

TÔI SẼ LÀM GÌ KHI NGƯỜI THÂN CỦA TÔI Ở VIỆN AN DƯỠNG CUỐI ĐỜI?

Chăm sóc người thân mắc bệnh hiểm nghèo là một trong những điều quan trọng nhất mà quý vị có thể làm. Là người chăm sóc chính trong khi người thân của quý vị đang ở viện an dưỡng cuối đời, quý vị cần làm những việc từ mua thực phẩm và nấu ăn, sắp xếp các cuộc hẹn khám bệnh, cho đến chăm sóc tận tay như tắm rửa và thay khăn trải giường.

VIỆN AN DƯỠNG CUỐI ĐỜI CUNG CẤP NHỮNG GÌ CHO NGƯỜI THÂN VÀ GIA ĐÌNH TÔI?

- Thuốc cần thiết để người bệnh cảm thấy dễ chịu
- Thiết bị và vật tư y tế
- Chăm sóc nội trú ngắn hạn tại các cơ sở đã được phê duyệt đối với các triệu chứng không thể kiểm soát tại nhà
- Chăm sóc tạm thời xa nhà, còn được gọi là chăm sóc thay thế.
- Ngoài ra còn có các dịch vụ miễn phí khác như: tình nguyện viên, trị liệu bằng âm nhạc, mát-xa và trị liệu bằng thú cưng.

SỨC KHỎE CỦA QUÝ VỊ LÀ ĐIỀU VÔ CÙNG QUAN TRỌNG.

Cảm thấy bị cô đơn và áp lực vì trách nhiệm chăm sóc là điều dĩ nhiên. Quý vị có thể cảm thấy không chắc chắn về việc đưa ra quyết định khi trở thành người chăm sóc. Quý vị có thể cảm thấy nghi ngờ về khả năng chăm sóc người thân của mình.

VIỆN AN DƯỠNG CUỐI ĐỜI CÓ THỂ GIÚP ĐƯỢC GÌ?

Các chuyên gia an dưỡng có thể chỉ cho quý vị cách thực hiện nhiều phần trong những nhiệm vụ quan trọng này. Quý vị sẽ được hỗ trợ bởi nhóm gồm y tá, bác sĩ, nhân viên phúc lợi xã hội, phụ tá chăm sóc sức khỏe và tinh thần tại nhà về khía cạnh vật chất của việc chăm sóc, đồng thời giải quyết nhu cầu tinh thần của quý vị. Quý vị có thể liên hệ với nhóm an dưỡng cuối đời của mình bất cứ khi nào quý vị cần.

Viện an dưỡng cuối đời cũng có thể giúp quý vị xây dựng kế hoạch để đáp ứng nhu cầu của riêng quý vị và tìm các nguồn lực khác. Liên hệ với gia đình, bạn bè, nhà thờ hoặc các nhóm xã hội của quý vị cũng có thể đặc biệt hữu ích.

CÒN ĐIỀU KHÁC MÀ TÔI NÊN BIẾT KHÔNG?

Quý vị không bắt buộc phải ghi danh người thân của quý vị vào viện an dưỡng cuối đời. Quý vị có thể ngừng hoặc thay đổi dịch vụ an dưỡng vì bất kỳ lý do gì vào bất cứ lúc nào.

Hãy trao đổi về viện an dưỡng cuối đời với gia đình và bạn bè của quý vị. Quý vị có thể bắt đầu cuộc trò chuyện bằng cách chia sẻ tờ thông tin này. Quý vị có thể yêu cầu một chuyên viên tìm hiểu thông tin về viện an dưỡng cuối đời để giúp quý vị lựa chọn giữa nhiều cơ sở.

Hỏi về các viện an dưỡng cuối đời gần quý vị.



Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

Liệu
VIỆN AN DƯỠNG CUỐI ĐỜI
có phù hợp cho
NGƯỜI THÂN CỦA TÔI
và Tôi không?





DỊCH VỤ AN DƯỠNG CUỐI ĐỜI LÀ GÌ?

Viện an dưỡng cuối đời chăm sóc, an ủi và hỗ trợ những người đang phải đối mặt với căn bệnh hiểm nghèo.

LÀM SAO CHÚNG TÔI BIẾT VIỆN AN DƯỠNG CUỐI ĐỜI LÀ LỰA CHỌN ĐÚNG ĐẮN?

Đôi khi các phương pháp điều trị hóa trị và xạ trị không thể chữa ung thư nữa. Mục tiêu của viện an dưỡng cuối đời là giúp người thân của quý vị tận hưởng cuộc sống với chất lượng tốt nhất có thể trong những ngày tháng cuối đời.

Chuyên gia an dưỡng cuối đời có thể kiểm soát các triệu chứng như đau, buồn nôn và khó thở. Họ có thể giúp bệnh nhân giảm lo lắng, hỗ trợ về mặt tinh thần và tình cảm. Trọng tâm là giúp người thân của quý vị sống lâu hơn, thoải mái và đường hoàng.

An dưỡng cuối đời không có nghĩa là bỏ cuộc. Người thân của quý vị sẽ tiếp tục nhận được chất lượng chăm sóc cao nhất khi ở viện an dưỡng cuối đời.

KHI NÀO TÔI NÊN NÓI CHUYỆN VỚI NGƯỜI THÂN CỦA MÌNH VỀ VIỆC AN DƯỠNG CUỐI ĐỜI?

Có thể sẽ rất khó để biết khi nào nên đưa ra quyết định về việc an dưỡng cuối đời cho người thân.

Đối mặt với những cảm xúc mạnh liệt và sợ hãi về tương lai là điều dĩ nhiên. Quyết định có thể khó khăn, nhưng cùng người thân của quý vị đặt ra những câu hỏi này có thể giúp quý vị bắt đầu cuộc trò chuyện

- Quý vị muốn trải nghiệm điều gì trong những ngày cuối cùng của mình?
- Quý vị muốn dành thời gian cho ai?
- Mục tiêu của quý vị là gì?
- An dưỡng cuối đời có phải là một lựa chọn mà quý vị muốn xem xét không?
- Việc ở viện an dưỡng cuối đời có ý nghĩa gì đối với quý vị?

ĐIỀU GÌ XẢY RA VỚI NGƯỜI THÂN CỦA TÔI NẾU HỌ GHI DANH VÀO VIỆN AN DƯỠNG CUỐI ĐỜI?

Trong thời gian ở viện an dưỡng cuối đời, người thân của quý vị sẽ –

- Tiếp tục được chăm sóc nếu gặp phải các tình trạng khác, chẳng hạn như bệnh tiểu đường.
- Tiếp tục nhận thuốc giảm đau, thuốc kháng sinh và các loại thuốc khác nếu cần.
- Có thể giữ liên lạc với bác sĩ ung thư và bác sĩ thường khám cho họ.
- Nhận được hỗ trợ về mặt tình cảm, tâm lý và tinh thần.

TÔI CÓ THỂ NHẬN DỊCH VỤ AN DƯỠNG Ở ĐÂU?

Dịch vụ sẽ được cung cấp ở bất cứ nơi nào quý vị sinh sống (ví dụ như nhà riêng, nhà bạn bè, cơ sở điều dưỡng lành nghề, cơ sở hỗ trợ sinh hoạt, chăm sóc người lớn, viện an dưỡng cuối đời). Quý vị có thể liên hệ với viện an dưỡng cuối đời bất cứ lúc nào qua điện thoại để được hỗ trợ.

