

ŠTO JE VAMA VAŽNO?

Hoće li vama
odgovarati hospicij

VODIČ KROZ RAZGOVOR



OVAJ VODIČ NAMIJENJEN JE
DA POTAKNE PACIJENTE DA ISTRAŽE
SVOJE VRIJEDNOSTI, CILJEVE
I UVJERENJA O HOSPICIJU. TEHNIKE
RAZGOVORA ZA POTICANJE NA
PROMJENU TEMELJE SE NA VODIČU
ZA MOTIVACIJSKI RAZGOVOR KOJI JE
NAPISAO DR. KEN RESNICOW

ZAPOČNITE RAZGOVOR



POTREBNO JE RAZMOTRITI MNOGO TOGA.

MOŽEMO RAZGOVARATI KOLIKO GOD DUGO ŽELITE.

MOŽEMO PRESTATI RAZGOVARATI O OVOJ TEMI KADA
GOD TO ŽELITE.*

ŠTO JE HOSPICIJ?

Cilj hospicija jest poboljšati vašu kvalitetu života u posljednjim mjesecima, tjednima i danima. Hospicij vam može donijeti mir kako biste se usredotočili na stvari koje su vam najvažnije. Dok ste u hospiciju, nastavit ćete primati medicinsku skrb najviše kvalitete. Primat ćete emocionalnu, psihološku i duhovnu podršku. Vaša obitelj imat će pristup podršci za njegovatelje i duhovnoj podršci.

Hospicij stavlja naglasak na brigu, ugodu i podršku, a ne na terapije kao što su kemoterapija i zračenje, za nekoga tko se bliži kraju svojeg životnog puta. Hospicij može pomoći kod brojnih stvari, kao što je ublažavanje bola i smanjenje tjeskobe. Cilj je živjeti duži život na ugodan i dostojanstven način.

GDJE SE HOSPICIJ PRUŽA?

Hospicijska skrb obično se pruža u vašem domu ili u domu člana obitelji ili prijatelja.

KAKO SE PLAĆA HOSPICIJ?

Većinu usluga obuhvaćaju programi Medicare, Medicaid i privatni osiguravatelji, no može biti nešto dodatnih troškova. Niti jedan hospicij ne može vam odbiti pružiti uslugu na temelju vaše mogućnosti plaćanja. Hospicij nije obavezan. Možete primati hospicijsku skrb sve dok ispunjavate uvjete. Također je u bilo kojem trenutku iz bilo kojeg razloga možete otkazati.

*Napomena: pružite onoliko informacija koliko pacijent želi.

ISTRAŽIVANJE I RAZUMIJEVANJE



IMAJTE NA UMU DA NEMA TOČNIH ILI POGREŠNIH ODGOVORA.

RECITE MI NEŠTO O SEBI I O VAŠEM ISKUSTVU S RAKOM.

KAKO DA ZNAM JE LI HOSPICIJ DOBAR ODABIR ZA MENE?

Nije jednostavno odlučiti je li hospicij dobar odabir za vas i vašu obitelj. Normalno je da su obitelji u ovom razdoblju vrlo emotivne. Možda ćete se osjećati kao da niste spremni za razgovor o mogućnosti potrebe za hospicijem s članovima obitelji. Možda ćete imati nedoumice, biti nesigurni i frustrirani. Možda ćete biti zabrinuti, uznemireni i prestrašeni.

OSVRNITE SE: Zvuči mi kao da se osjećate...

usamljeno
uplašeno
beznadno
nemoćno
nesigurno

obeshrabreno
frustrirano
uznemireno
kao da se mučite
kao da ne želite uzrujati obitelj.

iscrpljeno
uznemireno
izgubljeno
umorno

PITAJTE: Zašto to kažete?

PITAJTE: Kako ste se tada osjećali?

TEMELJITE RAZGOVOR NA VAŽNIM VRIJEDNOSTIMA



RECITE MI ŠTO JE VAMA I VAŠOJ OBITELJI NAJVAŽNIJE.

PITAJTE: Koje su neke važne stvari koje želite tijekom skrbi pri kraju života?

Koliko ste sigurni da ćete to moći postići?

PITAJTE: Imate li nekih posebnih pitanja o hospiciju?

OSVRNITE SE: Čini mi se da vam je malo nelagodno razgovarati o hospiciju. Čini mi se da vam je teško razgovarati o hospiciju.

Osobe često kažu sljedeće stvari kada razmišljaju o kraju svojeg životnog puta:

- „Želim se pozdraviti sa svima koje volim, još jednom vidjeti ocean, slušati glazbu i otići.”
- „Želim biti miran/na, bez boli i ništa ne ostaviti neizrečeno.”
- „Želim biti okružen/a obitelji u svojem domu.”

PITAJTE: Što vam je od ovoga najvažnije?

KLJUČNE VRIJEDNOSTI, CILJEVI I MOTIVACIJE ZA RAZMIŠLJANJE O HOSPICIJU:

Biti dobar roditelj
Biti snažan
Financijski razlozi
Imati kontrolu kada dođe to vrijeme
Biti organiziran/na
Želim samo biti pozitivan/na

Biti dobar supružnik/partner
Biti obziran
Duhovnost/religija
Imati mir kada dođe to vrijeme
Ne želim da me se smatra teretom
Želim duševni mir

POTAKNITE RAZGOVOR O PROMJENI

“

JESTE LI IKADA S ČLANOM OBITELJI RAZGOVARALI O SKRBI PRI KRAJU ŽIVOTA?

JESTE LI IKADA S LIJEČNIKOM RAZGOVARALI O SKRBI PRI KRAJU ŽIVOTA?

JE LI HOSPICIJ DOBAR ODABIR ZA MENE?

PITAJTE: Kako je to prošlo?

PITAJTE: Zašto ste se tako osjećali?

OSVRNITE SE: Razmišljate o tome da se više ne želite brinuti. Nesigurnost vas je počela više zabrinjavati.

Možda vas muči osjećaj nesigurnosti o budućnosti. Možda se osjećate kao da se više ne želite stalno brinuti. Možda se pitate kako bi bilo početi planirati budućnost.

SLJEDEĆI KORACI

“

ČAK I AKO DANAS NE DONESETE NIKAKVU ODLUKU O HOSPICIJU, DOBRO JE RAZGOVARATI O TAKVIM TEŠKIM STVARIMA.

VAŠ ONKOLOŠKI TIM IMA INFORMACIJE O TOME KAKO HOSPICIJ MOŽE POMOĆI VAMA I VAŠOJ OBITELJI.

„ŠTO JE SLJEDEĆE?“

PITAJTE: Je li ovaj razgovor potaknuo nešto o čemu ste razmišljali ranije, a o čemu danas nismo razgovarali?

OSVRNITE SE: Zvuči kao da želite razmotriti...

SLJEDEĆI KORACI:

Uzet ću si još vremena i razmisliti o tome što želim na kraju života

Razgovarat ću s partnerom/ mužem/ženom

Razgovarat ću s članovima obitelji i prijateljima

Razgovarat ću s onkologom

OSVRNITE SE: Čini mi se da možda želite razgovarati o svojim ciljevima skrbi s obitelji.



Nonprofit corporations and independent licensees
of the Blue Cross and Blue Shield Association