

Ի՞ՆՉՆ Է ՁԵՁ ՀԱՄԱՐ ԿԱՐԵՎՈՐ

Որոշելը՝ արդյո՞ք հոսպիսը ճիշտ
ընտրությունն է Ձեզ համար

ԵՐԿԽՈՍՈՒԹՅԱՆ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ



ԱՅՍ ՈՐԴԵՑՈՒՅՑԻ ՆՊԱՏԱԿՆ Է
ԽՐԱԽՈՒՄԵԼ ԲՈՒԺԱՌՈՒՆԵՐԻՆ
ՀԵՏԱԶՈՏԵԼ ՀՈՍՊԻՍԻ ՀԱՆԴԵՊ ԻՐԵՆՑ
ՎԵՐԱԲԵՐՄՈՒՆՔԸ, ՆՊԱՏԱԿՆԵՐԸ ԵՎ
ԱՐԺԵՔՆԵՐԸ: ԲԱՆԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
ՏԵԽՆԻԿԱԼ ՀԻՄՆՎԱԾ Է ՄՈՏԻՎԱՑԻՈՆ
ՀԱՐՑԱԶՐՈՒՅՑՆԵՐԻ ՈՐԴԵՑՈՒՅՑԻ ՎՐԱ,
ՈՐԻ ՀԵՂԻՆԱԿՆ Է DR. KEN RESNICOW-Ն

ՍԿՍԵԼ ԵՐԿԽՈՍՈՒԹՅՈՒՆԸ



ՀԱՇՎԻ ԱՌՆԵԼՈՒ ՇԱՏ ՀԱՐՑԵՐ ԿԱՆ

ԿԱՐՈՂ ԵՆՔ ԽՈՍԵԼ ՈՐՔԱՆ ԿՑԱՆԿԱՆԱՔ

ԿԱՐՈՂ ԵՆՔ ՁՐՈՒՅՑԸ ԴԱԴԱՐԵՑՆԵԼ ԵՐԲ ԿԱՍԵՆԱՔ:*

ԻՆՉ Է ՀՈՍՊԻՍԱԸ

Հոսպիսի նպատակն է բարելավել Ձեր կյանքի որակը վերջին ամիսների, շաբաթների կամ օրերի ընթացքում: Հոսպիսը կարող է խաղաղեցնել Ձեր միտքը, որպեսզի կենտրոնանաք իրապես կարևորի վրա: Քանի դեռ հոսպիսում եք, Դուք շարունակում եք բարձրակարգ բժշկական օգնություն ստանալ: Դուք կստանաք հուզական, հոգեբանական և հոգևոր աջակցություն: Ձեր ընտանիքը կկարողանա մասնակցել խնամքի և հոգևոր աջակցության ընթացքին

Հոսպիսում քիմիոթերապիայի և ճառագայթային բուժման փոխարեն կյանքի վերջին շրջանում գտնվողների համար շեշտը դրված է խնամքի, մխիթարության և աջակցության վրա: Հոսպիսը կարող է շատ հարցերում օգնել այս շրջանում, օրինակ՝ ցավը մեղմել, նվազեցնել անհանգստությունը: Ուշադրության կենտրոնում հարմարավետ և արժանապատիվ կյանքով ավելի երկար ապրելն է:

ՈՐՏԵՂ Է ՏՐԱՄԱԴՐՎՈՒՄ ՀՈՍՊԻՍԱԸ

Հոսպիսային խնամքը սովորաբար տրամադրվում է Ձեր տանը, կամ ընտանիքի անդամի կամ ընկերոջ տանը:

ԻՆՉՊԵՐՍ ԵՄ ՎՃԱՐՈՒՄ ՀՈՍՊԻՍԻ ՀԱՄԱՐ

Ծառայությունների մեծ մասը ծածկում են Medicare, Medicaid ապահովագրականները և մասնավոր ապահովագրական ընկերություններ, բայց հնարավոր է լինեն նաև ծառայություններ, որոնց համար ինքներդ պետք է վճարեք: Ձեզ որևէ հոսպիսից չեն կարող մերժել վճարել չկարողանալու պատճառով: Հոսպիսում լինելը կամ ընտրական է: Հոսպիսից կարող եք օգտվել այնքան ժամանակ, քանի դեռ համապատասխանում եք պահանջներին: Ինչպես նաև կարող եք հրաժարվել խնամքից ցանկացած պահի ցանկացած պատճառով:

*Նշում. Տվեք այնքան տեղեկություն, որքան անհրաժեշտ է բուժառուի:

ԲԱՑԱՅԱՑՏԵՔ ԵՎ ՀԱՍԿԱՑՏԵՔ



ՊԱՐԶԱՊԵՍ ԻՄԱՑՏԵՔ, ՈՐ ԶԿԱՆ ՃԻՇՏ ԿԱՍ ՍԽԱԼ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐ

ՄԻ ՓՈՔԻ ՊԱՏՄԵՔ ԶԵՐ ԵՎ ՔԱՂՑԿԵՂԻ ՀԵՏ ԱՆՑԱԾ ԶԵՐ ՈՒՂՈՒ ՄԱՍԻՆ

ԻՆՉՊԵ՞Ս ԻՄԱԼԱՄ, ԹԵ ԱՐԴՅՈՔ ՀՈՍՊԻՍԱԸ ՃԻՇՏ ԸՆՏՐՈՒԹՅՈՒՆ Է ԻՆՁ ՀԱՄԱՐ:

Հեշտ չէ որոշել, թե արդյոք հոսպիսը ճիշտ ընտրություն է Ձեր կամ Ձեր ընտանիքի համար: Նորմալ է, որ այս ընթացքում ընտանիքները ծանր էմոցիոնալ ապրումներ են ունենում: Հնարավոր է մտածեք, թե պատրաստ չեք ընտանիքի անդամների հետ քննարկել հոսպիսի անհրաժեշտության հարցը: Հնարավոր է հակասական, անվստահ կամ հիասթափված զգաք: Հնարավոր է պայքարում եք անհանգստության, ծանրաբեռնվածության կամ վախի դեմ:

ԽՈՐՀՐԴԱԾԵԼԸ. ԹՎՈՒՄ Է, ԹԵ ՉԳՈՒՄ ԵՔ.....

**Մենակ
Վախեցած
Անհույս
Անուժ
Անվստահ**

**Վհատված
Հիասթափված
Ճնշված
Պայքարող
Չկամենալ վշտացնել
ընտանիքին**

**Ուժասպառ
Ծանրաբեռնված
Մոլորված
Հոգևած**

ՀԵՏԱԶՈՏԵԼԸ. Ինչո՞ւ այդպես ասացիք

ՀԵՏԱԶՈՏԵԼԸ. Ինչպիսի՞ զգացում ունեիք:

ԶՐՈՒՅՑԸ ԿԵՆՏՐՈՆԱՑՐԵՔ ԿԱՐԵՎՈՐ ԱՐԺԵՔՆԵՐԻ ՇՈՒՐԶ



ՄԻ ՓՈՔԻ ՊԱՏՄԵՔ ԻՆՁ, ԹԵ ԻՆՉՆ Է ԿԱՐԵՎՈՐ ԶԵՐ ԵՎ ԶԵՐ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՀԱՄԱՐ

ՀԵՏԱԶՈՏԵԼԸ. Որո՞նք են այն մի քանի կարևոր բաները, որոնք ցանկանում եք ունենալ կյանքի վերջում:
Որքանո՞վ եք վստահ, որ կկարողանաք հասնել դրանց:

ՀԵՏԱԶՈՏԵԼԸ. Հոսպիսի վերաբերյալ կոնկրետ հարցեր ունե՞ք:

ԽՈՐՀՐԴԱԾԵԼԸ. Թվում է՝ մի փոքր կաշկանդվում եք հոսպիսի մասին խոսելիս: Թվում է՝ պայքարում եք հոսպիսի մասին մտքերի դեմ:

Հաճախ, կյանքի վերջի մասին մտածելիս, մարդիկ հետևյալ մտքերն են հայտնում.

- «Ուզում եմ հրաժեշտ տալ բոլոր նրանց, ում սիրում եմ, վերջին անգամ նայել օվկիանոսին, լսել երաժշտություն և գնալ»:
- «Ուզում եմ լինել խաղաղ, առանց ցավի, ոչինչ չթողնել չսսված»:
- «Ուզում եմ շրջապատված լինել իմ ընտանիքով, իմ տանը»:

ՀԵՏԱԶՈՏԵԼԸ. Նշվածներից որո՞նք են Ձեզ համար առավել կարևոր:

ՀՈՍՊԻՍԻ ՄԱՍԻՆ ՄՏԱԾԵԼՈՒ ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԱՐԺԵՔՆԵՐԸ, ՆՊԱՏԱԿՆԵՐԸ ԵՎ ՇԱՐԺԱՌԻԹՆԵՐԸ.

