

خرافات وحقائق حول رعاية المحتضرين

رعاية المحتضرين هي...

خرافة

مكان - لن أستطيع البقاء في المنزل.

خرافة

فقط للأشخاص المصابين بالسرطان.

خرافة

تُقدم فقط لكبار السن.

خرافة

مكان بمثابة الملاذ الأخير.

حقيقة

رعاية المحتضرين هي فلسفة للرعاية ويمكن تلقيها في أي مكان يفضله المريض وأحبائه. وهذا يشمل المنزل أو منشآت الرعاية المتخصصة أو مرافق المعيشة بمساعدة أو دور رعاية المحتضرين.

حقيقة

يشكل مرضى السرطان عددًا كبيرًا من المرضى المحتضرين. ومع ذلك، فإن أي شخص يعاني من مرض يحد من الحياة أو مرض عضال، سواء كان ذلك بسبب قصور القلب أو الخرف أو الفشل الكلوي أو التصلب المتعدد، يكون مؤهلاً للحصول على رعاية المحتضرين.

حقيقة

تقدم معظم دور رعاية المحتضرين خدماتها للأشخاص من جميع الأعمار، من الرضع إلى المسنين.

حقيقة

عندما لا تتمكن العلاجات الطبية من علاج مرض ما، يمكن لأخصائيي رعاية المحتضرين القيام بالعديد من الأشياء للسيطرة على الألم وتخفيف القلق وتقديم الدعم الروحاني والعاطفي وتحسين جودة الحياة لأصحاب الأمراض العضال وعائلاتهم.

رعاية المحتضرين تعني...

خرافة

أن أطبائي فقدوا الأمل في علاجي.

خرافة

أنني استسلمت.

خرافة

أن الموت سيأتي عاجلاً.

خرافة

أن طبيبي قد خذلني

خرافة

أنني لن ألقى أي رعاية أخرى من طبيب الأورام المتابع لحالتي.

خرافة

إذا تحدثت معي طبيبي عن رعاية المحتضرين، فهذا يعني أنني اقتربت من الموت.

حقيقة

إن هذا أبعد ما يكون عن الحقيقة. يتعلق الأمر بالعيش لفترة أطول بشكل مريح وبكرامة. ينصب تركيز الرعاية على تخفيف الألم وأعراض المرض الأخرى، وليس السعي إلى الشفاء من المرض.

حقيقة

إن اختيار رعاية المحتضرين هو اختيار التركيز على جودة الحياة، مع الحصول على أفضل دعم ممكن.

حقيقة

فالهدف من رعاية المحتضرين ليس إطالة العمر أو تسريع الموت، ولكن تحسين جودة حياة المريض بأفضل ما يمكن أن تكون عليه في الأشهر والأسابيع والأيام الأخيرة. تشير الدراسات إلى أن المرضى يعيشون لفترة أطول، ويتمتعون بجودة حياة أفضل عند تلقي رعاية المحتضرين.

حقيقة

إن رعاية المحتضرين هي رعاية طبية داعمة أكثر ملاءمة من الرعاية العلاجية للأشخاص الذين يعانون من مرض عضال. قد يشجع الطبيب رعاية المحتضرين لأنها تركز على إدارة الأعراض ومحاولة توفير الراحة الروحانية والعاطفية والنفسية.

حقيقة

يمكنك الاستمرار في زيارة طبيب الأورام المتابع لحالتك أثناء تلقيك رعاية المحتضرين. سيقوم طبيب الأورام المتابع لحالتك بإيقاف جميع أدوية العلاج الكيميائي، ولكنه سيستمر في تقديم علاج إدارة الأعراض والدعم النفسي والعاطفي.

حقيقة

أظهرت الأبحاث أن الأطباء ينبغي أن يتحدثوا إلى المرضى عن رعاية المحتضرين في وقت مبكر جداً، قبل أن يحتاجوا إليها بالفعل. إذ إن هذا يمنح المرضى وقتاً كافياً للتفكير فيما يريدون والتخطيط له. كما أنه يمنح المرضى وقتاً كافياً لإخبار العائلة والأصدقاء برغبتهم قبل أن تسوء حالتهم كثيراً.

عند تلقي رعاية المحتضرين...

خرافة

يجب أن أتلقى رعاية المحتضرين على الرغم من أنني غيرت رأيي.

خرافة

يتم إيقاف الأدوية والعلاجات أو لا يتم توفيرها.

خرافة

التغذية و/أو تناول السوائل يُمنعان عن المريض.

خرافة

يوصف المورفين للتسبب في وفاة مبكرة أو سابقة لأوانها.

حقيقة

إن رعاية المحتضرين هي رعاية طبية داعمة أكثر ملاءمة من الرعاية العلاجية للأشخاص الذين يعانون من مرض عضال. قد يشجع الطبيب رعاية المحتضرين لأنها تركز على إدارة الأعراض ومحاولة توفير الراحة الروحانية والعاطفية والنفسية.

حقيقة

على العكس من ذلك، يستخدم مقدمو خدمات رعاية المحتضرين الأدوية والعلاجات لتخفيف الألم والأعراض للحفاظ على راحة المرضى طالما كان ذلك ضروريًا.

حقيقة

هناك العديد من الأشياء التي يجب مراعاتها عندما يتعلق الأمر بالتغذية وتناول السوائل للمرضى بالقرب من نهاية حياتهم. ونظرًا لأن التطور الطبيعي للمرض الذي يعاني منه المريض يؤثر على قدرة الجسم على معالجة الأطعمة والسوائل، فمن المتوقع أن يبدأ المرضى المصابون بمرض عضال في تناول كميات أقل من الطعام والشراب.

