

ماذا أفعل عندما يتلقى شخص عزيز عليّ رعاية  
المحتضرين؟

تعتبر رعاية شخص عزيز عليك مصابًا بمرض خطير أحد  
أهم الأدوار التي يمكنك القيام بها. وبصفتك مقدم الرعاية  
الأساسي أثناء تلقي شخص عزيز عليك للرعاية في مرحلة  
الاحتضار، فإن مهامك تتراوح من شراء البقالة وطهي  
الوجبات، إلى تنظيم المواعيد الطبية وتوفير الرعاية العملية  
مثل الاستحمام وتغيير أغطية السرير.

ما الذي تقدمه رعاية المحتضرين للشخص العزيز عليّ  
ولعائلتنا؟

- الأودية اللازمة للراحة
- المستلزمات والأجهزة الطبية
- رعاية المرضى داخليًا لفترة قصيرة في مرافق معتمدة  
للأعراض التي لا يمكن السيطرة عليها في المنزل
- الرعاية المؤقتة بعيدًا عن المنزل، وتسمى أيضًا الرعاية  
قصيرة الأمد.
- قد تتوفر خدمات مجانية أخرى، مثل الخدمات التي  
يقدمها المتطوعون والعلاج بالموسيقى والتدليك والعلاج  
بالحيوانات الأليفة.

عافيتك مهمة.

من الطبيعي أن تشعر بالعزلة وثقل العبء الملقى عليك  
بسبب مسؤوليات تقديم الرعاية. قد تشعر بعدم اليقين حول  
القرارات التي ستأخذها مع كونك مقدم رعاية. قد تشعر  
بالشكوك حول قدرتك على رعاية شخص عزيز عليك.

كيف يمكن لرعاية المحتضرين أن تساعد؟

يمكن لمختصي رعاية المحتضرين أن يوضحوا لك  
كيفية القيام بالعديد من هذه المهام المهمة. سيكون لديك  
فريق، يتضمن مرضات وأطباء وأخصائيين اجتماعيين  
ومساعدين للصحة المنزلية ومستشاري الرعاية الروحانية،  
وسيساعدك ذلك في المسؤوليات البدنية لتقديم الرعاية  
ودعم احتياجاتك العاطفية. يمكنك التواصل مع فريق رعاية  
المحتضرين متى احتجت إليهم.

يمكن أن تساعدك رعاية المحتضرين أيضًا في وضع خطة  
لتلبية احتياجاتك الخاصة والعثور على موارد أخرى. يمكن  
أيضًا أن يكون التواصل مع العائلة أو الأصدقاء أو كنيستك  
أو مجموعتك الاجتماعية مفيدًا بشكل خاص.

ما الذي ينبغي أن أعرفه أيضًا؟

تسجيل الشخص العزيز عليك لتلقي خدمات رعاية  
المحتضرين أمر اختياري. يمكن إلغاء أو تغيير رعاية  
المحتضرين لأي سبب في أي وقت.

تحدث حول رعاية المحتضرين مع عائلتك وأصدقائك.  
قد تساعدك مشاركة هذا الكتيب على بدء المحادثة. يمكنك  
طلب زيارة استكشافية لخدمات رعاية المحتضرين، والتي  
قد تساعدك على الاختيار بين خدمات رعاية المحتضرين.

اسأل عن خدمات رعاية المحتضرين في منطقتك.

# هل رعاية المحتضرين

مناسبة

لي وللشخص العزيز عليّ؟





ما هي رعاية المحتضرين؟

تقدم رعاية المحتضرين خدمات العناية والراحة والدعم للشخص المصاب بمرض خطير.

كيف نعرف أن رعاية المحتضرين هي الاختيار الصحيح؟

في بعض الأحيان، لا يعد العلاج الكيميائي والعلاج الإشعاعي قادرًا على علاج السرطان. الهدف من رعاية المحتضرين هو مساعدة الشخص العزيز عليك للوصول إلى أفضل جودة حياة ممكنة في الأشهر والأسابيع والأيام الأخيرة.

يتحكم أخصائيو رعاية المحتضرين في أعراض مثل الألم والغثيان وضيق التنفس. ويمكنهم المساعدة في تقليل القلق وتقديم الدعم الروحاني والعاطفي. ينصب التركيز على مساعدة الشخص العزيز عليك ليعيش فترة أطول، في راحة وكرامة.

رعاية المحتضرين لا تعني الاستسلام. سيستمر الشخص العزيز عليك في الحصول على أفضل رعاية أثناء تلقيه رعاية المحتضرين.

متى ينبغي أن أتحدث مع الشخص العزيز عليّ عن رعاية المحتضرين؟

قد يكون من الصعب معرفة متى تتخذ قرارًا بشأن رعاية المحتضرين لشخص عزيز مصاب بمرض خطير.

من الطبيعي أن تواجه مشاعر قوية وأن تكون لديك مخاوف بشأن المستقبل. قد يكون القرار صعبًا، لكن قراءة هذه الأسئلة مع الشخص العزيز عليك قد يساعدك على بدء المحادثة

- ما الذي تريد أن تشعر به في أيامك الأخيرة؟
- من الذي تريد أن تقضي وقتًا معه؟
- ما هي أهدافك؟
- هل رعاية المحتضرين خيار تود التفكير فيه؟
- ماذا يعني لك الخضوع لرعاية المحتضرين؟

ماذا يحدث للشخص العزيز عليّ إذا التحق بخدمات رعاية المحتضرين؟

أثناء تلقي رعاية المحتضرين، فإن الشخص العزيز عليك سوف –

- يستمر في تلقي الرعاية للحالات الأخرى التي قد يعاني منها، مثل مرض السكري.
- يستمر في تلقي مسكنات الألم والمضادات الحيوية والأدوية الأخرى حسب حاجته لها.
- يكون قادرًا على البقاء على اتصال مع طبيب الأورام وطبيبه العادي.
- يتلقى دعمًا عاطفيًا ونفسيًا وروحانيًا.

أين يتم تقديم رعاية المحتضرين؟

سيتم توفير الرعاية أينما كنت (على سبيل المثال، المنزل، منزل أحد الأصدقاء، منشأة رعاية متخصصة، مرفق المعيشة بمساعدة، دار رعاية بديلة للبالغين، دار رعاية محتضرين). يمكنك الاتصال بخدمات رعاية المحتضرين على مدار 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع، عبر الهاتف للحصول على الدعم.