

# القائمة المرجعية لإجراءات سرطان المبيض للمرضى

ستكون هذه الوثيقة بمثابة أداة لمساعدتك في التعامل مع إجراءات سرطان المبيض مع فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك. تتضمن الأقسام المختلفة معلومات مهمة لرعايتك وعناصر ينبغي لك مناقشتها ومتابعتها مع فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك طوال رحلة علاجك من السرطان.

<b>القسم الأول</b> فهم تاريخك العائلي من السرطان	<b>القسم الثاني</b> يُستكمل مع مقدم الرعاية الأولية أو طبيب أمراض النساء/الولادة المتابع لحالتك	<b>القسم الثالث والرابع والخامس</b> يُستكمل مع طبيب الأورام النسائية المتابع لحالتك	<b>القسم السادس</b> مساحة لملاحظات إضافية في المواعيد
---	--	--	--

يرجى الاطلاع على دليل NCCN لمريضات سرطان المبيض الظهاري للحصول على معلومات تثقيفية إضافية:  
<https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/ovarian-patient.pdf>

## القسم الأول – التاريخ العائلي

إن التاريخ العائلي للسرطان مهم. تحدثي إلى أفراد عائلتك ودوتّي ملاحظات حول تاريخ السرطان في عائلتك. سيتم سؤالك عن هذا طوال فترة رعايتك:

- من كان مصابًا بالسرطان؟ (قريب من الدرجة الأولى أم من الدرجة الثانية)
- أي نوع من السرطان؟
- العمر عند تشخيص السرطان؟
- هل خضعوا لاختبارات وراثية؟
- إذا كنت قد أجريت فحصًا جينيًا، يرجى مشاركة هذه النتائج مع مقدمي الرعاية المتابعين لحالتك (انظري القسم 4).

<b>الثانية</b> أقارب الدم من الدرجة الثانية الأجداد الأحفاد الأعمام/العمات (الأخوال/الخالات) أبناء العمومة/الخزولة	<b>الأولى</b> أقارب الدم من الدرجة الأولى الوالدان الأشقاء الأبناء
---	--

## القسم الثاني – العمل مع مقدم الرعاية الأولية أو طبيب أمراض النساء/الولادة المتابع لحالتك

اسم مقدم الرعاية: \_\_\_\_\_ رقم الهاتف: \_\_\_\_\_

نتائج فحوصات الدم	
قيم الدم	النتيجة
قيمة CA-125:	
قيمة CEA:	
غير ذلك:	

أحضري نسًا من أي نتائج فحوصات تلقيتها.

## نتائج الفحص

هل خضعت لتصوير CT للبطن/الحوض؟  نعم  لا (تاريخ الفحص: \_\_\_\_\_)

إذا كانت الإجابة نعم، فستطبق النقطتان التاليتان:

- إذا كان لديك نسخة مطبوعة من تقرير أخصائي الأشعة لنتائج الـ CT أو نسخة من الـ CT، فأحضريها إلى موعدك مع طبيب الأورام النسائية.
  - ستطلب عيادة طبيب الأورام نسخة من فحص الـ CT إلكترونياً إذا لم تكن بحوزتك
- حافظي على موعدك مع طبيب الأورام النسائية.

## القسم الثالث – العمل مع طبيب الأورام النسائية المتابع لحالتك

اسم طبيب الأورام النسائية: \_\_\_\_\_ رقم الهاتف: \_\_\_\_\_

المرحلة	تحديد مرحلة السرطان: نوع السرطان
هذه الصورة لطبيب الأورام المتابع لحالتك لتحديد مواقع المرض.	نظرة سريعة على تحديد مرحلة السرطان
	1. السرطان موجود فقط في المبيضين أو قناتي فالوب. 2. يشمل السرطان أحد المبيضين أو إحدى قناتي فالوب أو كليهما وانتشر تحت الحوض أو هو سرطان صفاقي. 3. يشمل السرطان أحد المبيضين أو إحدى قناتي فالوب أو كليهما أو هو سرطان صفاقي. وانتشر إلى الصفاق خارج الحوض و/أو العقد الليمفاوية خلف الصفاق (العقد الليمفاوية على طول الأوعية الدموية الرئيسية، مثل الشريان الأورطي) خلف البطن. 4. انتشر السرطان إلى أعضاء خارج منطقة البطن. 4-أ. انتشر السرطان إلى السائل حول الرنتين 4-ب. انتشر السرطان إلى الكبد أو إلى أعضاء خارج البطن، بما في ذلك العقد الليمفاوية في الأربية خارج تجويف البطن

يمكن العثور على معلومات تحديد مراحل السرطان كاملة على الموقع الإلكتروني لجمعية السرطان الأمريكية:

<https://www.cancer.org/cancer/ovarian-cancer/detection-diagnosis-staging/staging.html>

## القسم الرابع - الفحص الجيني

اسم استشاري أمراض النساء: \_\_\_\_\_ رقم الهاتف: \_\_\_\_\_

هل سرطان المبيض الذي أعاني منه به مكون جيني؟  نعم  لا

إذا كان هناك مكون جيني، فما الجين المتحور: \_\_\_\_\_

هل هناك خطوات إضافية ينبغي أن أتخذها بناءً على نتائج فحوصاتي الجينية؟

نعم

إخطار أفراد الأسرة بالمخاطر الجينية للإصابة بالسرطان

المتابعة مع مقدمي الخدمات بشأن مخاطر السرطان الإضافية

غير ذلك

لا

## القسم الخامس – العلاج

يمكن لطبيب الأورام النسائية المتابع لحالتك شرح المزيد عن تسلسل العلاج والنظام. عندما يتم إعطاء العلاج الكيميائي قبل الجراحة لتقليص حجم السرطان، فإنه يسمى "العلاج الكيميائي التمهيدي المساعد".

العلاج الجراحي

الجراحة:

تاريخ الجراحة:

العلاج الكيميائي	التاريخ	ملاحظات

## التجارب السريرية

التجربة السريرية هي دراسة بحثية على المرضى للوصول إلى طرق جديدة لتحسين رعاية مرضى السرطان، مثل الوقاية والتشخيص والعلاج وإدارة الآثار الجانبية.

- تتوفر تجارب سريرية لمختلف أنواع ومراحل السرطان
- التسجيل في التجارب السريرية دائماً ما يكون طوعياً
- يمكن أن تكون التجارب السريرية في بعض الأحيان خياراً لأولئك الذين خضعوا للعديد من العلاجات

هل تحدث مقدم الخدمة المتابع لحالتك عن التجارب السريرية؟  نعم  لا

هل تم تسجيلي في تجربة سريرية؟  نعم  لا