حقيقة

يتم تدريب أطباء رعاية المحتضرين بشكل خاص على استخدام المورفين وإعطاء الجرعة اللازمة فقط لتخفيف آلام المريض أو مساعدته على التنفس. عندما يتم إعطاء المورفين بشكل صحيح، فإنه يساعد المرضى المصابين بمرض عضال على التمتع بجودة حياة أفضل.

المزيد من الحقائق

خرافة

أنا أعيش بمفردي وليس لدي أي عائلة، لذلك لا يمكنني أن أتلقى رعاية المحتضرين.

خرافة

جميع دور رعاية المحتضرين لديها انتماء ديني أو روحاني.

خرافة

أنا مجبر على اختيار رعاية المحتضرين.

خرافة

عندما أخذ أحد أفراد عائلتي إلى المنزل لرعايته في مرحلة الاحتضار، سأضطر إلى ترك وظيفتي لأكون مقدم الرعاية الأساسي.

حقيقة

إذا كنت تعيش بمفردك، فلا يزال بإمكانك التسجيل في رعاية المحتضرين. سوف يساعدك القائمون على خدمات رعاية المحتضرين في تحديد الخطة المناسبة لرعايتك.

حقيقة

توفر دور رعاية المحتضرين قساوسة وغيرهم من المستشارين الروحيين من جميع الأديان والمعتقدات. وهم يحترمون جميع الثقافات ووجهات النظر ومتاحون لتقديم الدعم وللحديث مع المريض والعائلة حول مشاعرهم وأرائهم.

حقيقة

رعاية المحتضرين هي أحد المخصصات الاختيارية. ويمكنك اختيار استخدامها أو عدم استخدامها. الأمر يعود إليك.

حقيقة

أنت غير مضطر إلى ترك عملك إذا كان أحد أفراد عائلتك يتلقى رعاية المحتضرين. ناقش وضعك مع مسؤول خدمات رعاية المحتضرين وصاحب عملك. هناك خيارات.

عندما يتم توفير رعاية المحتضرين في منزل خاص، يأتي أخصائيو سريريون مرخصون إلى المنزل بدلاً من حضور المريض إلى عيادة الطبيب. تأخذ العائلة أو الأصدقاء دور مقدمي الرعاية الأساسيين، بدعم من فريق من المتخصصين في رعاية المحتضرين، بمن في ذلك الممرضة والمساعد والطبيب والأخصائي الاجتماعي والمستشارين الروحيين. يقوم الفريق بزيارات مجدولة بانتظام ويقوم بتدريب وتعليم مقدمي الرعاية من العائلة. إذا كانت هناك حالة طوارئ، فإن طاقم رعاية المحتضرين متاحين طوال اليوم، 7 أيام في الأسبوع، عبر الهاتف.

إذا كان المريض يعيش في أحد مرافق المعيشة بمساعدة أو دار لرعاية المسنين، فإن فريق رعاية المحتضرين يقدم رعاية إضافية تكمل الرعاية التي يتلقاها المريض بالفعل في ذلك الموقع.

حقيقة

ستساعد خدمات رعاية المحتضرين الأفراد أو العائلات غير المؤهلين للحصول على المساعدة الفيدرالية أو مساعدات الولاية وليس لديهم تأمين للعثور على الموارد المتاحة. تشمل خيارات الدفع المؤسسات الخيرية والاعتماد على النفس في السداد.

حقيقة

من المؤسف أن هناك أوقاتاً يعاني فيها المريض من اختلاف في الرأي بين اثنين من المتخصصين. إذا واجهت هذا، يرجى الاتصال بعيادة أخصائي الأورام الذي يتابع حالتك والتحدث إلى إحدى الممرضات لدى طبيبك. وستواصل بدورها مع دار رعاية المحتضرين للتعامل مع الوضع.

حقيقة

لا يوجد سبب لتأجيل رعاية المحتضرين بسبب مخاوف مالية إذا كان لديك تأمين. عادة ما تكون رعاية المحتضرين أقل تكلفة من الرعاية التقليدية. رعاية المحتضرين هي أحد المخصصات الشاملة التي يغطيها Medicare و Medicaid ومعظم شركات التأمين الخاصة. تغطي مخصصات Medicare Hospice Benefit 100% من الخدمات المتعلقة بالأمراض العضال بدون مدفوعات مشتركة أو مصاريف من مالك الخاص.

من الأفضل التحدث إلى مقدم رعاية محتضرين يفهم التأمين الخاص بك لمعرفة بالضبط ما ستتم تغطيته من خلال مخصصاتك.

ليس لدي تأمين، لذلك لا يمكنني الحصول على رعاية المحتضرين.

خرافة

أخبرني طبيبي أنه يمكنني تلقي خدمات رعاية المحتضرين وأخبرتني ممرضة رعاية المحتضرين أنني لست مؤهلاً، لذلك لا يمكنني التسجيل.

خرافة

سمعت أنه عندما يبدأ الشخص في تلقي خدمات رعاية المحتضرين، فإنه يستمر في تلقي الفواتير وقد يكون ذلك مكلفاً.

MOQC
MICHIGAN ONCOLOGY
QUALITY CONSORTIUM

**Blue Cross
Blue Shield**
of Michigan

Nonprofit corporations and independent licensees
of the Blue Cross and Blue Shield Association

لمزيد من المعلومات، اسأل طبيبك عن دور
رعاية المحتضرين في منطقتك.

هل لديك أي أسئلة؟