

ЩО ВАЖЛИВО ДЛЯ ВАС?

Пошук відповіді на
запитання «Чи госпіс – це
оптимальне рішення»

ПОСІБНИК ІЗ ПОБУДОВИ БЕСІДИ



ЦЕЙ ПОСІБНИК МАЄ
СТИМУЛЮВАТИ ПАЦІЄНТІВ
ПОМІРКУВАТИ ПРО ВЛАСНІ ЦІННОСТІ,
ЦІЛІ ТА БАЧЕННЯ ГОСПІСУ. МЕТОДИКИ
БЕСІДИ, ЩО СПРИЯЄ ЗМІНАМ,
ҐРУНТУЮТЬСЯ НА ПОСІБНИКУ З
МОТИВАЦІЙНИХ ІНТЕРВ'Ю, АВТОРОМ
ЯКОГО Є ДОКТОР KEN RESNICOW.

ПОЧАТОК РОЗМОВИ

“

ТАК БАГАТО ТЕМ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ.

МИ БУДЕМО ГОВОРИТИ СТІЛЬКИ, СКІЛЬКИ ВИ ЗАХОЧЕТЕ.

МИ ПРИПИНИМО БЕСІДУ НА ЦЮ ТЕМУ, ЩОЙНО ВИ
ЗАБАЖАЄТЕ.*

ЩО ТАКЕ ГОСПІС?

Завдання госпісу – забезпечити людині можливість жити максимально якісно в останні місяці, тижні та дні. Госпіс може подарувати спокій, щоб ви мали змогу зосередитися на найважливішому. Користуючись послугами госпісу, ви продовжите отримувати найякіснішу медичну допомогу. Вам надаватимуть емоційну, психологічну та духовну підтримку. Ваша сім'я матиме доступ до послуг із підтримки піклувальників і духовної підтримки.

Замість таких методів лікування, як хіміє- та променева терапія, діяльність госпісу зосереджено на догляді, забезпеченні комфорту та підтримці особи, життєвий шлях якої добігає кінця. Госпіс пропонує багато послуг, як-от контроль болю та зниження тривожності в цей період життя. Основна увага приділяється тому, що людина отримує можливість жити довше з комфортом і гідністю.

НА ЯКИХ УМОВАХ НАДАЮТЬСЯ ПОСЛУГИ ГОСПІСУ?

Як правило, послуги госпісу надаються вдома в пацієнта або в будинку члена його сім'ї чи друга, якщо в цей період пацієнт мешкає там.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ГОСПІС?

Більшість витрат на послуги госпісу покриваються планами медичного страхування Medicare, Medicaid та полісом приватної страхової компанії, але також можлива оплата певних витрат власним коштом. Вам не можуть відмовити в послугах госпісу на основі вашого фінансового становища. Звернення в госпіс – це ваш вибір. Ви можете користуватися послугами госпісу, поки відповідаєте його критеріям. Також можна в будь-який час і з будь-якої причини відмовитися від послуг госпісу.

* Примітка. Надавайте пацієнту лише ту інформацію, яка йому потрібна.

ПІЗНАВАЙТЕ ТА РОЗУМІЙТЕ



ПРО ВСЯК ВИПАДОК НАГАДУЄМО, НЕМАЄ ПРАВИЛЬНИХ АБО ХИБНИХ ВІДПОВІДЕЙ.

РОЗКАЖІТЬ ТРОХИ ПРО СЕБЕ ТА СВІЙ ШЛЯХ ІЗ ДІАГНОЗОМ РАКУ.

ЯК ЗРОЗУМІТИ, ЩО ГОСПІС – ЦЕ ОПТИМАЛЬНЕ РІШЕННЯ В МОЄМУ ВИПАДКУ?

Важко зрозуміти, чи госпіс є оптимальним рішенням для вас і вашої сім'ї. Відчувати приголомшливі емоції в цей час – це природно. Ви можете відчувати, що не готові говорити зі своєю сім'єю про ймовірну потребу в послугах госпісу. Ви можете зіткнутися із суперечностями, невпевненістю й розпачем. Хвилювання, приголомшення та страх – це емоції, з якими ви можете боротися.

ПОМІРКУЙТЕ: здається, ви відчуваєте...

Самотність
Страх
Зневіра
Безсилля
Невпевненість

Зневіра
Розчарування
Приголомшення
Завади та труднощі
Небажання засмучувати сім'ю

Спустошення
Приголомшення
Розгубленість
Втома

УТОЧНІТЬ: чому ви так сказали?

