

ԻՆՉ ԱԿՆԿԱԼԵԼ ՊԱԼԻԱՏԻՎ ԵՆՈՒԱԳԱՅԹԱՅԻՆ ՄԻՋԱՄՏՈՒԹՅՈՒՆ

ՆԱԽՔԱՆ ՄԻՋԱՄՏՈՒԹՅՈՒՆԸ

1. Դուք կհանդիպեք Ձեր հոսպիսի բժշկի հետ՝ քննարկելու Ձեր նպատակները: Բժիշկը կհարցնի Ձեր ակնկալիքների մասին, երբ խոսքը վերաբերի Ձեր ֆիզիկական հարմարավետությանը և մտավոր, հոգևոր և էմոցիոնալ կարիքներին:
2. Դուք կհանդիպեք ճառագայթային ուռուցքաբանի հետ (բժիշկ, ով կատարում է ճառագայթային թերապիա) անձամբ կամ վիդեոկոնֆերանսի միջոցով: Բժիշկը կուսումնասիրի Ձեր նշումները, ներառյալ՝ արդյոք նախկինում ճառագայթահարվել եք, և ինչ սկանավորում կամ այլ բուժում եք անցել:
3. Ձեզ անհրաժեշտ չեն լինի լրացուցիչ սկանավորումներ, լաբորատորիաներ կամ թեստավորում ճառագայթային միջամտության համար: Դուք և Ձեր ընտանիքի անդամները պետք է Ձեր բժիշկներին ուղղեք ճառագայթում ստանալու վերաբերյալ ցանկացած հարց, որը կարող են ունենալ:
4. Բժիշկը կբացատրի միջամտության հնարավոր օգուտները և ռիսկերը: Եթե ճառագայթումը Ձեզ համար է, Ձեզանից կպահանջվի ստորագրել տեղեկացված լինելու և համաձայնություն տալու մասին ձևը:
5. Ձեր հոսպիսի բժիշկը կարող է Ձեզ դեղամիջոց տալ՝ միջամտությունից առաջ ցավը, անհանգստությունը կամ սրտխառնոցը վերացնելու կամ կանխելու համար:

Նույն օրվա սիմուլյացիա և միջամտություն

1. Դուք կգնաք ճառագայթային ուռուցքաբանության բաժանմունք Ձեր ընտանիքի անդամների կամ ընկերների հետ: Անհրաժեշտության դեպքում կարող է օգտագործվել նաև բժշկական տրանսպորտ:
2. Երբ հասնեք, Դուք կգրանցվեք և ցուցումներ կստանաք, թե ուր գնալ: Դուք պետք է պլանավորեք լինել ճառագայթային ուռուցքաբանության բաժանմունքում առնվազն 4-ից 6 ժամ:
3. Դուք նախ կունենաք պլանավորման մասին հանդիպում, որը կոչվում է «սիմուլյացիա» (կամ կարճ «sim») սկանավորման մեքենայում: Պլանավորման ընթացքը տևում է մոտ մեկ ժամ: Թիմը հետքեր կակնի և/կամ կաչոն ակտակներ կդնի Ձեր մարմնի վրա՝ օգնելու ճառագայթն ուղղել ուռուցքի վրա: Թիմը կարող է նաև օգտագործել լրացուցիչ հենարաններ, որոնք կօգնեն Ձեզ մնալ նույն դիրքում միջամտության ընթացքում:
4. Սիմուլյացիայից հետո Դուք կվերադառնաք սպասասրահ, մինչ թիմը կկազմի միջամտության պլան, որը հենց Ձեզ համար է: Սրա համար կարող է մի քանի ժամ պահանջվել:
5. Եթե Ձեր միջամտությունը կլինի նույն օրը, ինչ սիմուլյացիան, Դուք կմնաք ճառագայթային ուռուցքաբանության բաժնում մինչև միջամտության ավարտը: Եթե նախընտրում եք Ձեր միջամտությունը անցկացնել մեկ այլ օր, Ձեզ հետ կկանչեն ընդունարան, երբ Ձեր միջամտության պլանը պատրաստ կլինի:
6. Միջամտությունը կարող է տևել մոտ 15-ից 30 րոպե: Գառադարձում ինքնին արագ է և անցավ:
7. Միջամտությունից հետո ճառագայթային ուռուցքաբանը կխոսի Ձեզ հետ հաջորդ քայլերի և սպասելիքների մասին: Ձեզ կտրվի ամփոփագիր, և Դուք կկարողանաք տուն գնալ կամ վերադառնալ հոսպիսային հաստատություն:

ՄԻՋԱՄՏՈՒԹՅՈՒՆԻՑ ՀԵՏՈ

Գառադարձումը կարող է ազդել ուռուցքի շուրջ գտնվող առողջ հյուսվածքների վրա, և որոշ կողմնակի էֆեկտներ կարող են ի հայտ գալ Ձեր միջամտությունից մի քանի օր անց: Հոսպիսի բժիշկը կամ բուժքույրը կստուգեն Ձեզ և կհետևեն կողմնակի ազդեցություններին:

Ահա որոշ զգացողություններ, որոնք մարդիկ ունենում են ճառագայթումից հետո.

- Հոգևածություն
- Չգայուն մաշկ (հազվադեպ)
- Սրտխառնոց (եթե ստացել եք ճառագայթում Ձեր որովայնի վերին հատվածում)

Ահա մի քանի գործողություն, որ Դուք կարող եք անել, որպեսզի խնամեք ինքներդ Ձեզ ճառագայթում ստանալուց հետո.

- Հանգստացեք
- Աջակցություն ստանալու համար խոսեք Ձեր ընկերների և ընտանիքի անդամների հետ
- Կենտրոնացեք նախասիրությունների կամ Ձեզ հաճույք պատճառող գործողությունների վրա
- Օգտագործեք բժշկի հետ համաձայնեցրած ցանկացած լույսը
- Կապվեք Ձեր հոսպիսի բժշկի հետ, եթե որևէ կողմնակի ազդեցություն ի հայտ գա