

CO MAM ZROBIĆ, KIEDY BLISKA MI OSOBA TRAFI DO HOSPICJUM?

Opiekowanie się ukochaną osobą cierpiącą na poważną chorobę to jedna z najważniejszych rzeczy, jaką możemy dla niej zrobić. Bycie głównym opiekunem osoby przebywającej w hospicjum wiąże się z koniecznością wykonywania szeregu obowiązków, począwszy od robienia zakupów, przygotowywania posiłków, umawiania wizyt lekarskich, aż po bezpośrednią pomoc przy kąpeli oraz zmianie pościeli.

CO HOSPICJUM ZAPEWNIĄ PRZEBYWAJĄCEJ W NIM BLISKIEJ MI OSOBE ORAZ NASZEJ RODZINIE?

- Leki, które poprawiają komfort życia chorej osoby.
- Sprzęt i zaopatrzenie medyczne.
- Pokrycie kosztów krótkofalowej opieki stacjonarnej w zatwierdzonych ośrodkach, mającej na celu leczenie objawów niemożliwych do zwalczenia w toku opieki domowej.
- Pokrycie kosztów opieki tymczasowej poza domem, zwanej również opieką wytchnieniową.
- Możliwość zapewnienia innych usług komplementarnych, takich jak wsparcie wolontariuszy, muzykoterapia, masaże oraz terapia z wykorzystaniem zwierząt.

TWOJE DOBRE SAMOPOCZUCIE JEST WAŻNE.

To normalne, że odpowiedzialność w postaci opieki nad chorą osobą powoduje poczucie izolacji i przytłoczenia. Podjęcie decyzji o zostaniu takim opiekunem może wiązać się z niepewnością. Możesz mieć wątpliwości dotyczące tego, czy jesteś w stanie zapewnić swojej ukochanej osobie odpowiednią opiekę.

JAK MOŻE POMÓC HOSPICJUM?

Profesjonalny personel hospicjum może pokazać Ci, jak prawidłowo wykonywać wiele z ciążących na Tobie obowiązków. Będzie Będziesz mógł/mogła liczyć na wsparcie całego zespołu, w tym pielęgniarki, lekarza, pracownika opieki społecznej, pomocników ds. opieki domowej oraz osoby duchownej świadczącej opiekę duszpasterską, dzięki któremu będzie Ci łatwiej sprostać fizycznym wymaganiom związanym z opieką oraz jednocześnie zadbać o swoje potrzeby emocjonalne. Z zespołem hospicjum można kontaktować się w dowolnym momencie.

Pracownicy hospicjum pomogą Ci również opracować plan realizacji własnych potrzeb oraz poszukiwania innych zasobów. Szczególnie pomocne może okazać się także skorzystanie ze wsparcia członków rodziny, przyjaciół, kościoła lub innych członków Twojej najbliższej społeczności.

CO JESZCZE NALEŻY WIEDZIEĆ?

Umieszczenie ukochanej osoby w hospicjum to wybór opcjonalny. Opieka hospicjum może zostać przerwana lub zmieniona z dowolnego powodu w dowolnym momencie.

Warto porozmawiać o hospicjum z członkami rodziny i przyjaciółmi. Przekazanie im tej broszury może pomóc w rozpoczęciu rozmowy. Można poprosić o możliwość odbycia w hospicjum wizyty informacyjnej, która pomoże dokonać właściwego wyboru.

Zapytaj o hospicja znajdujące się w okolicy.



Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

Czy HOSPICJUM to dobry wybór DLA BLISKIEJ MI OSOBY oraz dla mnie?





CZYM JEST HOSPICJUM?

Hospicjum to miejsce, które zapewnia opiekę, poprawę komfortu życia oraz wsparcie osobom cierpiącym na poważne choroby.

SKĄD BĘDĘ WIEDZIEĆ, ŻE HOSPICJUM TO WŁAŚCIWY WYBÓR?

Czasami chemioterapia i radioterapia okazują się nieskuteczne w walce z nowotworem. Celem hospicjum jest pomoc choremu w osiągnięciu jak najwyższego komfortu życia w ostatnich miesiącach, tygodniach oraz dniach przed śmiercią.

Profesjonalny personel hospicjum zajmuje się kontrolą objawów choroby, takich jak ból, nudności oraz spłylenie oddechu. Może pomóc obniżyć poziom lęku i zapewnić wsparcie duchowe i emocjonalne. Celem jest przedłużenie życia bliskiej nam osoby oraz zapewnienie jej maksymalnego poziomu komfortu oraz poczucia godności.

Skorzystanie z usług hospicjum nie oznacza poddania się w walce z chorobą. Twoja ukochana osoba przebywająca w hospicjum będzie wciąż otrzymywać opiekę na najwyższym poziomie.

KIEDY POROZMAWIAĆ Z BLISKĄ OSOBĄ O HOSPICJUM?

Znalezienie odpowiedniego momentu na podjęcie decyzji o umieszczeniu ciężko chorej bliskiej osoby w hospicjum może być trudne.

Mierzenie się z silnymi emocjami oraz doświadczanie lęku o przyszłość jest w tej sytuacji naturalne. Decyzja nie należy do łatwych, ale odpowiedzenie sobie wraz z bliską osobą na te pytania może pomóc w rozpoczęciu rozmowy.

- Czego chcesz doświadczyć w ostatnich dniach przed śmiercią?
- Z kim chcesz spędzić wtedy czas?
- Jakie są Twoje cele?
- Czy opieka hospicyjna jest opcją, którą bierzesz pod uwagę?
- Co oznacza dla Ciebie pobyt w hospicjum?

CO STANIE SIĘ Z BLISKĄ MI OSOBĄ PO UMIESZCZENIU JEJ W HOSPICJUM?

Podczas pobytu w hospicjum bliska Ci osoba będzie:

- Nadal otrzymywać opiekę mającą na celu leczenie innych chorób, na które cierpi, w tym cukrzycy.
- Nadal otrzymywać leki przeciwbólowe, antybiotyki oraz inne leki, których podawanie będzie w jej przypadku wymagane.
- Mogła utrzymywać kontakt ze swoim onkologiem i lekarzem prowadzącym.
- Otrzymywać wsparcie emocjonalne, psychologiczne i duchowe.

GDZIE ŚWIADCZONA JEST OPIEKA HOSPICYJNA?

Opieka ta jest świadczona w dowolnym miejscu zamieszkania pacjenta (np. jego domu, domu jego przyjaciela, zakładzie specjalistycznej opieki pielęgniarstwa, zakładzie opieki dziennej, zakładzie opieki zastępczej dla dorosłych, hospicjum). W celu uzyskania wsparcia z hospicjum można kontaktować się drogą telefoniczną 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu.