مەجب هىبتۇل مۇ جۈجىم تەۋ

تىما نىشا؟

مەجب جىڭ قىتب جىڭ ئۇنۇ مۇ كە تىما نىشا (ئەھىۋال)؟

ئۇ ئۇزۇن دىتىمۇۋاتىدۇ ۋە ئىجازا تاللاش ئۈچۈن ھەممىتىنى جىسمانىۋاتقان ئىتىنا قىلىشىمىز. تەڭ دۇئا، ئىجتىما دىيالىز ئۇ ئەجىرى ئۈچۈن جىسمانىۋاتقان قىلىشىمىز ئۈچ ئاسما بەۋ كە تىما نىشا:

- (مىلاھىتىنا) (يۈھ)
- مەنىدۇنا
- ئاھىنا دىما نىشا
- ئىجىنا تەۋلۇق مىلاجىلىنا
- قۇنا ئەۋقۇنا
- ھىلەجا ئەشىنا

ئۇلاب جا قىتب ئىيۇقۇ دىما نىشا (ئەھىۋال) مەجەھىلا؟

ئەسۇنا ئەجۇ ئەيئەمىتىنا دىما نىشا قىيا ئۇ مەجەھىلا تىب مىدىبىنۇ ھەدىبىنۇ (ئىتەۋۋىھ) دىكىنىنا. ئۇ ئەدىنىنا يا قۇت ھەمىۋۋىنا مۇ لىقەۋىا ئىيۇقىنا تەبىنا ئۇ ھەيىۋە يىقۇنا. ئىلىنا دۇقىدىۋە ئۇ ئەسۇنا دەھىنۇنا ئۇ ئىۋۋىنا ئەيئەمىتىنا مەيلىھەجۇ. ئەكەجۇ دىما نىشا جا ئەدىبىك ھەجۇ يا ھەبىۋا ۋە دۇقىدىۋە ھەنىۋۋا ئەجۇتا.

مەجب ئىۋۋىنا ئىكە ئىبىنىنا جۈجىم يە؟

ئۇيۇ دىتىلىۋە كە تىما نىشا ئۇ ئىب ئەتت دىتىۋا ھەتىلىۋە ۋۋا كەنا ئىۋۋا ئىبىم دىھىۋا ۋە.

ئىلەھىم ئەدىئىۋا مەجۇ تىما نىشا (ئەھىۋال) دىۋە كە قىبۇەجۇ مۇ ئاھىنا دەھىتىنا دىتىمەجۇ.

ئەب جا ئەھىم كىلا يىب ئەج ئۇنۇ مۇ كە تىما نىشا (ئەھىۋال)؟

ئۇ ئۇزۇنا دىتىۋە ئۇ ئىجىنا تىلىنا دىتىۋا ھە ئەمىزىنا دىيىۋەۋا ئىتىنا قىلەجۇ. تەڭ دىئەت، ئىجىنا دىيالىنا ئىنا ھەجىنا ئىنا دەمىزىب ئىيۇقۇ قىلەجۇ ئەج ئاسۇ بەۋ كە تىما نىشا:

- (مىلاھىتىنا) (يۈھ)
- مەنىدۇنا
- ئاھىنا دىما نىشا
- ئىجىنا تەۋلۇق مىلاجىلىنا
- قۇنا ئەۋقۇنا
- ھىلەجا ئەشىنا

كىشىنا مۇ ئۇنۇ دىتىلىۋە تىما نىشا (ئەھىۋال)؟

ئاسۇ كىشىنا ۋە دىتىلىۋە تىما نىشا ئۇ:

- ئاھىنەجۇ ئەيىز دىئاسۇ ئىۋەلەجۇ ئىج ئىدىنا مەتىيىنا دىيا ۋەجا ئىسۇ قا مەيىنا د 6 ئىتىيا ئۇ تەۋت ئىرەۋۋا.
- ئىنا دىيىۋەۋا ئىلا ھەمەھىنا دىئىتىنا دىتىنا ۋەئىۋەۋا دىكىجەۋا دىئەجۇ تەج ئۇۋىلا ئىكىنا.

