

ЧОГО ОЧІКУВАТИ ПАЛІАТИВНЕ ОПРОМІНЕННЯ

ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЮ

1. Ви зустрінетеся з лікарем на базі госпісу й обговорите свої цілі. Лікар запитає про ваші сподівання щодо фізичного комфорту, психічних, духовних і емоційних потреб.
2. Ви особисто чи під час відеоконференції зустрінетеся з онкологом-радіологом (лікар, який проводить променеву терапію). Лікар ознайомиться з медичними записами, зокрема перевірить, чи проходили ви раніше променеву терапію, які обстеження мали та яке лікування отримували.
3. Перед променевою терапією не потрібно проходити додаткові обстеження, здавати аналізи тощо. Якщо у вас чи членів родини з'являться запитання щодо променевої терапії, обов'язково поставте їх лікарям.
4. Лікар розповість про можливі переваги та ризики такого лікування. Якщо у вас немає протипоказань для променевої терапії, вас попросять підписати форму інформованої згоди.
5. Перед процедурою лікар госпісу може надати вам ліки, щоб контролювати або запобігти болю, тривожності чи нудоті.

МОДЕЛЮВАННЯ ПРОЦЕДУРИ ТА ЇЇ ФАКТИЧНЕ ПРОВЕДЕННЯ В ОДИН ДЕНЬ

1. Ви приїдете у відділення променевої терапії разом із родиною чи друзями. За потреби можна скористатися послугою транспортування, що надаються в медичних цілях.
2. У відділенні ви зареєструєтеся й вам підкажуть, куди йти далі. Зауважте, що у відділенні променевої терапії ви залишатиметеся щонайменше 4–6 годин.
3. Спочатку відбудеться процедура планування, яка називається моделюванням. При цьому ви будете перебувати в обладнанні для сканування. Процедура планування триває приблизно одну годину. Команда намалює позначки та/або розташує наліпки на вашій шкірі. Вони слугують орієнтирами, за якими промінь точно спрямовується на ділянку пухлини. Команда також може використовувати допоміжні засоби, що допоможуть вам залишатися в одному положенні під час лікування.
4. Після етапу моделювання ви повернетеся до кімнати очікування, а команда розробить оптимальний план процедури. Така підготовка може тривати кілька годин.
5. Якщо процедуру лікування заплановано на той самий день, що й моделювання, ви залишитеся у відділенні променевої терапії. Якщо ви хочете перенести процедуру на інший день, вас запросять у відділення, коли план буде складено.
6. Процедура триватиме близько 15–30 хвилин. Власне процедура опромінення відбувається швидко та безболісно.
7. Після лікування онколог-радіолог повідомить про наступні дії та розповість, чого очікувати. Вам видадуть звіт, і ви зможете повернутися додому чи в госпіс.

ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ

Опромінення може негативно вплинути на здорові тканини, що оточують пухлину. Деякі побічні ефекти з'являються через кілька днів після процедури. Лікар або медсестра з госпісу перевірятимуть ваш стан і стежитимуть за побічними ефектами.

Ось деякі прояви променевої терапії, які можуть з'явитися:

- надмірна втома
- чутливість шкіри (рідко)
- нудота (якщо опромінюють верхню частину черевної порожнини)

Ось як ви можете подбати про себе після процедури променевої терапії:

- відпочиньте
- поговоріть із друзями та родиною, щоб відчути підтримку
- зосередьтеся на хобі та заняттях, які приносять вам радість
- користуйтеся лосьйонами, які ви погодили з лікарем
- зв'яжіться з лікарем госпісу, якщо побічні ефекти посиляться