

## CZY KWALIFIKUJĘ SIĘ DO OBJĘCIA OPIEKĄ HOSPICYJNĄ?

Kwalifikujesz się do objęcia opieką hospicyjną, jeżeli:

- Lekarz przekazał Ci diagnozę, z której wynika, że pozostało Ci nie więcej niż 6 miesięcy życia.
- Celem jest leczenie objawów i maksymalna poprawa jakości Twojego życia.

Rozmowę na temat rozwiązania, jakim jest opieka hospicyjna, odwleka się z reguły tak długo, jak to możliwe. Jednak zrobienie tego odpowiednio wcześniej pozwoli członkom Twojej rodziny oraz lekarzom poznać oraz zrozumieć Twoje ewentualne życzenia.

- Leczenie Twoich pozostałych schorzeń będzie kontynuowane.
- Podawanie leków, które zapewniają Ci odpowiedni poziom komfortu, będzie kontynuowane.
- Będziesz mógł/mogła utrzymywać kontakt ze swoim zespołem ds. leczenia onkologicznego oraz lekarzem prowadzącym.
- Otrzymasz wsparcie emocjonalne, psychologiczne i duchowe.
- Członkowie Twojej rodziny będą również mieli dostęp do opieki oraz wsparcia duchowego.

Głównym celem jest zapewnienie Ci odpowiedniej opieki, a nie leczenie nowotworu.

## KTO BĘDZIE SIĘ MNĄ OPIEKOWAĆ, KIEDY BĘDĘ W HOSPICYJUM?

Twoim głównym opiekunem może być członek rodziny lub znajomy. Oprócz tego w hospicyjum do Twojej dyspozycji będą następujący specjaliści:

- Pielęgniarka
- Pomocnik
- Lekarz hospicyjum
- Dietetyk
- Pracownik opieki społecznej
- Doradca duchowy

## W JAKI SPOSÓB BĘDĄ POKRYWANE KOSZTY MOJEJ OPIEKI HOSPICYJNEJ?

Koszt większości usług opieki hospicyjnej jest pokrywany przez Medicare, Medicaid oraz ubezpieczenie prywatne. Brak możliwości zapłaty nie stanowi żadnej podstawy do odmowy objęcia pacjenta opieką hospicyjną. W przypadku niektórych usług może być konieczna współpłatność. Personel hospicyjum poinformuje Cię, czy konieczne będzie uiszczenie jakichkolwiek dodatkowych opłat.

## CO JESZCZE NALEŻY WIEDZIEĆ?

Swoje podanie o objęcie opieką paliatywną można wycofać i wznowić w dowolnej chwili.

**Zapytaj swojego onkologa o informacje na temat hospicyjów w Twojej okolicy.**

# Co powinienem/ powinnam wiedzieć o OPIECE HOSPICYJNEJ?







## DLACZEGO WARTO WYBRAĆ OPIEKĘ HOSPICYJNĄ?

Rozmowę na temat rozwiązania, jakim jest opieka hospicyjna, odwleka się z reguły tak długo, jak to możliwe. Jednak zrobienie tego odpowiednio wcześniej pozwoli członkom Twojej rodziny oraz lekarzom poznać oraz zrozumieć Twoje ewentualne życzenia.

- Leczenie Twoich pozostałych schorzeń będzie kontynuowane.
- Podawanie leków, które zapewniają Ci odpowiedni poziom komfortu, będzie kontynuowane.
- Będziesz mógł/mogła utrzymywać kontakt ze swoim zespołem ds. leczenia onkologicznego oraz lekarzem prowadzącym.
- Otrzymasz wsparcie emocjonalne, psychologiczne i duchowe.
- Członkowie Twojej rodziny będą również mieli dostęp do opieki, wsparcia duchowego oraz wsparcia podczas radzenia sobie z żałobą.

## KIEDY?

Hospicjum należy wybrać, jeżeli:

- Bardziej liczy się dla Ciebie jakość życia, a nie intensywność leczenia.
- Masz poczucie, że proces leczenia jest dla Ciebie dużym obciążeniem.
- Wraz z lekarzem uzgodniście, że Twoja terapia przeciwnowotworowa nie przynosi spodziewanych efektów.
- Skutki uboczne terapii przeciwnowotworowej są bardziej odczuwalne niż jej korzyści.
- Dokonałeś(-aś) świadomego wyboru dotyczącego tego, jak chcesz, aby wyglądał aktualny etap Twojego życia.
- Rozmawiałeś(-aś) na ten temat z członkami swojej rodziny i uszanowali oni Twoją decyzję.

Pobyt w hospicjum przełoży się na poprawę jakości Twojego życia.

## KOSZTY JAKICH USŁUG SĄ POKRYWANE W RAMACH OPIEKI HOSPICYJNEJ?

- Koszty leków, sprzętu oraz zaopatrzenia medycznego. Koszty wszelkich leków, których przyjmowanie zapewni Ci odpowiedni poziom komfortu życia.
- Koszty krótkofalowej opieki stacjonarnej w zatwierdzonych ośrodkach, mającej na celu leczenie objawów niemożliwych do zwalczania w toku opieki domowej.
- Pokrycie kosztów opieki tymczasowej poza domem, zwanej również opieką wytchnieniową. Opieka musi być świadczona w zatwierdzonym ośrodku.

Wiele hospicjów oferuje pacjentom towarzystwo wolontariuszy. Niektóre hospicja oferują muzykoterapię, masaże i/lub terapię z wykorzystaniem zwierząt. Prosimy porozmawiać ze swoim dostawcą opieki hospicyjnej o usługach, które będą w Twoim przypadku najbardziej pomocne.

## GDZIE ŚWIADCZONA JEST OPIEKA HOSPICYJNA?

Opieka ta jest świadczona w domu pacjenta, w domu członka rodziny pacjenta lub w domu przyjaciela pacjenta. W przypadku gdy opieka jest świadczona w domu, Twoi opiekunowie mogą kontaktować się z hospicjum w celu uzyskania wsparcia przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Opieka hospicyjna może być świadczona również w następujących miejscach:

- W zakładzie specjalistycznej opieki pielęgniarstwa (Skilled Nursing Facility, SNF)
- W zakładzie opieki dziennej (Assisted Living Facility, ALF)
- W zakładzie opieki zastępczej dla dorosłych (Adult Foster Care, AFC)
- W domu hospicyjnym

W przypadku wyboru usług opieki hospicyjnej będziesz nadal korzystać z najwyższej jakości opieki.