

## あなたの愛する人がホスピスにいる場合、 あなたはどのようなことをしますか？

重い病を患う愛する人の世話をすることは、あなたが果すことができる最も重要な役割の1つです。愛する人がホスピスにいる間の主な介護者として、あなたの仕事は食料品の購入や食事の調理から、病院予約の手配、入浴やベッドリネンの交換などの実践的な介護の提供まで多岐にわたります。

## ホスピスは愛する人や家族に何を提供してくれるのでしょうか？

- 安楽になるために必要な薬
- 医療機器および消耗品
- 自宅ではコントロールできない症状に対して、認可された施設における短期入院治療
- 自宅から離れた一時的なケア。レスパイトケアとも呼ばれます。
- ボランティア、音楽療法、マッサージ、ペットセラピーなどの無料サービスも利用できる場合があります。

## あなたの幸福は重要です。

介護の責任で孤立したり、負担を感じるのは自然なことです。介護者として意思決定をするのに不安を感じるかもしれません。愛する人を世話する自分の能力に疑問を感じることもあるでしょう。

## ホスピスはどのように助けてくれるのでしょうか？

ホスピスの専門家は、これらの重要な仕事の多くを行う方法を教えてくれます。看護師、医師、ソーシャルワーカー、在宅介護助手、スピリチュアルケアなどのチームが、介護という身体的責任を果たし、精神的なニーズをサポートします。必要なときにいつでもホスピスチームに連絡を取ることができます。

ホスピスはまた、自身のニーズを満たすための計画を立てたり、他のリソースを見つけるお手伝いもできます。家族、友人、教会、社会グループに連絡することも特に役立ちます。

## 他に知っておくべきことはありますか？

愛する人をホスピスに登録することは任意です。ホスピスケアはいつでも理由を問わずキャンセルまたは変更できます。

家族や友人とホスピスについて話し合ってください。このパンフレットを共有することで、会話を始められるかもしれません。ホスピスの選択に役立つホスピスの情報提供のための訪問を依頼することもできます。

お住まいの地域のホスピスについてお尋ねください。

ホスピス  
は  
私の愛する人  
と私に  
ふさわしい  
でしょうか？





### ホスピスとは何ですか？

ホスピスは、重篤な病気を抱えて生きる人にケア、快適さ、サポートを提供します。

### ホスピスが正しい選択であることはどのように判断するのでしょうか？

化学療法や放射線治療ではがんを治すことができない場合があります。ホスピスの目標は、あなたの愛する人が最後の数か月、数週間、そして数日間に可能な限り最高の生活の質を達成できるよう支援することです。

ホスピスの専門家は、痛み、吐き気、息切れなどの症状をコントロールします。彼らは不安を軽減し、精神的および感情的なサポートを提供します。あなたの愛する人が快適に、尊厳を持って長生きできるよう支援することに重点を置いています。

ホスピスは諦めるということではありません。あなたの愛する人は、ホスピスにいる間も最高のケアを受け続けることができます。

### 愛する人にホスピスについていつ話すべきですか？

重病を患っている愛する人のために、ホスピスについていつ決断を下すべきかを知るのには難しい場合があります。

強い感情に直面したり、将来について不安を抱いたりするのは自然なことです。決断は難しいかもしれませんが、愛する人と以下の質問について話し合うことで、会話を始めることができます。

- 最期に何を体験したいですか？
- 誰と一緒に時間を過ごしたいですか？
- あなたの目標は何ですか？
- ホスピスケアは検討したい選択肢ですか？
- あなたにとってホスピスにいるということは何を意味しますか？

### 私の愛する人がホスピスに登録したらどうなりますか？

ホスピスにいる間、あなたの愛する人は次のようになります。

- 糖尿病など、他の病気の治療も引き続き受けられます。
- 必要に応じて、鎮痛剤、抗生物質、その他の薬剤の投与を継続します。
- 腫瘍専門医やかかりつけ医と連絡を取られ続けます。
- 感情的、心理的、精神的なサポートを受けてください。

### ホスピスはどこで提供されますか？

ケアは、あなたが住んでいる場所（例、自宅、友人の家、熟練した看護施設、介護施設、成人保護施設、ホスピスハウスなど）で提供されます。ホスピスへは24時間年中無休で電話によりサポートを受けることができます。