

ЩО Я РОБИТИМУ, КОЛИ РІДНА ЛЮДИНА ЗВЕРНЕТЬСЯ В ГОСПІС?

Піклування про рідну людину, у якої серйозна хвороба, – це одне з найважливіших завдань. Коли рідна людина звертається в госпіс, ваші завдання як основного піклувальника розширюються, наприклад вам треба купувати продукти й готувати їжу, домовлятися про приймання в медичному закладі, надавати допомогу, зокрема з купанням і заміною постільної білизни.

ЯКІ ПОСЛУГИ НАДАЄ ГОСПІС МОЇЙ РІДНІЙ ЛЮДИНІ ТА НАШІЙ СІМ'Ї?

- Медичні препарати, необхідні для комфортного життя
- Медичне обладнання та супутні матеріали
- Короткострокова допомога на базі затверджених закладів у разі появи симптомів, які не вдається контролювати в домашніх умовах
- Тимчасове обслуговування поза домом, яке також називається короткостроковим доглядом замість піклувальника
- Інші додаткові послуги, зокрема волонтерська допомога, музикотерапія, масаж, взаємодія пацієнтів із тваринами

ВАШЕ САМОПОЧУТТЯ ВАЖЛИВЕ.

Природно відчувати тягар і відокремленість через покладені на вас обов'язки піклувальника. Ви можете почуватися невпевнено щодо рішень, які ухвалюєте у ролі піклувальника. Можуть з'явитися сумніви, наприклад, чи спроможні ви належним чином піклуватися про близьку людину.

ЯК ДОПОМАГАЄ ГОСПІС?

Фахівці госпісу можуть навчити вас виконувати багато із цих важливих завдань. Здійснювати практичні обов'язки та підтримувати емоційну рівновагу вам допомагатиме команда, зокрема медсестра, лікар, працівник соціальної служби, співробітник із медико-соціальної допомоги вдома та спеціаліст із духовної підтримки. За потреби ви можете будь-коли звернутися до команди спеціалістів госпісу.

Персонал госпісу також сприяє розробленню плану, щоб ви мали змогу задовольнити власні потреби та знайти інші ресурси. Також доцільно звертатися по підтримку до родини, друзів, церкви чи соціальних груп.

ЩО ЩЕ ВАРТО ЗНАТИ?

Необов'язково звертатися по послуги госпісу. Відмовитися від послуг госпісу чи змінити їх можна в будь-який час на власний розсуд.

Обговоріть питання звернення в госпіс із родиною та друзями. Покажіть цю брошуру – так легше розпочати розмову. Ви можете домовитися щодо ознайомлювальних зустрічей, щоб вибрати потрібний госпіс.

Отримайте інформацію про госпіси у вашій громаді.



Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

Чи
ГОСПІС
правильний вибір для
МОЄЇ РІДНОЇ
ЛЮДИНИ
та для мене?





ЩО ТАКЕ ГОСПІС?

Госпіс забезпечує догляд, комфорт і підтримку людині із серйозною хворобою.

ЯК ЗРОЗУМІТИ, ЩО ГОСПІС – ЦЕ ОПТИМАЛЬНЕ РІШЕННЯ?

Іноді хіміє- та променева терапія не можуть виликати рак. Завдання госпісу – допомогти вашій рідній людині жити максимально якісно останні місяці, тижні та дні.

Фахівці госпісу контролюють симптоми хвороби, як-от біль, нудота та задишка. Вони допомагають знизити тривожність, а також пропонують духовну й емоційну підтримку. Основна ціль полягає в тому, щоб ваша рідна людина прожила довше гідно та в комфортних умовах.

Госпіс не означає, що ви здалися. Ваша рідна людина продовжить отримувати високоякісну допомогу госпісу.

КОЛИ МЕНІ СЛІД ПОГОВОРИТИ З РІДНОЮ ЛЮДИНОЮ ПРО ГОСПІС?

Рішення щодо звернення в госпіс для тяжко хворої рідної людини може бути складним. Відчувати приголомшливі емоції та мати страхи щодо майбутнього – це природно. Рішення може бути важким, але почніть розмову з рідною людиною із цих запитань:

- Як ти хочеш провести останні дні свого життя?
- З ким ти хочеш провести час?
- Чого ти хочеш?
- Чи хочеш ти звернутися по допомогу госпісу?
- Що для тебе означає перебування в госпісі?

ЩО БУДЕ З РІДНОЮ ЛЮДИНОЮ, ЯКЩО ВОНА ЗВЕРНЕТЬСЯ В ГОСПІС?

Послуги госпісу передбачають таке:

- Допомога щодо інших наявних захворювань, як-от діабет.
- Медикаментозна терапія болю, приймання антибіотиків й інших лікарських засобів за потреби.
- Зв'язок із лікарем-онкологом і лікарем загальної практики.
- Емоційна, психологічна та духовна підтримка.

НА ЯКИХ УМОВАХ НАДАЮТЬСЯ ПОСЛУГИ ГОСПІСУ?

Послуги з догляду надаються за місцем перебування (наприклад, удома в пацієнта, удома в друга, у закладі з кваліфікованим медсестринським доглядом, у закладі для проживання людей з особливими потребами, у закладі опіки над повнолітніми особами, власне на базі госпісу). Зв'язатися з персоналом госпісу телефоном можна цілодобово та без вихідних.