سَرَطان الثَّدي ◄ المَرحلة ► سَرَطان الثَّدي الذي لا يُمكن استئصاله (الوَرَمي)

المُقدِّمة

سَرَطان الثَّدي المُستأصَل

سَرَطان الثَّدي المُستأصَل هو سَرَطان الثَّدي الذي تمَّت إزالته جراحيًّا من الجسم. وقد يكون هذا السَّرَطان قد انتشر إلى الغدد اللِّمفاوية القريبة من الثَّدي أو إلى أجزاء أخرى من الجسم.

- قد تتلقَّى علاجًا كيميائيًّا قبل الجراحة لتقليص حجم الورم
- لا يكون هناك أيُّ دليل على وجود السَّرَطان في الجسم
- تعتبر علاجات الهرمونات والأدوية المُستهدفة خيارات علاجية
- لا يكون سَرَطان الثَّدي قد انتشر إلى سَرَطان الثَّدي الذي لا يُمكن استئصاله

العِلاج

- قد تخضع لعلاج إشعاعي بعد الجراحة لقتل أيِّ خلايا سَرَطانية قد تكون متبقية
- قد تتلقَّى علاجًا كيميائيًّا قبل الجراحة أو بعدها لتقليص حجم الورم أو لقتل أيِّ خلايا سَرَطانية قد تكون متبقية

الأعراض

- تحدث عادةً بعد انتهاء العلاج، ويُمكن أن تشمل ما يلي:
  - التعب
  - الغثيان
  - تغيُّرات في الجلد
  - تساقط الشَّعر
  - تغيُّرات في الأظافر
  - تغيُّرات في الدَّورة الشَّهرية
  - تغيُّرات في الخصوبة
  - تغيُّرات في الوزن
  - تغيُّرات في الشَّهية
  - تغيُّرات في الذَّاكرة والتَّركيز
  - تغيُّرات في الحالة المزاجية
  - الاكتئاب
  - القلق
  - الشُّعور بالوحدة
  - الشُّعور بالخوف
  - الشُّعور بالغضب
  - الشُّعور بالحزن
  - تغيُّرات في العلاقات الجنسية
  - الألم
  - الإرهاق
  - الغثيان
  - الإمساك
  - الإسهال
  - تغيُّرات في الجلد
  - تساقط الشَّعر
  - تغيُّرات في الأظافر
  - تغيُّرات في الدَّورة الشَّهرية
  - تغيُّرات في الخصوبة
  - تغيُّرات في الوزن
  - تغيُّرات في الشَّهية
  - تغيُّرات في الذَّاكرة والتَّركيز
  - تغيُّرات في الحالة المزاجية
  - الاكتئاب
  - القلق
  - الشُّعور بالوحدة
  - الشُّعور بالخوف
  - الشُّعور بالغضب
  - الشُّعور بالحزن
  - تغيُّرات في العلاقات الجنسية
  - الألم
  - الإرهاق
  - الغثيان
  - الإمساك
  - الإسهال

الدَّعم

- سَرَطان الثَّدي المُستأصَل قد يؤثِّر على الأشخاص المُقرَّبين منك، مثل أفراد العائلة والأصدقاء. قد يكون من المفيد التَّحدُّث إلى شخص ما عن مشاعرك.
- قد تكون هناك مجموعات دعم للأشخاص الذين يعانون من سَرَطان الثَّدي المُستأصَل في منطقتك. يُمكنك التَّحدُّث إلى طبيبك أو ممرِّضتك للحصول على المزيد من المعلومات.

الفحوصات

- قد تحتاج إلى إجراء فحوصات دورية لمراقبة أيِّ علامات على عودة السَّرَطان.
- قد يشمل ذلك فحوصات الدَّم والأشعة السِّينية والتَّصوير المقطعي المحوسب.
- من المهم حضور جميع مواعيد الفحص الخاصة بك.

الأدوية

- قد تتناول أدوية لعلاج السَّرَطان أو لتقليل خطر عودته.
- قد تشمل هذه الأدوية العلاج الهرموني أو العلاج المُستهدف.
- من المهم تناول أدويتك كما وصفها طبيبك.

الحياة اليومية

- قد تحتاج إلى إجراء تغييرات في نمط حياتك، مثل ممارسة التَّمارين الرِّياضية وتناول الطَّعام الصِّحي.
- من المهم الحفاظ على وزن صحي وتجنُّب التَّدخين وشرب الكحول.
- قد تحتاج إلى تغيير نظامك الغذائي أو روتينك اليومي.

المُتابعة

- من المهم حضور جميع مواعيد المتابعة الخاصة بك مع طبيبك.
- قد تشمل هذه المواعيد فحوصات بدنية وفحوصات تصويرية واختبارات دم.
- من المهم أن تخبر طبيبك بأيِّ أعراض أو مخاوف جديدة قد تكون لديك.

Blue Cross Blue Shield of Michigan

Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

MOQC
MICHIGAN ONCOLOGY QUALITY CONSORTIUM