

ŠTO ĆU JA ČINITI DOK JE MOJA VOLJENA OSOBA U HOSPICIJU?

Skrb za voljenu osobu s teškom bolesti jedna je od najvažnijih uloga koju možete preuzeti. Kao primarni njegovatelj dok je vaša voljena osoba u hospiciju, vaši će zadaci biti različiti, od kupnje namirnica i pripreme obroka, do ugovaranja termina kod liječnika i pružanja praktične skrbi, kao što je kupanje i mijenjanje posteljine.

ŠTO HOSPICIJ PRUŽA ZA MOJU VOLJENU OSOBU I NAŠU OBITELJ?

- Potrebne lijekove kako bi se osjećali ugodno.
- Medicinsku opremu i zalihe.
- Kratkoročnu bolničku skrb u odobrenim ustanovama za simptome koje nije moguće ublažiti kod kuće.
- Privremenu skrb izvan doma, koja se naziva i zamjenom njegovatelja.
- Mogu biti dostupne i druge besplatne usluge, kao što su volonteri, glazbena terapija, masaža i terapija uz pomoć životinja.

VAŠA JE DOBROBIT VAŽNA.

Normalno je osjećati se izolirano i opterećeno odgovornošću negovanja. Možda ćete biti nesigurni oko donošenja odluka koje dolazi uz ulogu njegovatelja. Možda ćete sumnjati u svoju sposobnost da budete njegovatelj za voljenu osobu.

KAKO HOSPICIJ MOŽE POMOĆI?

Stručnjaci u hospiciju mogu vam pokazati kako izvoditi mnoge od tih važnih zadataka. Imat ćete tim koji se sastoji od medicinske sestre, liječnika, kućnih zdravstvenih pomoćnika i pružatelja duhovne skrbi koji će vam pomoći s fizičkim odgovornostima pružanja skrbi i podržati vaše emocionalne potrebe. Kada god vam je to potrebno, možete zatražiti pomoć od svojeg hospicijskog tima.

Hospicij vam također može pomoći razviti plan kako biste ispunjavali i svoje potrebe i pronaći druge resurse. Traženje pomoći od obitelji, prijatelja, crkvene zajednice ili vaših društvenih skupina također može biti vrlo korisno.

ŠTO JOŠ TREBAM ZNATI?

Upisivanje vaše voljene osobe u hospicij nije obavezno. Hospicijska skrb može se otkazati u bilo kojem trenutku iz bilo kojeg razloga.

Razgovarajte o hospiciju s vašom obitelji i prijateljima. Dijeljenjem ovog letka možete započeti razgovor. Možete zatražiti informacijski posjet hospiciju, što vam može olakšati odabir između hospicija.

Raspitajte se o hospicijima u svojem području.



Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

Je li
HOSPICIJ
dobar odabir za
MOJU VOLJENU
OSOBU
i mene?





ŠTO JE HOSPICIJ?

Hospicij pruža skrb, ugodu i podršku osobi koja živi s teškom bolesti.

KAKO ZNAMO DA JE HOSPICIJ DOBAR ODABIR?

Ponekad se kemoterapijom i zračenjem rak više ne može izliječiti. Cilj hospicija jest da voljenoj osobi pomognete da ima najbolju kvalitetu života u posljednjim mjesecima, tjednima i danima.

Stručnjaci u hospiciju ublažavaju simptome kao što su bol, mučnina i otežano disanje. Na taj se način može ublažiti tjeskoba i pružiti duhovna i emocionalna podrška. Cilj je pomoći vašoj voljenoj osobi da živi duže na ugodan i dostojanstven način.

Hospicij nije sinonim za odustajanje. Vaša voljena osoba nastaviti će primati skrb najviše kvalitete dok je u hospiciju.

KADA S VOLJENOM OSOBOM TREBAM RAZGOVARATI O HOSPICIJU?

Može biti teško znati kada donijeti odluku o hospiciju za voljenu osobu koja je teško bolesna.

Prirodno je suočiti se s jakim emocijama i doživljavati strah od budućnosti. Odluka može biti teška, ali postavljanje sljedećih pitanja voljenoj osobi može vam pomoći da pokrenete taj razgovor.

- Kako se želiš osjećati u svojim posljednjim danima?
- S kime želiš provesti vrijeme?
- Koji su tvoji ciljevi?
- Je li hospicijska skrb opcija koju želiš uzeti u obzir?
- Što bi boravak u hospiciju značio za tebe?

ŠTO SE DOGAĐA S MOJOM VOLJENOM OSOBOM AKO SE PRIDRUŽI HOSPICIJU?

Tijekom hospicija vaša će voljena osoba:

- nastaviti primati skrb za druga stanja od kojih možda pati, kao što je dijabetes
- nastaviti primati lijekove protiv bolova, antibiotike i druge lijekove kada su joj potrebni
- nastaviti razgovarati sa svojim onkologom i liječnikom opće prakse
- primati emocionalnu, psihološku i duhovnu podršku.

GDJE SE HOSPICIJ PRUŽA?

Skrb se može pružiti bilo gdje (npr. u domu, u domu prijatelja, stručnoj ustanovi za skrb, ustanovi za potpomognuto življenje, udomiteljskom domu za odrasle osobe, hospicijskoj ustanovi). Hospicij je dostupan telefonskim putem 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu.