

## 私にはホスピスを受ける資格がありますか？

次の場合、あなたはホスピスを受ける資格があります。

- 医師があなたの余命を6か月以下であると診断した場合。
- ケアの目標は、症状を治療し、生活の質を最大化することです。

ホスピスについて話すまでに、人々は待ちすぎる人が多いです。必要になる前に話すことで、ご家族や医師にあなたの希望を伝え、理解してもらうことができます。

- その他の症状についても引き続き治療を受けていただけます。
- 快適さを維持するために適切な薬を引き続き投与されます。
- 腫瘍科チームやかかりつけ医との連絡を維持することができます。
- 感情的、心理的、精神的なサポートを受けることができます。
- ご家族は、介護支援や精神的なサポートを受けることができます。

焦点はがんではなく、あなたを治療することにあります。

## ホスピスにいる間、誰が私のケアをしてくれますか？

ご家族やご友人があなたの主な介護者になるかもしれません。さらに、ホスピス滞在中は次の専門家がサポートしてくれます。

- 看護師
- 補助者
- ホスピス担当医師
- 栄養士
- ソーシャルワーカー
- スピリチュアルカウンセラー

## ホスピスの費用はどのように補償されますか？

ほとんどのホスピス サービスは、Medicare、Medicaid、民間保険でカバーされています。支払い能力に基づいて患者さんを拒否することはありません。サービスによっては自己負担金が必要となる場合があります。追加の支払いが必要かどうかは、ホスピスチームがお知らせします。

## 他に知っておくべきことはありますか？

理由を問わず、いつでもホスピスの利用を中止することができ、準備ができたなら再度利用を開始できます。

あなたの地域のホスピスについての情報については、腫瘍専門医に尋ねてください。

知っておくべきこと

# ホスピスについて







## なぜホスピスなのか？

## どのような時に利用すべきですか？

ホスピスについて話すまでに、人々は待ちすぎる人が多いです。必要になる前に話すことで、ご家族や医師にあなたの希望を伝え、理解してもらうことができます。

- その他の症状についても引き続き治療を受けていただけます。
- 快適さを維持するために適切な薬を引き続き投与されます。
- 腫瘍科チームやかかりつけ医との連絡を維持することができます。
- 感情的、心理的、精神的なサポートを受けることができます。
- ご家族は、介護支援や精神的なサポートを受けることができます。

次のような場合にホスピスを選択すべきです。

- 治療の量よりも生活の質が重要である。
- 治療が負担に感じられる。
- あなたとあなたの医師が、がん治療による意味のある改善はないと判断した。
- がん治療の副作用が利益を上回る。
- 人生の旅路のこの部分をどのように生きたいか知っている。
- ご家族と話しており、ご家族はあなたの決定を尊重し尊重している。

**ホスピスは人生の質と意味を重視します。**

## ホスピスではどのようなサービスがカバーされますか？

- 医薬品、医療機器、その他用品。快適に過ごすために必要な薬は、ホスピスによって提供されます。
- ご自宅ではコントロールできない症状に対して、認可された施設での短期入院治療を行います。
- ご自宅から離れた一時的なケア。レスパイトケアとも呼ばれます。ケアは認可された施設で提供されなければなりません。

多くのホスピスには交流のためのボランティアがいます。一部のホスピスでは、音楽、マッサージ、ペットセラピーを提供しています。あなたにとって最も意味のあるサービスについて、ホスピス提供者にご相談ください。

## ホスピスはどこで提供されますか？

ケアは通常、あなたのご自宅、ご家族の家、ご友人の家で提供されます。あなたがご自宅で介護を受けているとき、介護者は24時間年中無休でホスピスに電話でサポートを求めることができます。

ホスピスケアは次の場所でも提供されている場合があります。

- 高度看護施設 (Skilled Nursing Facility, SNF)
- 介護施設 (Assisted Living Facility, ALF)
- 成人向け養護施設 (Adult Foster Care, AFC)
- ホスピス施設

ホスピスを選択した場合でも、最高のケアを受け続けることができます。

