

# MONG ĐỢI ĐIỀU GÌ VỚI ĐIỀU TRỊ BỨC XẠ GIẢM NHẸ

## TRƯỚC KHI ĐIỀU TRỊ

1. Quý vị sẽ gặp bác sĩ an dưỡng để thảo luận về mục tiêu của mình. Bác sĩ an dưỡng sẽ hỏi về nguyện vọng của quý vị về sự thoải mái về thể chất, cũng như các nhu cầu về tinh thần, tâm hồn và cảm xúc
2. Quý vị sẽ gặp trực tiếp bác sĩ xạ trị ung thư (bác sĩ xạ trị) hoặc qua hội nghị trực tuyến. Bác sĩ sẽ xem xét hồ sơ của quý vị, bao gồm cả việc quý vị đã từng xạ trị hay thực hiện chụp cắt lớp và nhận điều trị nào khác chưa.
3. Quý vị không cần thực hiện thêm bước quét hay xét nghiệm để thực hiện xạ trị. Quý vị và gia đình nên đưa ra câu hỏi cho bác sĩ nếu có thắc mắc về việc thực hiện xạ trị.
4. Bác sĩ sẽ đưa ra giải thích về những lợi ích và rủi ro có thể có của việc thực hiện hóa trị. Nếu việc thực hiện xạ trị phù hợp với quý vị, thì quý vị bắt buộc phải ký vào một mẫu đơn chấp thuận đã được thông báo trước.
5. Bác sĩ an dưỡng có thể kê cho quý vị một đơn thuốc để giảm bớt hoặc ngăn ngừa cơn đau, lo lắng hoặc cảm giác buồn nôn.

## MÔ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ TRONG CÙNG NGÀY

1. Quý vị sẽ đến văn phòng xạ trị ung thư cùng gia đình hoặc bạn bè của mình. Có thể sử dụng đến dịch vụ vận chuyển y tế nếu cần.
2. Khi đến nơi, quý vị sẽ nhận phòng và được hướng dẫn đến nơi cần đi. Quý vị nên sắp xếp thời gian ở cơ sở xạ trị ung thư ít nhất từ 4 đến 6 giờ.
3. Trước tiên, quý vị sẽ có một buổi lập kế hoạch trong máy quét, được gọi là "mô phỏng". Buổi lập kế hoạch sẽ diễn ra trong khoảng một giờ. Các chuyên gia sẽ đánh dấu và/hoặc dán miếng dán lên da của quý vị để hướng chùm tia bức xạ về phía khối u. Họ cũng có thể sử dụng thêm các hỗ trợ để giúp quý vị giữ nguyên tư thế trong quá trình điều trị.
4. Sau khi hoàn tất mô phỏng, quý vị sẽ trở lại khu vực chờ trong khi các chuyên gia lên kế hoạch điều trị phù hợp. Quá trình này có thể mất đến vài giờ.
5. Nếu quá trình xạ trị và mô phỏng của quý vị diễn ra cùng ngày, quý vị sẽ ở lại cơ sở xạ trị ung thư cho đến khi hoàn thành kế hoạch đề ra. Nếu muốn điều trị vào một ngày khác, thì quý vị sẽ được liên hệ lại khi kế hoạch điều trị cho quý vị đã hoàn tất.
6. Quá trình xạ trị sẽ kéo dài khoảng 15 đến 30 phút. Điều trị bằng tia xạ vốn nhanh chóng và không gây đau đớn.
7. Sau khi xạ trị, bác sĩ xạ trị ung thư sẽ trao đổi với quý vị về các bước tiếp theo và kết quả mong đợi. Quý vị sẽ được phát một bản tóm tắt, sau đó quý vị có thể về nhà hoặc trở lại cơ sở an dưỡng.

## SAU KHI XẠ TRỊ

Bức xạ có thể ảnh hưởng đến các mô khỏe mạnh xung quanh khối u và có thể vài ngày sau khi xạ trị thì một số tác dụng phụ mới xuất hiện. Bác sĩ an dưỡng hoặc y tá sẽ kiểm tra và theo dõi các phản ứng phụ mà quý vị gặp phải.

### Sau khi xạ trị, bệnh nhân có thể cảm thấy một vài hiện tượng sau:

- Mệt mỏi
- Da mẫn cảm (hiếm)
- Buồn nôn (nếu quý vị thực hiện xạ trị ở phần bụng trên)

### Dưới đây là một số điều quý vị có thể làm để chăm sóc bản thân sau khi thực hiện xạ trị:

- Nghỉ ngơi
- Trao đổi với bạn bè và gia đình của quý vị để được hỗ trợ
- Tập trung vào sở thích hoặc hoạt động giúp quý vị tận hưởng cuộc sống
- Sử dụng loại kem dưỡng mà bác sĩ cho phép
- Liên hệ với bác sĩ an dưỡng của quý vị nếu có bất kỳ tác dụng phụ nào tiến triển theo hướng xấu đi