

# ŠTO OČEKIVATI PALIJATIVNA TERAPIJA ZRAČENJEM

## PRIJE TERAPIJE

1. Sastat ćete se s liječnikom u hospiciju i razgovarati o svojim ciljevima. Liječnik će vas upitati o tome što očekujete s obzirom na fizičku ugodu te ispunjavanje mentalnih, duhovnih i emocionalnih potreba.
2. Sastat ćete se s radijacijskim onkologom (liječnik koji daje terapiju zračenjem) osobno ili putem videopoziva. Liječnik će pregledati vaše nalaze, vidjeti jeste li već primali zračenje te koja ste snimanja obavili i koju ste terapiju uzimali.
3. Za terapiju zračenjem neće vam biti potrebna dodatna snimanja, laboratorijski nalazi ili testiranje. Vi i vaša obitelj svakako pitajte liječnika sve što vas zanima o primanju zračenja.
4. Liječnik će vam objasniti moguće koristi i rizike terapije. Ako je zračenje odgovarajuća terapija za vas, morat ćete potpisati obrazac o informiranom pristanku.
5. Liječnik u hospiciju možda će vam propisati lijekove za liječenje ili sprječavanje bola, tjeskobe ili mučnine prije terapije.

## SIMULACIJA I TERAPIJA U ISTOM DANU

1. Otići ćete u ordinaciju radijacijskog onkologa u pratnji obitelji ili prijatelja. Ako je potrebno, možete se poslužiti medicinskim prijevozom.
2. Kada stignete, prijavit ćete se i primiti daljnje upute. Planirajte da ćete u ordinaciji radijacijskog onkologa provesti barem od 4 do 6 sati.
3. Prvo ćete imati sesiju planiranja koja se naziva „simulacijom” (skraćeno „sim”) u uređaju za snimanje. Sesija planiranja traje oko sat vremena. Tim će nacrtati oznake ili naljepiti naljepnice na vašu kožu kako bi snop zračenja mogli usmjeriti na tumor. Možda će upotrebljavati dodatne proizvode za podupiranje kako biste tijekom terapije ostali u istom položaju.
4. Nakon simulacije vratit ćete se u čekaonicu dok liječnički tim priprema vaš personalizirani plan. To može potrajati nekoliko sati.
5. Ako se primanje terapije izvodi isti dan kao i simulacija, ostat ćete u ordinaciji radijacijskog onkologa do dovršetka plana. Ako želite primiti terapiju neki drugi dan, pozvat će vas u ordinaciju kada plan bude spreman.
6. Terapija će trajati oko 15 do 30 minuta. Samo zračenje je brzo i bezbolno.
7. Nakon terapije radijacijski onkolog objasnit će vam sljedeće korake i što možete očekivati. Dobit ćete sažetak i bit ćete pušteni kući ili u hospicijsku ustanovu.

## NAKON TERAPIJE

Zračenje može utjecati na zdravo tkivo oko tumora i neke nuspojave mogu biti vidljive tek nekoliko dana nakon terapije. Bit ćete pod nadzorom liječnika ili medicinske sestre u hospiciju koji će paziti na pojavu nuspojava.

### Nakon terapije zračenjem možete iskusiti nešto od sljedećega:

- umor
- osjetljivost kože (rijetko)
- mučninu (ako je zračenje usmjereno u gornji dio trbuha).

### U nastavku su navedene neke stvari koje možete učiniti za sebe nakon primanja terapije zračenjem:

- odmarajte se
- potražite podršku od prijatelja i obitelji
- usredotočite se na hobije ili aktivnosti u kojima uživete
- mažite se losionima koje je odobrio vaš liječnik
- kontaktirajte liječnika u hospiciju ako dođe do pogoršanja nuspojava.