

# ÇFARË TË PRISNI RADIOTERAPIA PALIATIVE

## PËRPARA TRAJTIMIT

1. Ju do të takoheni me mjekun tuaj në hospis për të diskutuar qëllimet tuaja. Mjeku do t'ju pyesë për pritshmëritë tuaja në lidhje me rehatinë fizike dhe nevojat mendore, shpirtërore dhe emocionale.
2. Ju do të takoheni me onkologun e rrezatimit (mjeku i cili administron terapinë me rrezatim) personalisht ose me anë të videokonferencës. Mjeku do të shqyrtojë të dhënat tuaja, duke përfshirë rrezatimet dhe skanimet apo trajtimet e tjera të cilave u jeni nënshtruar më parë.
3. Nuk do të jetë e nevojshme të kryeni skanime, analiza apo testime shtesë për trajtimin me rrezatim. Ju dhe familja juaj duhet të pyesni mjekët tuaj për çdo paqartësi që mund të kenë në lidhje me marrjen e rrezatimit.
4. Mjeku do të shpjegojë përfitimet dhe rreziqet e mundshme të trajtimit. Nëse rrezatimi është duhur për ju, do t'ju kërkohet të nënshkruani një formular pëlqimi të informuar.
5. Mjeku i hospis mund t'ju japë barna për të trajtuar ose parandaluar dhimbjen, ankthin, ose të përzierat përpara trajtimit.

## SIMULIM DHE TRAJTIM BRENDA DITËS

1. Ju do të shkoni në klinikën e onkologjisë së rrezatimit me familjen apo miqtë tuaj. Nëse nevojitet, mund të përdoret shërbimi i transportit mjekësor.
2. Kur të mbërrini, do të regjistroheni dhe do të udhëzoheni se ku të shkoni. Duhet të planifikoni të qëndroni në klinikën e onkologjisë së rrezatimit për të paktën 4 deri në 6 orë.
3. Së pari do të kryeni një seancë planifikimi, të quajtur "simulim" (ose shkurt "sim") në një makineri skanimi. Seanca e planifikimit zgjat rreth një orë. Ekipi do t'ju vendosë shenja dhe/ose ngjitëse në lëkurë. Këto do t'i ndihmojnë ata ta drejtojnë tufën e rrezatimit drejt tumorit. Gjithashtu, ekipi mund të përdorë mjete ndihmëse shtesë për t'ju ndihmuar të qëndroni në të njëjtin pozicion gjatë trajtimit.
4. Pas simulimit, do të ktheheni në zonën e pritjes ndërsa ekipi përgatit një plan trajtimi të përshtatur posaçërisht për ju. Kjo mund të marrë disa orë.
5. Nëse trajtimi do t'ju administrohet në të njëjtën ditë me simulimin, do të qëndroni në klinikën e onkologjisë së rrezatimit deri në përfundimin e planit. Nëse preferoni ta bëni trajtimin një ditë tjetër, do të thirreni përsëri në klinikë kur plani juaj të jetë gati.
6. Trajtimi do të zgjasë rreth 15 deri në 30 minuta. Rrezatimi në vetvete është i shpejtë dhe pa dhimbje.
7. Pas trajtimit, onkologu i rrezatimit do të flasë me ju për hapat e radhës dhe për atë që mund të prisni. Do t'ju jepet një përmbledhje dhe do të mund të shkoni në shtëpi ose të ktheheni te qendra e hospis.

## PAS TRAJTIMIT

Rrezatimi mund të prekë inde të shëndetshme rreth tumorit dhe disa efekte anësore mund të shfaqen disa ditë pas trajtimit. Mjeku ose infermierja e hospis do ju monitorojë dhe do të kontrollojë për efekte anësore.

### Disa simptoma që do të përjetoni pas rrezatimit janë:

- Lodhje
- Lëkurë e ndjeshme (rrallë)
- Të përziera (nëse merrni rrezatim në pjesën e sipërme të barkut)

### Disa ide se çfarë mund të bëni për t'u kujdesur për veten pas rrezatimit:

- Të çlodheni
- Të flisni me miqtë dhe familjen tuaj për mbështetje
- Të fokusoheni te hobet ose aktivitetet që pëlqeni
- Të përdorni locione për të cilat mjeku juaj ka rënë dakord
- Të kontaktoni mjekun e hospis nëse përjetoni përkeqësim të ndonjë efekti anësor