖြစ်များသည့် မီးယပ်ကင်ဆာရောဂါငါးမျိုးအကြောင်းကို ပညာပေးလှုံ့ဆော်ရန်အတွက် မီးယပ်ကင်ဆာဆိုင်ရာ အချက်အလက် “Inside Knowledge: Facts About Gynecologic Cancer” များကို ရယူလိုက်ပါ။ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုများအတွက် ပိုမိုစတာများနှင့် အခြားရင်းမြစ်များကို ရယူနိုင်ပါပြီ။

လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ

clinicaltrials.gov

CDC သည် သားအိမ်ကင်ဆာဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်များ (ဆိုးကျိုးဖြစ်နိုင်ခြေအချက်အလက်များ၊ ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ကုသမှု၊ ဆိုင်ရာ စာရင်းဇယားများနှင့် မှီငြမ်းကိုးကားရန် ရင်းမြစ်များစွာကို ပံ့ပိုးပေးနေပါသည်။

ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လူသားရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုများရုံးများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ကို တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်- အဖြစ်များသည့် မီးယပ်ကင်ဆာရောဂါငါးမျိုးအကြောင်းကို ပညာပေးလှုံ့ဆော်ရန်အတွက် မီးယပ်ကင်ဆာဆိုင်ရာ အချက်အလက် “Inside Knowledge: Facts About Gynecologic Cancer” များကို ရယူလိုက်ပါ။ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုများအတွက် ပိုမိုစတာများနှင့် အခြားရင်းမြစ်များကို ရယူနိုင်ပါပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကင်ဆာအန္တရာယ်ကို ရင်ဆိုင်ရန် အစွမ်းထက်သည်။ (FACING OUR RISK OF CANCER EMPOWERED, FORCE)

facingourrisk.org

FORCE ၏ရည်မှန်းချက်မှာ မျိုးရိုးလိုက်သည့် ရင်သားကင်ဆာ၊ သားအိမ်ကင်ဆာနှင့် ဆက်စပ်ကင်ဆာများ၏ဒဏ်ကို ခံစားနေရသည့် ဝေဒနာရှင်များနှင့် ၎င်းတို့မိသားစုများ၏ရှင်သန်နေထိုင်မှုကို တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးရန်ဖြစ်သည်။ မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်၊ ဒေသတွင်းပံ့ပိုးမှုကို ဒက်ထရိုက်နှင့် အန်အဘောမြို့များတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ပါဝင်သော အစီအစဉ်များ-

- အချင်းချင်းလမ်းညွှန်ပေးခြင်း
- သတင်းစကားပါးသည့် ဘုတ်များ
- ဒေသတွင်း ပံ့ပိုးမှု (နယ်စည်းမခြား စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ)
- ဘုတ်အဖွဲ့အသိအမှတ်ပြု မျိုးဗီဇအကြံပေးကို ခေါ်ဆိုနိုင်သည့် အခမဲ့အကူအညီဖုန်းလိုင်း (လေ့ကျင့်ပေးထားသည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက 48 နာရီအတွင်း ပြန်လည်ခေါ်ဆိုပေးပါမည်)
- လူနာက ဦးဆောင်စာရင်းသွင်းခြင်း
- သုတေသနလေ့လာမှုဆိုင်ရာ ရှာဖွေရေးတူးလ် (လူနာနှင့် ၎င်းလေ့လာရမည့်နယ်ပယ်ကို တွဲဖက်ပေးသည်)
- အတိုင်ပင်ခံလေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်
- KNOW MORE ပေါ်တယ်လ်
- ပေါ်ထွက်လာသော ရင်သားကင်ဆာသုတေသနပြုချက်အစီရင်ခံစာများကို လူနာများသိရှိနိုင်သော ဘာသာစကားဖြင့် ပြန်ဆိုပေးသည့် X-RAYS (CDC ၏ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုဖြင့် လုပ်ဆောင်သည်)
- လက်ကမ်းစာစောင်များ
- ရင်သားဖြတ်ထုတ်မှုနောက်ပိုင်း ဓာတ်ပုံစုစည်းမှု



