

# QUÉ PUEDE ESPERAR RADIOTERAPIA PALIATIVA

## ANTES DEL TRATAMIENTO

1. Se reunirá con su médico de atención de hospicio para hablar de sus objetivos. El médico le preguntará por sus esperanzas en cuanto a su comodidad física y sus necesidades mentales, espirituales y emocionales.
2. Se reunirá con el oncólogo de radioterapia (el médico que administra la radioterapia) en persona o por videoconferencia. El médico revisará su expediente, incluyendo si se hizo radioterapia anteriormente, y qué estudios y otros tratamientos ha recibido.
3. No tendrá que hacerse ningún otro estudio, análisis de laboratorio ni pruebas para la radioterapia. Usted y su familia deben hacerles a sus médicos todas las preguntas que tengan sobre la radioterapia.
4. El médico le explicará los posibles beneficios y riesgos del tratamiento. Si la radioterapia es adecuada para usted, se le pedirá que firme un formulario de consentimiento informado.
5. Es posible que el médico de atención de hospicio le dé medicamentos para tratar o prevenir el dolor, la ansiedad o las náuseas antes del tratamiento.

## SIMULACIÓN Y TRATAMIENTO EN EL MISMO DÍA

1. Irá al consultorio de oncología radioterápica con su familia o amigos. También se puede usar un transporte médico si es necesario.
2. Cuando llegue, se registrará y le dirán dónde ir. Debe prever que estará en el consultorio de oncología radioterápica por al menos de 4 a 6 horas.
3. Primero, tendrá una sesión de planificación, llamada "simulación", en una máquina de escaneo. La sesión de planificación dura aproximadamente una hora. El equipo dibujará marcas o le pondrá stickers en la piel para ayudarlos a apuntar el haz de radiación hacia el tumor. El equipo también puede usar otras ayudas para que permanezca en la misma posición durante el tratamiento.
4. Después de la simulación, volverá a la sala de espera mientras el equipo prepara un plan de tratamiento exclusivo para usted. Esto puede llevar varias horas.
5. Si el tratamiento será el mismo día de la simulación, permanecerá en el consultorio de oncología radioterápica hasta que se complete el plan. Si prefiere recibir el tratamiento otro día, lo llamarán para que vuelva al consultorio cuando su plan esté listo.
6. El tratamiento durará entre 15 y 30 minutos. La radiación en sí es rápida e indolora.
7. Después del tratamiento, el oncólogo de radioterapia le hablará de los próximos pasos y de lo que puede esperar. Se le entregará un resumen y podrá volver a casa o al hospicio.

## DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

La radioterapia puede afectar al tejido sano alrededor del tumor, y algunos efectos secundarios pueden tardar unos días después del tratamiento en aparecer. El médico o el enfermero de atención de hospicio lo controlarán y observarán para ver si hay efectos secundarios.

### Estas son algunas de las cosas que la gente siente después de recibir la radioterapia:

- Cansancio.
- Sensibilidad en la piel (poco frecuente).
- Náuseas (si recibe radioterapia en la parte superior del abdomen).

### Estas son algunas cosas que puede hacer para cuidarse después de la radioterapia:

- Descansar.
- Hablar con sus amigos y familiares para recibir apoyo.
- Centrarse en pasatiempos o actividades que disfrute.
- Usar las lociones que el médico autorice.
- Comunicarse con el médico de atención de hospicio si algún efecto secundario empeora.