Լինել լավ ծնող	Լինել լավ կողակից
Լինել ուժեղ	Լինել հոգատար
Ֆինանսական պատճառներ	Հոգևոր/կրոնական
Երբ պահը գա, վերահսկել իրավիճակը	Երբ պահը գա, լինել խաղաղ
Լինել կազմակերպված	Չդառնալ բեռ
Ցանկանալ միշտ լինել դրական տրամադրվածությամբ	Ցանկանալ մտքի խաղաղություն

ՓՈՓՈԽՈՒԹՅԱՆ ՉՐՈՒՅՑԸ ՍԿՍԵԼԸ



ԵՐԲԵՎԷ ԽՈՍԵ՞Ն ԵՔ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ԱՆԴԱՄՆԵՐԻ ՅԵՏ ԿՅԱՆՔԻ ԿԵՐՁՈՒՄ ՁԵՐ ԽՆԱՄՔԻ ՄԱՍԻՆ

ԵՐԲԵՎԷ ԽՈՍԵ՞Ն ԵՔ ԲԺՇԿԻ ՅԵՏ ԿՅԱՆՔԻ ԿԵՐՁՈՒՄ ՁԵՐ ԽՆԱՄՔԻ ՄԱՍԻՆ

ԱՐԴՅՈ՞Ք ՉՈՍԴԻՍԸ ՃԻՇՏ Է ԻՆՁ ՉԱՄԱՐ

ՉԵՏԱԶՈՏԵԼԸ. Ինչպիսի՞ արդյունք ունեցավ:

ՉԵՏԱԶՈՏԵԼԸ. Ինչո՞ւ այդպիսի զգացում ունեցաք:

ԽՈՐՉՐԴԱԾԵԼԸ. Դուք սկսում եք մտածել, որ այլևս անհանգստանալու կարիք չկա: Անորոշությունը սկսել է քիչ ավելի անհանգստացնել Ձեզ:

Միգուցե ապագայի հանդեպ անվստահությունը սկսել է Ձեզ մտահոգել: Միգուցե զգաք, որ այլևս չեք ցանկանում շարունակ անհանգստանալ: Միգուցե Ձեզ հետաքրքրի՝ ինչպես են ապագայի ծրագրեր գծում:

ՉԱՉՈՐԴ ՔԱՅԼԵՐԸ



ՆՈՒՅՆԻՍԿ ԵԹԵ ԱՅՍՕՐ ՉՈՍԴԻՍԻ ՄԱՍԻՆ ՈՐՈՇՈՒՄ ՉԻ ԸՆԴՈՒԲԿԵԼ, ԿԱՐԵՎՈՐ Է ԽՈՍԵԼ ԱՅՍ ԲԱՐԴ-ՉԱՐՑԵՐԻ ՇՈՒՐՁ:

ՁԵՐ ՈՒՌՈՒՑՔԱԲԱՆԱԿԱՆ ԹԻՄԸ ԼԻԱՐԺԵՔ ՏԵՂԵԿԱՑԿԱԾ Է, ԹԵ ՉՈՍԴԻՍ ԻՆՉՊԵՍ ԿԱՐՈՂ Է ՕԳՆԵԼ ՁԵՁ ԵՎ ՁԵՐ ԸՆՏԱՆՔԻՆ:

«ԻՆՁ ԿԼԻՆԻ ՉԵՏՈ»

ՉԵՏԱԶՈՏԵԼԸ. Խոսակցության ընթացքում առաջացե՞լ են հարցեր, որոնք չենք քննարկել, բայց որոնց մասին վերջերս մտածել եք:

ԽՈՐՉՐԴԱԾԵԼԸ. Չնարավոր է ցանկանաք հաշվի առնել...

ՉԱՉՈՐԴ ՔԱՅԼԵՐԸ.

Ինձ ավելի շատ ժամանակ է պետք մտածելու, թե ինչ եմ ուզում կյանքի վերջում

Ես պատրաստվում եմ խոսել ընտանիքիս անդամների և ընկերներիս հետ

Ես պատրաստվում եմ խոսել կողակցիս/ամուսնուս/կնոջս հետ

Ես պատրաստվում եմ խոսել ուռուցքաբանիս հետ

ԽՈՐՉՐԴԱԾԵԼԸ. Կարծես թե ցանկանում եք Ձեր ինամքի նպատակները քննարկել ընտանիքի անդամների հետ:





Nonprofit corporations and independent licensees
of the Blue Cross and Blue Shield Association