

临终关怀采取多种方案，例如控制疼痛及减少在此期间的焦虑。

重点在于舒适、有尊严地多活一些时日。

大多数服务由 Medicare、Medicaid 和私人保险承保，但可能存在自付费用。您不会因支付能力而被拒绝服务。

临终关怀属于可选服务。只要您符合资格，就能接受临终关怀护理。您也可以出于任何原因随时取消。

您的肿瘤学团队将为您介绍临终关怀如何为您和家人提供帮助。

“我想和所爱的每个人说完再见，最后看一眼大海，听听音乐，然后离开。”

“我希望获得平静，没有痛苦，不留遗憾。”

“我希望留在家中，与家人相伴。”

对您而言，重要的是？

确定您的情况是否适合临终关怀





临终关怀的目标是在最后几个月、几周和几天提高您的生活质量。



什么是临终关怀？

临终关怀期间，您可以继续接受最优质的医疗护理。您将得到情感、心理和精神支持，您的家人将获得护理支持及精神支持。提供临终关怀护理的地点通常包含您的住宅、家人的住宅或者朋友的住宅。临终关怀强调为临终患者提供护理、慰藉和支持，而非化疗、放疗等类似治疗。

需要考虑的因素有很多。

临终关怀能够让您安心专注于对您而言最重要的事情。



我和家人的情况是否适合临终关怀？

要想确定临终关怀是否适合您和家人的情况，这一点并非易事。在此期间，家人的情绪可能较为激烈，这属于常见情形。您可能认为自己尚未准备好和家人谈论需要临终关怀的可能性。您可能会感到矛盾、迟疑不定和沮丧，也可能感到忧虑、不知所措和恐惧。

即使未来的不确定性也许对您造成了困扰，您可能也会希望不再一直忧虑下去。您可能想知道，开始规划未来会是什么样子。