УТОЧНІТЬ: як ви переживаєте цю ситуацію?

ПОБУДУЙТЕ РОЗМОВУ НАВКОЛО ВАЖЛИВИХ ЦІННОСТЕЙ



ПОДІЛІТЬСЯ, ЩО НАЙВАЖЛИВІШЕ ДЛЯ ВАС І ВАШОЇ СІМ'Ї.

УТОЧНІТЬ: що для вас найважливіше в кінці життєвого шляху? Наскільки ви впевнені, що зможе досягти цих цілей?

УТОЧНІТЬ: чи є у вас певні запитання про госпіс?

ПОМІРКУЙТЕ: здається, ви почуваєтеся трохи не комфортно, коли розмова торкається госпісу. Здається, ви боретеся з труднощами, коли розмова торкається госпісу.

Часто люди висловлюють такі думки про завершення свого життєвого шляху:

- «Я хочу попрощатися з усіма, кого люблю, востаннє поглянути на океан, послухати музику та піти».
- «Я хочу відчувати спокій, бути вільним від болю, щоб нічого не залишилося неказаним».
- «Я хочу перебувати в колі сім'ї у власному домі».

УТОЧНІТЬ: що із цього для вас важливо?

КЛЮЧОВІ ЦІННОСТІ ТА МОТИВАЦІЯ РОЗГЛЯНУТИ ПОСЛУГИ ГОСПІСУ:

Бути хорошим батьком (матір'ю)

Залишатися сильним (-ою)

Фінансові причини

Контролювати ситуацію, коли настане час

Бути організованим (-ою)

Залишатися лише позитивним (-ою)

Бути хорошим чоловіком (дружиною) / партнером

Бути поміркованим (-ою)

Духовність/релігія

Залишатися в спокої, коли настане час

Не хочу, щоб мене вбачали тягарем

Підтримувати душевну рівновагу

ПЕРЕХІД ДО БЕСІДИ, ЩО СПРИЯЄ ЗМІНАМ

“

ЧИ ГОВОРИЛИ ВИ КОЛИ-НЕБУДЬ ЗІ СВОЄЮ СІМ'ЄЮ ПРО ДОГЛЯД У КІНЦІ ЖИТТЯ?

ЧИ ГОВОРИЛИ ВИ КОЛИ-НЕБУДЬ ІЗ ЛІКАРЕМ ПРО ДОГЛЯД У КІНЦІ ЖИТТЯ?

ЧИ ПІДХОДИТЬ МЕНІ ГОСПІС?

УТОЧНІТЬ: чи вдалася розмова?

УТОЧНІТЬ: чому ви так почувалися?

ПОМІРКУЙТЕ: ви починаєте думати, що більше не хочете хвилюватися. Невизначеність почала трохи більше вас хвилювати.

Можливо, невизначеність щодо майбутнього почала вас хвилювати. Можливо, ви відчуваєте, що не хочете весь час хвилюватися. Можливо, ви замислювалися про плани на майбутнє.

НАСТУПНІ КРОКИ

“

НАВІТЬ ЯКЩО СЬОГОДНІ ВИ НЕ ДІЙДЕТЕ РІШЕННЯ ЩОДО ГОСПІСУ, ВСЕ Ж ВАРТО ГОВОРИТИ НА ЦІ СКЛАДНІ ТЕМИ.

КОМАНДА СПЕЦІАЛІСТІВ ІЗ НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПАЦІЄНТАМ ІЗ РАКОМ ВОЛОДІЄ ІНФОРМАЦІЄЮ ПРО ТЕ, ЯК ГОСПІС МОЖЕ ДОПОМОГТИ ВАМ І ВАШІЙ СІМ'І.

«ЩО ДАЛІ?»

УТОЧНІТЬ: чи спало вам щось іще на думку, тобто те, про що ви думали, але ми не обговорили сьогодні?

ПОМІРКУЙТЕ: здається, ви хочете подумати про...

НАСТУПНІ КРОКИ:

Мені потрібно більше часу, щоб подумати, чого я хочу в кінці життєвого шляху.

Я збираюся поговорити з партнером/ чоловіком/дружиною.

Я збираюся поговорити з родиною та друзями.

Я збираюся поговорити з лікарем-онкологом.

ПОМІРКУЙТЕ: здається, ви хочете обговорити з родиною свої побажання щодо догляду.



Nonprofit corporations and independent licensees
of the Blue Cross and Blue Shield Association