

# CZEGO NALEŻY OCZEKIWAĆ RADIOTERAPIA PALIATYWNA

## PRZED ROZPOCZĘCIEM LECZENIA

1. Spotkasz się z lekarzem hospicyjnym, aby omówić swoje cele. Lekarz poprosi Cię o przedstawienie swoich oczekiwań dotyczących poziomu komfortu fizycznego, a także potrzeb mentalnych, duchowych oraz emocjonalnych.
2. Spotkasz się z onkologiem radioterapeutą (lekarzem, który będzie prowadził radioterapię) osobiście lub podczas wideokonferencji. Lekarz przejrzy Twoją dokumentację medyczną, ustali, czy wcześniej byłeś(-aś) poddawany(-a) radioterapii oraz jakie badania i metody leczenia zostały do tej pory zastosowane w Twoim przypadku.
3. Do przeprowadzenia sesji radioterapii nie jest konieczne wykonywanie dodatkowego obrazowania, badań ani testów. Pacjent oraz członkowie jego rodziny powinni zadać lekarzowi wszelkie ewentualne pytania dotyczące procesu radioterapii.
4. Lekarz objaśni możliwe korzyści oraz ryzyko związane z zastosowaniem tego rodzaju leczenia. Jeżeli radioterapia to dla Ciebie odpowiedni wybór, zostaniesz poproszony(-a) o podpisanie formularza świadomej zgody.
5. Twój lekarz hospicyjny może podać Ci przed zabiegiem leki przeciwbólowe, przeciwłękowe lub przeciw nudnościom.

## SYMULACJA ORAZ LECZENIE W TYM SAMYM DNIU

1. Udasz się do gabinetu onkologa radioterapeuty w towarzystwie członków rodziny lub przyjaciół. W razie potrzeby będzie można skorzystać z opcji transportu medycznego.
2. Po dotarciu na miejsce należy przejść do rejestracji, gdzie otrzymasz dokładne wskazówki dotyczące tego, dokąd się udać. Pobyt w gabinecie onkologa radioterapeuty może potrwać 4–6 godzin.
3. Najpierw konieczne jest przeprowadzenie symulacji sesji w urzędzeniu do radioterapii. Symulacja trwa około godziny. Zespół radioterapeutyczny narysuje na Twoim ciele oznaczenia lub naklei na skórę specjalne naklejki, które pomogą nakierować wiązkę promieni na guza. Zespół radioterapeutyczny może również zapewnić różne podpory ciała, które ułatwią Ci pozostanie w bezruchu podczas sesji.
4. Po przeprowadzeniu symulacji udasz się do poczekalni, a zespół radioterapeutyczny przygotuje w tym czasie plan leczenia dokładnie dostosowany do Twoich potrzeb. Może to potrwać kilka godzin.
5. Jeżeli okaże się, że rzeczywisty zabieg radioterapii odbędzie się tego samego dnia co symulacja, pozostaniesz w gabinecie onkologa radioterapeuty do czasu ukończenia jego planu. Jeżeli uznasz, że wolisz poddać się zabiegowi kolejnego dnia, zostaniesz ponownie wezwany(-a) do gabinetu lekarza, kiedy plan będzie gotowy.
6. Sam zabieg potrwa od 15 do 30 minut. Radioterapia nie trwa długo i jest bezbolesna.
7. Po zakończeniu zabiegu onkolog radioterapeuta omówi z Tobą kolejne kroki oraz powie, czego może się Pan/Pani spodziewać po zabiegu. Następnie, po odebraniu opisu zabiegu, można udać się do domu lub wrócić do hospicjum.

## PO SESJI RADIOTERAPII

Promieniowanie może negatywnie wpływać na zdrową tkankę znajdującą się wokół guza i niektóre związane z nim skutki uboczne mogą utrzymywać się przez kilka dni, zanim pojawią się pierwsze pozytywne efekty terapii. Lekarz hospicyjny lub pielęgniarka będą na bieżąco monitorować Twój stan pod kątem ewentualnych skutków ubocznych.

### Oto, jak pacjenci najczęściej opisują swój stan po sesji radioterapii:

- Zmęczenie
- Nadmierna wrażliwość skóry (rzadko)
- Nudności (w przypadku skierowania wiązki promieniowania na okolice górnej części brzucha)

### Oto, co można zrobić, aby jak najlepiej zadbać o siebie po zabiegu radioterapii:

- Odpocząć
- Porozmawiać z przyjaciółmi lub członkami rodziny, aby uzyskać od nich wsparcie
- Poświęcić uwagę swojemu hobby lub wykonywaniu czynności, które sprawiają Ci przyjemność
- Nacierać skórę balsamem, na którego stosowanie zezwoli lekarz
- Skontaktować się z lekarzem hospicyjnym, jeżeli dojdzie do nasilenia jakichkolwiek skutków ubocznych zabiegu