

## ЧИ ВІДПОВІДАЮ Я ВИМОГАМ ДЛЯ КОРИСТУВАННЯ ПОСЛУГАМИ ГОСПІСУ?

Ви відповідаєте вимогам, якщо:

- лікар повідомив, що тривалість вашого життя у зв'язку з хворобою становить 6 місяців або менше;
- мета лікування полягає в контролі симптомів і покращенні якості вашого життя.

Часто люди занадто довго чекають, перш ніж почати обговорювати питання госпісу. Розмова про госпіс, перш ніж він знадобиться, – це можливість чітко висловити свої побажання сім'ї та лікарям.

- Ви продовжите лікування інших наявних станів.
- Ви продовжите отримувати препарати, що забезпечують комфортне самопочуття.
- Ви матимете зв'язок із командою онкологічної допомоги та вашим постійним лікарем.
- Вам надаватимуть емоційну, психологічну та духовну підтримку.
- Ваша сім'я матиме доступ до послуг із підтримки піклувальників і духовної підтримки.

Увагу зосереджено радше на лікуванні вас, аніж раку.

## ХТО ДБАТИМЕ ПРО МЕНЕ, КОЛИ Я КОРИСТУЮСЯ ПОСЛУГАМИ ГОСПІСУ?

Член сім'ї чи друг може стати основним піклувальником. Окрім того, надаватимуть допомогу такі фахівці госпісу:

- медсестра
- співробітник із медико-соціальної допомоги вдома
- лікар госпісу
- спеціаліст із харчування
- співробітник соціальної служби
- спеціаліст із духовної підтримки

## ЯК ПОКРИВАЮТЬСЯ ВИТРАТИ НА ПОСЛУГИ ГОСПІСУ?

Більшість послуг госпісу покриваються планами медичного страхування Medicare, Medicaid та приватною страховкою. Жодному пацієнту не відмовляють у послугах на основі його фінансового становища. Для деяких послуг передбачено доплату. Команда госпісу повідомить, якщо з'являться додаткові платежі.

## ЩО ЩЕ ВАРТО ЗНАТИ?

Також можна в будь-який час і з будь-якої причини відмовитися від послуг госпісу та знову зареєструватися, коли будете готові до цього кроку.

**Запитайте в лікаря-онколога про госпіси у вашій громаді.**

# Що мені варто знати про ГОСПІС?







## ЧОМУ ГОСПІС?

Часто люди занадто довго чекають, перш ніж почати обговорювати питання госпісу. Розмова про госпіс, перш ніж він знадобиться, – це можливість чітко висловити свої побажання сім'ї та лікарям.

- Ви продовжите лікування інших наявних станів.
- Ви продовжите отримувати препарати, що забезпечують комфортне самопочуття.
- Ви матимете зв'язок із командою онкологічної допомоги та вашим постійним лікарем.
- Вам надаватимуть емоційну, психологічну та духовну підтримку.
- Ваша сім'я матиме доступ до послуг із підтримки піклувальників і духовної підтримки.

## КОЛИ?

Слід звернутися в госпіс із таких міркувань:

- ви надаєте перевагу якості життя, а не обсягу лікування;
- лікування вже відчувається як тягар;
- ви та лікар вирішили, що лікування раку не має суттєвого результату;
- побічні ефекти на фоні лікування раку перевищують переваги;
- ви знаєте, як хочете провести цю частину свого життєвого шляху;
- ви поговорили зі своєю сім'єю, і вони поважають ваше рішення.

**Госпіс – це про якість і суть життя.**

## ЯКІ ПОСЛУГИ НАДАЮТЬСЯ ГОСПІСОМ?

- Лікарські препарати, медичне обладнання та супутні матеріали. Госпіс забезпечує всі препарати, які ви потребуєте для комфортного самопочуття.
- Короткострокова допомога на базі затверджених закладів у разі появи симптомів, які не вдається контролювати в домашніх умовах.
- Тимчасове обслуговування поза домом, яке також називається короткостроковим доглядом замість піклувальника. Така послуга повинна надаватися в затвердженому закладі.

У багатьох госпісах працюють волонтери, які створюють дружню атмосферу для спілкування. У деяких госпісах пропонують послуги музикотерапії, масажу та/або можливість для пацієнтів побути поруч із тваринами. Поговоріть із постачальником послуг госпісу про те, що для вас найважливіше.

## НА ЯКИХ УМОВАХ НАДАЮТЬСЯ ПОСЛУГИ ГОСПІСУ?

Як правило, послуги надаються вдома в пацієнта або в будинку члена його сім'ї чи друга, якщо в цей період пацієнт мешкає там. Якщо про вас піклуються вдома, піклувальники можуть звертатися телефоном до персоналу госпісу цілодобово та без вихідних.

Послуги також можуть надаватися в цих закладах:

- Центр медсестринського догляду (Skilled Nursing Facility, SNF)
- Заклад для проживання людей з особливими потребами (Assisted Living Facility, ALF)
- Заклад опіки над повнолітніми особами (Adult Foster Care, AFC)
- Власне в госпісі

Вибравши госпіс, ви продовжите отримувати найякіснішу допомогу.

