



# ՌԵՍՈՒՐՍՆԵՐ

## **ՔԱՐՑԿԵՐԻ ԱՄԵՐԻԿԱՆ ՄՈՒԹՅՈՒՆ (AMERICAN CANCER SOCIETY, ACS)**

[cancer.org/cancer/ovarian-cancer.html](https://cancer.org/cancer/ovarian-cancer.html)

ACS-ի առաքելությունն է վերացնել քաղցկեղը որպես առողջապահական հիմնական խնդիր՝ հետազոտության, կրթության, շահերի պաշտպանության և ծառայության մատուցման միջոցով: ACS-ը տեղեկատվություն է տրամադրում կանխարգելման, բուժման և աջակցության, հետազոտության և քաղցկեղի փաստերի/վիճակագրության վերաբերյալ:

ACS-ի 2018 թվականի «Փաստեր և թվեր քաղցկեղի մասին» (Cancer Facts and Figures) գրքուկը ունի ձվարանների քաղցկեղին նվիրված հատուկ բաժին:

## **ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՎԵՐԱՅՍԿՄԱՆ ԵՎ ԿԱՆԱՐԳԵԼՄԱՆ ԿԵՆՏՐՈՆՆԵՐ (CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION, CDC)**

[cdc.gov/cancer/ovarian/index.htm](https://cdc.gov/cancer/ovarian/index.htm)

CDC-ն տրամադրում է հիմնական տեղեկատվական վիճակագրություն (ռիսկի գործոնների, ախտանշանների, բուժման մասին) և մի շարք ռեսուրսներ ձվարանների քաղցկեղի վերաբերյալ:

Առողջապահության դեպարտամենտի և Մարդկային ծառայությունների՝ Կանանց առողջության հարցերով գրասենյակի (Department of Health and Human Services' Office on Women's Health) հետ համագործակցության արդյունքում հիմնադրվել է Ներքին գիտելիքներ-ը. Հավաքեք փաստեր գինեկոլոգիական քաղցկեղի (Inside Knowledge: Get the Facts About Gynecologic Cancer) մասին արշավի վերաբերյալ՝ բարձրացնելու գինեկոլոգիական քաղցկեղի հիմնական տեսակների մասին իրազեկվածությունը: Պաստառներ և այլ ռեսուրսներ, որոնք հասանելի են պրակտիկայի համար:

## **ԿԼԻՆԻԿԱԿԱՆ ՓՈՐՁԱՐԿՈՒՄՆԵՐ**

[clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov)

CDC-ն տրամադրում է հիմնական տեղեկատվական վիճակագրություն (ռիսկի գործոնների, ախտանշանների, բուժման մասին) և մի շարք ռեսուրսներ ձվարանների քաղցկեղի վերաբերյալ:

Առողջապահության դեպարտամենտի և Մարդկային ծառայությունների՝ Կանանց առողջության հարցերով գրասենյակի հետ համագործակցության արդյունքում հիմնադրվել է Ներքին գիտելիքներ-ը. Հավաքեք փաստեր գինեկոլոգիական քաղցկեղի մասին արշավի վերաբերյալ՝ բարձրացնելու գինեկոլոգիական քաղցկեղի հիմնական տեսակների մասին իրազեկվածությունը: Պաստառներ և այլ ռեսուրսներ, որոնք հասանելի են պրակտիկայի համար:

## **ՀԱՍԱՐՈՐԵՆ ԴԻՄԱԿԱՅԵՆՔ ՔԱՐՑԿԵՐԻ ԶԱՐԳԱՑՄԱՆ ՌԻՍԿԻՆ (FACING OUR RISK OF CANCER EMPOWERED, FORCE)**

[facingourrisk.org](https://facingourrisk.org)

FORCE-ի առաքելությունն է բարելավել կրճազեղծի, ձվարանների և քաղցկեղի այլ ժառանգական տեսակներից տուժած անհատների և ընտանիքների կյանքը: Միջհասնի տեղական աջակցությունը հասանելի է Դեբոյթում և Էն Աբրորում: Ծրագրերը ներառում են.

- Առաջամարտիկներ
- Հաղորդագրությունների վահանակներ
- Տեղական աջակցություն (իրազեկող կամավորներ)
- Անվճար օգնության հեռախոսահամար (վերապատրաստված կամավորներ 48 ժամվա ընթացքում)՝ կապվելու խորհրդի կողմից հաստատված գենետիկական խորհրդատուի հետ
- Հիվանդների համար նախատեսված գրանցամատյան
- Հետազոտական ուսումնասիրության որոնման գործիք (հիվանդի համապատասխանեցնելը ուսումնասիրությանը)
- Շահերի պաշտպանության վերապատրաստման ծրագիր
- ԻՄԱՏԵՔ ԱՎԵԼԻՆ (KNOW MORE) պորտալ
- Ռենտգենային ճառագայթները (CDC-ի կողմից ֆինանսավորվող) վերափոխում են կրճազեղծի քաղցկեղի հետազոտության վերաբերյալ հաղորդագրությունը բուժառուների համար հասանելի լեզվով
- Բրոշյուրներ
- Ֆոտոդարան մաստեկտոմիայից հետո



# ՌԵՍՈՒՐՍՆԵՐ

## **ԿԱՆԱՆՑ ԶԱՐՑԿԵՐԻ ԴՅՄՆԱԴՐԱՄ (FOUNDATION FOR WOMEN'S CANCER)**

[foundationforwomenscancer.org](http://foundationforwomenscancer.org)

Շահույթ չհետապնդող կազմակերպություն, որը ստեղծվել է գինեկոլոգիական քաղցկեղը վերացնելու համար՝ իրազեկման, բազմազանության և ներառականության, կրթության, գործընկերության և հետազոտության միջոցով: Բրոշյուրներ և այլ ուսումնական նյութեր այն կանանց համար, ովքեր ունեն կամ ովքեր գտնվում են գինեկոլոգիական քաղցկեղի զարգացման վտանգի տակ: Իմացե՛ք ավելին FWC-ի՝ Վերապրողների կուրսերի մասին:

## **ՄԻՉԻԳԱՆԻ ՎԱՐՉՈՒԹՅՈՒՆ ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՐՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ՄԱՐԴԿԱՅԻՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ (MICHIGAN DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, MDHHS)**

[michigan.gov/mdhhs](http://michigan.gov/mdhhs)

Միչիգանի Առողջապահության և մարդկային ծառայությունների վարչությունը (MDHHS) գտնվում է Միչիգանի բոլոր 83 շրջաններում և տրամադրում է մի շարք ծառայություններ Միչիգանի բնակիչներին տասներեք գրասենյակների և բաժանմունքների միջոցով: Այն մշակում և խրախուսում է առողջության, անվտանգության և ինքնաբավության զգալի արդյունքներ, որոնք նվազեցնում և կանխում են ռիսկերը, խթանում են հավասարությունը, առողջ ապրելակերպը և փոխակերպում առողջության և մարդկային ծառայությունների համակարգը՝ բարելավելու Միչիգանի ընտանիքների կյանքը:

## **ՁՎԱՐԱՆԻ ԶԱՐՑԿԵՐԻ ՄԻՉԻԳԱՆԻ ՄԻՈՒԹՅՈՒՆ (MICHIGAN OVARIAN CANCER ALLIANCE, MIOCA)**

[mioca.org](http://mioca.org)

MIOCA-ն Միչիգանում տեղակայված NOCC-ի մասնաճյուղն է: Ռեսուրսների Էջն ունի Միչիգանին բնորոշ ֆինանսական ռեսուրսներ, ինչպիսիք են Հույսի հրեշտակները (Angels of Hope):

## **ԶԱՐՑԿԵՐԻ ԱԶԳԱՅԻՆ ԳՍՄԱՊԱՐՓԱԿ ՑԱՆՑ (NATIONAL COMPREHENSIVE CANCER NETWORK, NCCN)**

[nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/ovarian-patient.pdf](http://nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/ovarian-patient.pdf)

NCCN-ն առաջարկում է ուղեցույցներ բուժումն իրականացնողների և քաղցկեղով հիվանդների համար, ինչպես նաև բուժման մասին տեսադրան: Գինեկոլոգիական քաղցկեղի ուղեցույցները ներառում են.