မှီငြမ်းရန် အချက်အလက်ရင်းမြစ်များ

အမျိုးသမီးကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်း (FOUNDATION FOR WOMEN'S CANCER)

foundationforwomenscancer.org

မီးယပ်ကင်ဆာများကို သတိပြုမှု၊ မတူကွဲပြားမှု၊ အားလုံးပါဝင်မှု၊ ပညာပေးမှု၊ မိတ်ဖက်ပြုမှုနှင့် သုတေသနများမှတစ်ဆင့် တိုက်ဖျက်ရန် တည်ထောင်ထားသည့် အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။

မီးယပ်ကင်ဆာရှိနေသည့် သို့မဟုတ် မီးယပ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိနေသည့် အမျိုးသမီးများအတွက် လက်ကမ်းစာစောင်များနှင့် အခြားပညာပေးပစ္စည်းများ။ အမျိုးသမီးကင်ဆာဒဏ်ခံရပြီး အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူများဆိုင်ရာ သင်ရိုးများ (FWC Survivor's Courses) အကြောင်းကို ပိုမိုလေ့လာကြည့်ပါ။

မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုများဌာန (MICHIGAN DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, MDHHS)

michigan.gov/mdhhs

မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုများဌာန (MDHHS) သည် မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်တွင်း ကောင်တီ 83 ခုစလုံးတွင် တည်ရှိပြီး မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်တွင်း နေထိုင်သူများအတွက် အမျိုးမျိုးသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ရုံးနှင့် ဌာန 13 ခုမှတစ်ဆင့် ပံ့ပိုးပေးနေပါသည်။ ဆိုးကျိုးဖြစ်နိုင်ခြေများအား လျော့ချပေးမည့်၊ ကာကွယ်ပေးမည့်၊ သာတူညီမျှမှုကို မြှင့်တင်ပေးမည့်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အကျင့်များကို အားပေးမည့်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုများစနစ်ကို မစ်ချီဂန်မိသားစုများ၏လူနေမှုဘဝတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးမည့် တိုင်းတာ၍ရနိုင်သော ကျန်းမာရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ သက်သာချောင်ချိမှုလုံခြုံရေးရလဒ်များကိုလည်း ၎င်းတို့က ဖော်ဆောင်ပေးနေပါသည်။

မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်၊ သားအိမ်ကင်ဆာဆိုင်ရာ မဟာမိတ်အဖွဲ့ (MICHIGAN OVARIAN CANCER ALLIANCE, MIOCA)

mioca.org

MIOCA သည် NOCC ၏ မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်၊ အခြေစိုက် လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။ ရင်းမြစ်များစာမျက်နှာတွင် Angels of Hope ကဲ့သို့သော မစ်ချီဂန်ပြည်နယ်သီးသန့်ငွေကြေးရင်းမြစ်များကို ဖော်ပြထားသည်။

နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အလုံးစုံကင်ဆာကွန်ရက် (NATIONAL COMPREHENSIVE CANCER NETWORK, NCCN)

nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/ovarian-patient.pdf

NCCN သည် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပံ့ပိုးသူများနှင့် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များအပြင် ကုသမှုဆိုင်ရာ ဗီဒီယိုစုစည်းမှုများကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးအပ်နေပါသည်။ မီးယပ်ကင်ဆာလမ်းညွှန်ချက်များတွင် ပါဝင်သည်များ-

- သားအိမ်ခေါင်း
- သားဥပြွန် (သားဥအိမ်)
- သားအိမ်ကင်ဆာ
- အမျိုးသမီးလိင်အင်္ဂါ

မျိုးရိုးဗီဇ/မိသားစုကြောင့် ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားနေသည့် ဖော်ပြပါရောဂါများအား အကဲဖြတ်မှုဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းမှု၊ ကာကွယ်မှုနှင့် လျော့ချမှုများပြုလုပ်နိုင်စေမည့် လမ်းညွှန်ချက်များကို NCCN က ပံ့ပိုးပေးနေပါသည်- ရင်သား၊ သားအိမ်နှင့် ပန်ကရိယကင်ဆာ။



မှီငြမ်းရန် အချက်အလက်ရင်းမြစ်များ

နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သားဥအိမ်ကင်ဆာမဟာမိတ်အဖွဲ့ (NATIONAL OVARIAN CANCER COALITION, NOCC)

ovarian.org

NOCC ၏တာဝန်မှာ သားဥအိမ်ကင်ဆာကာကွယ်ရန်၊ ကုသရန်နှင့် ကင်ဆာရောဂါကို လွန်မြောက်လာသူများ၏ရှင်သန်မှုဘဝအရည်အသွေးကို တိုးတက်ဖော်ဆောင်ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ရရှိနိုင်သော အချက်အလက်များ-

- ရောဂါလက္ခဏာများ
- ရောဂါရှာဖွေခြင်း
- ကုသခြင်းနှင့်
- ပြန်ဖြစ်ခြင်း

သားဥအိမ်ကင်ဆာသုတေသနမဟာမိတ်အဖွဲ့ OVARIAN CANCER RESEARCH ALLIANCE, OCRA)

ocrahope.org

သားဥအိမ်ကင်ဆာသုတေသနမဟာမိတ်အဖွဲ့ (OCRA) သည် အမျိုးသမီးများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများကို ပံ့ပိုးပေးခြင်းနှင့်အတူ သားဥအိမ်ကင်ဆာသုတေသနကို တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်သွားရန်အတွက် နှစ်မြှုပ်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည့် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ပရဟိတအဖွဲ့ဖြစ်သည်။

၎င်းတို့ဆိုင်ရာ ရင်းမြစ်များတွင် ပါဝင်သည်များ-

- သားဥအိမ်ကင်ဆာအကြောင်း
- ရောဂါရှိကြောင်း သိလိုက်ရသောအခါ
- လက်တွေ့စစ်ဆေးမှုများ
- လူနာများအတွက် ရင်းမြစ်များ
- အမျိုးသမီးငယ်များ
- သားဥအိမ်ကင်ဆာဆိုင်ရာ အမျိုးသားညီလာခံ
- အချင်းချင်းပံ့ပိုးမှု

လူနာရင်းမြစ်များတွင် ပါဝင်သည်များ

- မျိုးဗီဇအချက်အလက်၊ ကုသမှုဆိုင်ရာလက်တွေ့စစ်ဆေးမှုများ၊ ငွေကြေးအကူအညီများ
- လက်တွေ့စစ်ဆေးမှုအကြောင်းကို ရှာဖွေခြင်း (လေ့လာခြင်း၊ တွေးထင်ထားသည်များ၊ အမေးများသော မေးခွန်းများ)
- ဝေါဟာရအဘိဓာန်
- အွန်လိုင်းဆွေးနွေးပွဲများ
- သားဥအိမ်ကင်ဆာအကြောင်း ရုပ်ပုံနှင့်စာသားများ (ဒေါင်းလုဒ်လုပ်နိုင်သည်/ပရင့်ထုတ်နိုင်သည်)

သားဥအိမ်ကင်ဆာအကူအညီ

- ကင်ဆာဆေးပညာဆိုင်ရာ လူမှုဝန်ထမ်းတနင်္လာ-သောကြာ ဥရောပစံတော်ချိန် မွန်းတည့် 12-3 နာရီ 212.268.1002
- Tracy ကို ခေါ်ပါက 24 နာရီအတွင်း ပြန်လည်ခေါ်ဆိုပေးပါမည်
- ထောက်ပံ့ကြေးဖြင့် ပံ့ပိုးပေးထားသည်
- Wအမျိုးသမီးအချင်းချင်းပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ် - ကင်ဆာရောဂါမှ လွန်မြောက်လာသည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