

# 须知事项 姑息放疗

## 治疗前

1. 您将与临终关怀医生会面，讨论您的需求目的。医生会询问您对生理舒适以及心理、精神和情感需求方面的期望
2. 您将亲自或通过视频会议面见放射肿瘤医生（执行放疗的医生）。医生会检查您的病历，包括您之前是否接受过放疗、接受过的扫描类型和其他治疗。
3. 您不需要接受额外扫描、实验室检查或放疗检测。您和家人应当向医生询问关于放疗的任何问题。
4. 医生会解释治疗的潜在益处和风险。如果您适合接受放疗，则需要签署知情同意书。
5. 治疗前，临终关怀医生可能会让您服用药物，便于治疗或预防疼痛、焦虑或恶心。

## 当日模拟和治疗

1. 您会和家人或朋友一同前往放射肿瘤科办公室。如有需要，您还可以使用医疗交通服务。
2. 到达后，您将办理登记手续并被引导前往目的地。按计划您应在放射肿瘤科办公室待至少 4 到 6 小时。
3. 您将首先通过扫描仪进行计划会诊，也称“模拟”。计划会诊大约需要一个小时。团队人员将在您的皮肤上绘制标记和/或贴上贴纸，以便他们将放射束对准肿瘤。团队还可能利用额外支撑，帮助您在治疗期间保持相同姿势。
4. 模拟完成后，您将回到等候区，团队将在此时为您制定专门的治疗计划。此过程可能需要几个小时。
5. 如果您的治疗与模拟在同一天进行，您将待在放射肿瘤科室中，直到计划完成。如果您希望在另一天接受治疗，您将在计划准备就绪时收到回电并返回到办公室。
6. 放疗将持续约 15 至 30 分钟，快速无痛。
7. 治疗结束后，放射肿瘤科医生会向您告知后续步骤和须知事项。您将收到一份总结报告，然后便可回家或返回临终关怀机构。

## 治疗后

放疗可能会影响肿瘤周围的健康组织，部分副作用在治疗后几天才会显现。临终关怀医生或护士会检查并注意副作用情况。

### 以下是患者接受放疗后的一些感受：

- 疲劳
- 皮肤敏感（少见）
- 恶心（如果上腹部接受放疗）

### 接受放疗后，您可以采取以下几种措施以进行自我照护：

- 休息
- 与家人和朋友沟通，寻求支持
- 专注于您喜欢的爱好或活动
- 使用医生批准的洗液
- 如果副作用出现恶化，请联系临终关怀医生