

## 在亲人接受临终关怀期间，我该怎么办？

照顾患重病的亲人是您最重要的职责之一。作为亲人接受临终关怀期间的主要护理人员，您的任务包括购买生活用品、做饭、安排约诊、亲自护理（如洗澡和更换床单）等。

## 临终关怀能够为我的亲人和家人提供什么？

- 保持舒适所需的药物
- 医疗设备和医疗用品
- 针对在家中无法控制的症状，在获批机构接受短期住院护理
- 离家临时护理，也称为喘息护理。
- 可能提供其他免费服务，例如志愿者、音乐治疗、按摩、宠物治疗。

## 您的健康至关重要。

孤独感以及护理责任的负担感属于情理之中。作为护理人员，您可能会对自身决策感到迟疑。您可能会对自己能否照顾亲人感到怀疑。

## 临终关怀如何提供帮助？

临终关怀专业人员能够向您展示如何完成其中许多重要任务。您将拥有一个团队（包括护士、医生、社会工作者、居家健康助理和精神关怀），帮助您承担生理方面的护理职责，支持您的情感需求。您可以随时联系您的临终关怀团队。

临终关怀还能帮助您制定计划，满足您的自身需求，寻找其他资源。您还可以联系家人、朋友、教堂或社交团体，作用也很显著。

## 是否还有其他须知事项？

您可以选择是否让亲人接受临终关怀。您可以随时以任何理由取消或更改临终关怀。

请与家人和朋友谈论临终关怀。分享此宣传册有助您开启对话。您可以申请临终关怀信息探访，帮助选择临终关怀机构。

**请咨询您所在地区的临终关怀服务。**

# 我和亲人的情况 是否适合 临终关怀？





## 什么是临终关怀？

临终关怀为重症患者提供护理、慰藉和支持。

## 我们如何确定临终关怀才是正确选择？

有时，化疗和放疗已经无法治愈癌症。临终关怀的目标是帮助您的亲人在最后几个月、几周和几天里实现最佳的生活质量。

临终关怀专业人员能够控制疼痛、恶心和呼吸急促等症状。他们可以帮助缓解焦虑，提供精神和情感支持。重点在于帮助您亲人舒适、有尊严地多活几天。

临终关怀并不意味着放弃。临终关怀期间，您的亲人将继续接受最优质的护理。

## 应该在何时和亲人讨论临终关怀？

您可能很难知道何时为身患重病的亲人做出临终关怀决定。

情绪激烈以及对未来的恐惧都在情理之中。做出决定可能很难，但与亲人讨论这类问题可能有助于您开启对话

- 在您最后的时光里，您想拥有怎样的体验？
- 您希望和谁待在一起？
- 您的目标有哪些？
- 临终关怀是否是您想要考虑的选择？
- 临终关怀对您意味着什么？

## 如果我的亲人接受临终关怀，他们会面临什么？

临终关怀期间，您的亲人将：

- 继续接受其他病症（例如糖尿病）的护理。
- 继续服用止痛药、抗生素和其他所需药物。
- 能够与肿瘤医生及常规医生保持联系。
- 得到情感、心理和精神支持。

## 在何处提供临终关怀？

无论您居住在何处（例如家中、朋友家、专业护理机构、生活协助护理院、成人寄养机构、临终关怀之家），都能接受护理。您可以全年全天候致电联系临终关怀机构以寻求支持。