



临终关怀的流言和事实

临终关怀是…

流言

居于一处——我将无法留在家中。

流言

仅适用于癌症患者。

流言

仅向老年人提供服务。

流言

最后的安息之处。

事实

临终关怀是一种护理理念，能够在患者及其亲人倾向的任何地点提供服务，包括家中、专业护理机构、生活协助护理院或临终关怀院。

事实

临终关怀患者中癌症患者的占比很大。然而，凡患有危及生命的疾病或绝症的，无论是心力衰竭、痴呆、肾衰竭还是多发性硬化症，人人都有资格接受临终关怀护理。

事实

大部分临终关怀机构服务于各年龄段人群，包括婴儿和高龄老人。

事实

当医学治疗无法治愈疾病时，临终关怀专业人员可以采取多种方案来控制疼痛、缓解焦虑、提供精神和情感支持，以及提高绝症患者及其家人的生活质量。

临终关怀意味着…

流言

医生要放弃我了。

流言

我要放弃自己了。

流言

死亡不久便会来临。

流言

医生对我束手无策。

流言

我不会再接受肿瘤医生的进一步护理。

流言

如果医生向我提及临终关怀，那就意味着我已濒临死亡。

事实

没有什么比这更离谱的说法了。临终关怀是为了舒适、有尊严地多活一些时日。护理的重心是缓解疼痛及其他疾病症状，而非治愈疾病。

事实

选择临终关怀就是选择关注生活质量，获得最优秀的服务支持体系。

事实

临终关怀的目标既不是延长寿命，也不是加速死亡，而是让患者在最后几个月、几周和几天里实现最佳生活质量。研究表明，接受临终关怀护理的患者活得更久，生活质量更好。

事实

临终关怀是支持性医疗护理，比治疗性护理更适合绝症患者。医生可能会建议临终关怀，因为这种护理专注于症状管理，提供精神、情感和心理慰藉。

事实

在接受临终关怀护理期间，您可以继续在肿瘤医生处看诊。肿瘤医生将停用所有化疗药物，但会继续提供症状管理、心理和情感支持。

事实

研究表明，医生应当在患者真正需要之前，尽早与其谈论临终关怀。这样，患者才有充足时间考虑和计划自己的需求，并且在病情加重前，能够有充足时间向家人和朋友告知自己的愿望。

临终关怀期间…

流言

即使我改变主意，也必须接受临终关怀。

流言

停止或不再提供药物和治疗。

流言

患者无法获得营养和/或水分。

流言

开具吗啡是为了使患者过早死亡。

事实

临终关怀是支持性医疗护理，比治疗性护理更适合绝症患者。医生可能会建议临终关怀，因为这种护理专注于症状管理，提供精神、情感和心理咨询慰藉。

事实

相反，临终关怀利用药物和治疗来缓解疼痛和症状，帮助患者保持必要的舒适。

事实

对于临终患者的营养和水分供给，有很多因素需要考虑。由于患者疾病的自然病程会干扰人体处理食物和流体的能力，因此绝症患者预计会开始逐渐减少进食和饮水。

事实

临终关怀医生在吗啡使用方面受过专业训练，只施用必要剂量，用于缓解患者疼痛或帮助他们呼吸。在正确给药的情况下，吗啡有助于绝症患者提高生活质量。

更多事实

流言

我一人独居并且没有家人，因此无法接受临终关怀。

流言

所有临终关怀机构均提供宗教信仰或精神归属服务。

流言

我必须选择临终关怀。

流言

如果我让家人在家中接受临终关怀，我必须辞去工作，才能担任主要的护理人员。

流言

我没有保险，因此无法接受临终关怀。

流言

医生告诉我，我可以接受临终关怀，但临终关怀护士告诉我，我不具备资格，因此无法参与。

流言

听说在接受临终关怀护理时依然会收到账单，而且费用可能很高。

事实

如果您一人独居，您仍然可以参与临终关怀。临终关怀能够帮助您确定适当的护理计划。

事实

临终关怀提供所有宗教信仰的牧师和其他精神顾问服务。他们尊重所有文化和观点，并且乐于提供支持，讨论患者及家人的感受及观点。

事实

临终关怀是可选福利。您可以选择使用，也可以选择不使用。决定权在您自己。

事实

如果家人接受临终关怀，您无需辞职。请与临终关怀机构和雇主沟通您的情况。

您有多种方案可供选择。

如果在私人家中提供临终关怀，则会安排执业临床医生前往，不会让患者来往医生办公室。家人或朋友承担主要护理人员的职责，并由临终关怀专业团队提供支持，包括护士、助手、医生、社会工作者和精神顾问。该团队会定期安排看诊，为家庭护理人员提供培训和教导。如遇紧急情况，临终关怀工作人员将全年全天候提供电话服务。

如果患者住在生活协助护理院或疗养院中，临终关怀团队会提供额外护理，以补充患者在那里接受的护理。

事实

临终关怀将帮助没有资格获得联邦或州援助，以及没有保险的个人或家庭查找可用资源。可选择自费和慈善机构支付。

事实

无可避免的是，两名专业人员有时会针对患者的情况产生意见分歧。如果您遭遇这种情况，请联系肿瘤医学办公室，咨询医生下属的护士，他们会联系临终关怀提供者以解决这一问题。

事实

如果您有保险，则没有理由因为经济问题而推迟临终关怀护理。临终关怀的费用通常低于传统护理。临终关怀是一项全包福利，由 Medicare、Medicaid 和大部分私人保险公司承保。Medicare 临终关怀福利承保绝症相关的所有服务，无需使用共付额或自付费用。

您最好与了解您保险的临终关怀提供者沟通，明确您的福利承保项目范围。

MOQC
MICHIGAN ONCOLOGY
QUALITY CONSORTIUM



Nonprofit corporations and independent licensees
of the Blue Cross and Blue Shield Association

心存疑问? 更多详情，请向医生询问您所在地区的临终服务相关信息。