

¿QUÉ HARÉ CUANDO MI SER QUERIDO ESTÉ RECIBIENDO ATENCIÓN DE HOSPICIO?

Cuidar de un ser querido con una enfermedad grave es uno de los papeles más importantes que puede desempeñar. Como cuidador principal de su ser querido mientras recibe atención de hospicio, sus tareas van desde hacer las compras y cocinar, hasta programar citas médicas y darle atención práctica, como bañarlo o cambiarle la ropa de cama.

¿QUÉ NOS OFRECE LA ATENCIÓN DE HOSPICIO A MI SER QUERIDO Y A NUESTRA FAMILIA?

- Medicamentos necesarios para estar tranquilo.
- Equipo y suministros médicos.
- Atención como paciente ingresado de corto plazo en centros aprobados para los síntomas que no pueden controlarse en casa.
- Atención temporal fuera de casa, también llamada “atención de relevo”.
- Es posible que se ofrezcan otros servicios complementarios, como voluntarios, musicoterapia, masajes y terapia con mascotas.

SU BIENESTAR ES IMPORTANTE.

Es normal que se sienta aislado y agobiado por las responsabilidades que implica cuidar de alguien. Es posible que se sienta inseguro sobre la toma de decisiones que conlleva cuidar de alguien. Puede que tenga dudas sobre su capacidad para cuidar de su ser querido.

¿CÓMO PUEDE AYUDARLO LA ATENCIÓN DE HOSPICIO?

Los profesionales de la atención de hospicio pueden enseñarle a hacer muchas de estas importantes tareas. Tendrá un equipo, incluyendo un enfermero, un médico, un trabajador social, ayudantes médicos a domicilio y atención espiritual, que lo ayudarán con las responsabilidades físicas de la atención y lo apoyarán en sus necesidades emocionales. Puede comunicarse con su equipo de atención de hospicio siempre que lo necesite.

La atención de hospicio también puede ayudarlo a crear un plan para cubrir sus propias necesidades y buscar otros recursos. Acudir a la familia, a los amigos, a su iglesia o a sus grupos sociales también puede ser especialmente útil.

¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

Inscribir a su ser querido en la atención de hospicio es opcional. La atención de hospicio puede cancelarse o cambiarse por cualquier motivo y en cualquier momento.

Hable de la atención de hospicio con su familia y amigos. Compartir este folleto puede ayudarlo a iniciar la conversación. Puede pedir una visita informativa sobre la atención de hospicio que puede ayudarlo a elegir.

Pregunte por los hospicios en su área.



Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

¿Es la ATENCIÓN DE HOSPICIO adecuada PARA MI SER QUERIDO y para mí?





¿QUÉ ES LA ATENCIÓN DE HOSPICIO?

La atención de hospicio ofrece atención, comodidad y apoyo a las personas que viven con una enfermedad grave.

¿CÓMO SABEMOS SI LA ATENCIÓN DE HOSPICIO ES LA ELECCIÓN CORRECTA?

A veces, la quimioterapia y la radioterapia ya no son eficaces contra el cáncer. El objetivo de la atención de hospicio es ayudar a su ser querido a lograr la mejor calidad de vida posible en los últimos meses, semanas y días.

Los profesionales de la atención de hospicio controlan síntomas como el dolor, las náuseas y la falta de aire. Pueden ayudar a disminuir la ansiedad y ofrecer apoyo espiritual y emocional. El objetivo es ayudar a su ser querido a vivir más tiempo, con comodidad y dignidad.

La atención de hospicio no significa darse por vencido. Su ser querido seguirá recibiendo atención de la más alta calidad mientras reciba atención de hospicio.

¿CUÁNDO DEBO HABLAR CON MI SER QUERIDO DE LA ATENCIÓN DE HOSPICIO?

Saber cuándo tomar una decisión sobre la atención de hospicio para un ser querido que está gravemente enfermo puede ser difícil.

Es normal enfrentarse a emociones intensas y tener miedos sobre el futuro. La decisión puede ser difícil, pero repasar estas preguntas con su ser querido puede ayudarlo a iniciar la conversación.

- ¿Qué quieres vivir en tus últimos días?
- ¿Con quién quieres pasar el tiempo?
- ¿Cuáles son tus objetivos?
- ¿Es la atención de hospicio una opción que te gustaría contemplar?
- ¿Qué significaría para ti la atención de hospicio?

¿QUÉ PASA CON MI SER QUERIDO SI SE INSCRIBE EN LA ATENCIÓN DE HOSPICIO?

Mientras reciba atención de hospicio, su ser querido:

- seguirá recibiendo atención para otras condiciones que tenga, como la diabetes;
- continuará recibiendo analgésicos para el dolor, antibióticos y otros medicamentos si los necesita;
- podrá seguir en contacto con su oncólogo y su médico habituales;
- recibirá apoyo emocional, psicológico y espiritual.

¿DÓNDE SE RECIBE LA ATENCIÓN DE HOSPICIO?

Lo atenderán donde usted viva (por ejemplo, en su casa, en la casa de un amigo, en un centro de enfermería especializada, en un centro de vida asistida, en una residencia temporal para adultos, en un hospicio). Puede comunicarse por teléfono con la atención de hospicio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para recibir ayuda.