

# ما يمكنك توقعه العلاج الإشعاعي التلطيفي

## قبل العلاج

1. ستقابل طبيبك المختص برعاية المحتضرين لمناقشة أهدافك. سيسألك الطبيب عن تطلعاتك بخصوص راحتك البدنية واحتياجاتك العقلية والروحانية والعاطفية.
2. ستقابل طبيب الأورام الإشعاعي (الطبيب الذي يُجري العلاج الإشعاعي) بصورة شخصية أو عن طريق الفيديو. سيفحص الطبيب سجلاتك، بما في ذلك ما إذا خضعت لعلاج إشعاعي سابقاً والفحوصات والعلاجات الأخرى التي أجريتها.
3. لن تحتاج إلى مزيد من الفحوصات أو التحاليل المعملية أو الاختبارات لتلقي العلاج الإشعاعي. وينبغي لك ولعائلتك أن تطرحوا على أطباءك أي أسئلة قد تراوكم بشأن تلقي العلاج الإشعاعي.
4. سيشرح الطبيب الفوائد والمخاطر المحتملة للعلاج. إذا كان العلاج الإشعاعي مناسباً لك، فسيطلب منك التوقيع على نموذج موافقة مستنيرة.
5. يمكن أن يعطيك طبيب رعاية المحتضرين دواءً لعلاج أو منع الشعور بالألم أو القلق أو الغثيان قبل تلقي العلاج.

## المحاكاة والعلاج في نفس اليوم

1. ستذهب إلى عيادة العلاج الإشعاعي للأورام مع عائلتك أو أصدقائك. يمكن أيضاً استخدام خدمات النقل الطبية إذا لزم الأمر.
2. عندما تصل، ستسجل دخولك ويتم إرشادك إلى وجهتك. ينبغي أن تخطط للبقاء في عيادة العلاج الإشعاعي للأورام لمدة 4 إلى 6 ساعات على الأقل.
3. ستكون لديك جلسة تخطيطية أو لآ، تسمى "المحاكاة" في جهاز فحص. وتستغرق الجلسة التخطيطية ساعة واحدة تقريباً. سيرسم الفريق علامات و/أو يضع ملصقات على جلدك لتساعدهم على توجيه الحزمة الإشعاعية إلى الورم. يمكن أن يستخدم الفريق أيضاً دعامات إضافية لمساعدتك على البقاء في نفس الموضع أثناء العلاج.
4. بعد المحاكاة، ستعود إلى منطقة الانتظار بينما يضع الفريق خطة علاج من أجلك خصيصاً. يمكن أن يستغرق هذا بضع ساعات.
5. إذا كان علاجك سيُجرى في نفس يوم المحاكاة، فستبقى في عيادة العلاج الإشعاعي للأورام حتى اكتمال الخطة. إذا كنت تفضل تلقي علاجك في يوم آخر، فستصل بك للعودة إلى العيادة عندما تصبح خطتك جاهزة.
6. سيستغرق العلاج 15 إلى 30 دقيقة تقريباً. العلاج الإشعاعي نفسه سريع وغير مؤلم.
7. بعد العلاج، سيتحدث معك طبيب الأورام الإشعاعي حول الخطوات التالية وما يمكن توقعه. ستُعطى ملخصاً وستتمكن من الذهاب إلى المنزل أو العودة إلى منشأة رعاية المحتضرين.

## بعد العلاج

يمكن أن يؤثر الإشعاع على الأنسجة السليمة حول الورم، وقد يستغرق ظهور بعض الآثار الجانبية بضعة أيام بعد تلقي العلاج. سيقوم طبيب أو ممرضة رعاية المحتضرين بتفقد حالتك ومراقبة الآثار الجانبية.

فيما يلي بعض الأمور التي يمكنك فعلها للاعتناء بنفسك بعد تلقي العلاج الإشعاعي:

- الراحة
- التحدث إلى أصدقائك وعائلتك للحصول على الدعم
- التركيز على الهوايات أو الأنشطة التي تساعدك على الاستمتاع بوقتك
- استخدام أي مستحضرات ترطيب يوافق عليها طبيبك
- التواصل مع طبيبك المختص برعاية المحتضرين إذا تفاقت أي آثار جانبية

فيما يلي بعض الأمور التي يشعر بها الناس بعد تلقي العلاج الإشعاعي:

- الإرهاق
- حساسية الجلد (نادر)
- الغثيان (إذا تلقيت العلاج الإشعاعي في الجزء العلوي من البطن)