- Արգանդի վզիկ
- Արգանդափողեր (ծվարանային)
- Արգանդի Նորագոյացություն
- Ամոթույթային

NCCN-ը նաև ուղեցույցներ է տրամադրում գենետիկ/ընտանեկան բարձր ռիսկի գնահատման համար՝ կրծքագեղձի, ձվարանների և ենթաստամոքսային գեղձի քաղցկեղի հայտնաբերման, կանխարգելման և ռիսկի նվազեցման համար:



# ՌԵՍՈՒՐՍՆԵՐ

## ԶՎԱՐԱՆՆԵՐԻ ԶԱՐՑԿԵՐԻ ԴԵՄ ՊԱՅՔԱՐԻ ԱՉԳԱՅԻՆ ԿՈԱԼԻՑԻԱ (NATIONAL OVARIAN CANCER COALITION, NOCC)

[ovarian.org](http://ovarian.org)

NOCC-ի առաքելությունն է կանխարգելել և բուժել ձվարանների քաղցկեղը և բարելավել հիվանդությունը հաղթահարածների կյանքի որակը:

Լրացուցիչ տեղեկությունները հասանելի են առցանց`

- Նշաններ և ախտանշաններ
- Ախտորոշում
- Բուժում և
- Կրկնություն

## ԶՎԱՐԱՆՆԵՐԻ ԶԱՐՑԿԵՐԻ ՀԵՏԱՉՈՏԱԿԱՆ ՄԻՈՒԹՅՈՒՆ (OVARIAN CANCER RESEARCH ALLIANCE, OCRA)

[ocrahope.org](http://ocrahope.org)

OCRA խոշորագույն համաշխարհային բարեգործական կազմակերպությունն է, որը նպատակաուղղված է ձվարանների քաղցկեղի հետազոտությունների զարգացմանը` միաժամանակ աջակցելով կանանց և նրանց ընտանիքներին:

Իրենց կայքում առկա ռեսուրսները ներառում են.

- Տեղեկատվություն ձվարանների քաղցկեղի մասին
- Նոր ախտորոշումը
- Կլինիկական փորձարկումներ
- Ռեսուրսներ բուժառույթների համար
- Երիտասարդ կանայք
- Ձվարանների քաղցկեղի ազգային համաժողով
- Հասակակիցների աջակցություն

Բուժառույթների համար ռեսուրսները ներառում են.

- Ընդհանուր տեղեկություններ, բուժման կլինիկական փորձարկումներ, օժանդակ ֆինանսական օգնություն
- Կլինիկական փորձարկումների հայտնաբերում (գիտելիքների ձեռքբերում, միջեր, հաճախ տրվող հարցեր)
- Տերմինների բառարան
- Վեբինարներ
- Ձվարանների քաղցկեղի մասին ինֆորաֆիկա (կարելի է ներբեռնել/տպել)

Աջակցություն ձվարանների քաղցկեղի հայտնաբերման դեպքում

- Ուռուցքաբանության սոցիալական աշխատակից երկուշաբթի-ուրբաթ 12-3 արևելյան ժամային գոտի (ET) 212.268.1002
- Հարցնել Թրեյսիին. հետ կզանգահարի 24 ժամվա ընթացքում
- Դրամաշնորհներով ապահովված
- Կինը կնոջ համար (Woman to Woman) աջակցության ծրագիր. Հիվանդությունը հաղթահարած կամավորներ