

## 我是否有资格接受临终关怀？

如果满足以下情况，则有资格接受临终关怀：

- 您的医生表示，经诊断，您的寿命只剩6个月或更短。
- 护理的目标是治疗您的症状，尽可能提高您的生活质量。

在讨论临终关怀前，人们往往已经等了很长时间。在需要之前便讨论此事，有助于您确保家人和医生知道并理解您的愿望。

- 您将继续接受其他病症的护理。
- 您将继续服用适当药物以保持舒适。
- 您能够与肿瘤学团队及常规医生保持联系。
- 您将得到情感、心理和精神支持。
- 您的家人将获得护理及精神支持。

**重点在于为您提供护理，而非治疗癌症。**

## 临终关怀期间，由谁照顾我？

家人或朋友可能是您的主要护理人员。此外，在临终关怀期间，您可以获得以下专业人员的服务：

- 护士
- 助手
- 临终关怀医生
- 营养师
- 社会工作者
- 精神顾问

## 如何承保临终关怀？

大多数临终关怀服务由 Medicare、Medicaid 和私人保险承保。任何患者都不会因支付能力而被拒绝服务。某些服务可能包含共付额。您的临终关怀团队会告知您是否有额外款项。

## 是否还有其他须知事项？

您可以出于任何原因随时取消，并在准备就绪时重新开始。

**请向肿瘤医生咨询您所在地区的临终关怀机构信息。**

关于临终关怀，  
**应当了解  
哪些信息？**





## 为何接受临终关怀？

在讨论临终关怀前，人们往往已经等了很长时间。在需要之前便讨论此事，有助于您确保家人和医生知道并理解您的愿望。

- 您将继续接受其他病症的护理。
- 您将继续服用适当药物以保持舒适。
- 您能够与肿瘤学团队及常规医生保持联系。
- 您将得到情感、心理和精神支持。
- 您的家人将获得护理和精神支持以及悲伤援助。

## 何时接受临终关怀？

在以下情况下，您应当选择临终关怀：

- 您希望获得生活质量，而非治疗数量。
- 治疗更像是一种负担。
- 您和医生已确定，癌症治疗无法带来实际改善。
- 癌症治疗弊大于利。
- 您知道自己在这一段生命旅程中想要的生活状态。
- 您已经和家人沟通过，他们尊重您的决定。

临终关怀关乎生活的质量和意义。

## 临终关怀包括哪些服务？

- 药物、医疗设备和医疗用品。临终关怀会提供您保持舒适所需的任何药物。
- 针对在家中无法控制的症状，在获批机构接受的短期住院护理。
- 离家临时护理，也称为喘息护理。此类护理必须由获批机构提供。

许多临终关怀机构都提供志愿者陪护。一些临终关怀机构提供音乐、按摩和/或宠物治疗。请向您的临终关怀提供者咨询对您最有意义的服务。

## 在何处提供临终关怀？

提供护理的地点通常包含您的住宅、家人的住宅或者朋友的住宅。如果在家中接受护理，您的护理人员可以全年全天候致电联系临终关怀机构以寻求支持。

下列地点也可提供临终关怀护理：

- 专业护理机构 (Skilled Nursing Facility, SNF)
- 生活协助护理院 (Assisted Living Facility, ALF)
- 成人寄养机构 (Adult Foster Care, AFC)
- 临终关怀之家

如果选择临终关怀，您可以继续接受最优质的护理。