ئەۋىۋە ئۇنىنا جا ھەتەب ئىۋا جىنا ئۇنا ئىجىنا ۋە ئىب ئىتىنا ئەۋىۋەۋا تەجىتىنا ئىنا. ئىۋىم ئىتىنەۋە ئەۋىۋەۋا تىما نىشا ۋە ئىتىم ئەھىۋا ۋە ئىكە، تىج ئىتىنا كەجۇ ئىئىجىۋە ئىتىۋەۋەجۇ ۋاھىنەتىنا تىجىنىۋە ئىنا ۋەتىنەۋەتىنا ئىنا ئىتىنەۋەتىنا.

- ئاسۇ يا ئىلەۋ ۋە كىتىۋا ۋە ئىتىۋا ئىيىۋەۋا ئىنا ئىتىيا ئىيىنا.
- ئاسۇ يا ئىلەۋ ۋە كىتىۋا ئىنىتىيا ئىنىنىيا ئىنا ئىنىيا ئىنا ئىنىنا ئىتىۋەۋا.
- تىج ۋەۋا ئىيىنا ئىيىۋا ئىيىۋەۋا يا ئىجىتىكەجۇ ئىم ئىجەكەجۇ ئىۋىلىتىنا ۋەئىم ئاھىنەجۇ ئىنىنا.
- تىج ئىتىلىۋە ھىنىۋا ئىجىنىنا ۋىتىنىنا ۋەئىنىنا.
- ئىۋەۋەجۇ تىج ۋەۋ ئىيىنا ئىتىۋا ئىتىلىۋە ئىمىنىنا ئىيىۋەۋا ۋەھىنىۋا ۋەئىنىنا.

ئىبىنىنا ۋىكە ئىلا ھەمەھىمەجۇ ۋىكە ئىلا ئىنىنا ئىھىنىكىنا.

MOQC
MICHIGAN ONCOLOGY QUALITY CONSORTIUM

Blue Cross Blue Shield of Michigan
Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

إلى أين يمكن الذهاب للحصول على رعاية طويلة الأمد (مؤهلة)؟

- دُور المسنين والمنشآت ذات التمريض الماهر. تقدم هذه الدور رعاية طويلة الأمد للأشخاص الذين يحتاجون إلى مساعدة.
- مرافق المعيشة المدعومة التي تقدم مساعدة في الأنشطة اليومية مثل الاستحمام وتناول الطعام والتنقل.
- مرافق المعيشة المستقلة التي تقدم مساعدة في الأنشطة اليومية مثل الطهي والتنظيف والتسوق. مرافق المعيشة المستقلة مخصصة للأشخاص الذين يحتاجون إلى مساعدة محدودة.

ذكرنا أن رعاية الأمد تكون مكلفة. تغطي التأمينات الخاصة بعض الخدمات. تغطي الرعاية الطبية ما يصل إلى 100 يوم من الرعاية الماهرة بعد دخول المستشفى. تغطي الرعاية الطبية رعاية الأمد للأشخاص الذين يستوفون شروط الدخل والأصول.

إلى من يجب التحدث (مؤهلة)؟

مرافق المعيشة المستقلة مخصصة للأشخاص الذين، في كل تمشية يومية، يواجهون صعوبة في كل تمشية يومية. لهم مرافق المعيشة فيتة مكان مدعومة يمكن للمقيمين فيه مكان مدعومة للمقيمين فيه 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع.

مرافق المعيشة يمكن أن تكون مدعومة بطرق مختلفة:

- دور التمريض الماهرة (Skilled Nursing Facility, SNF)
- دور المعيشة المساعدة (Assisted Living Facility, ALF)
- المنازل الخاصة التي تقدم رعاية للبالغين (Adult Foster Care, AFC)
- أماكن أخرى

لهم الخيارات، يمكن، أن يكون من الصعب على المقيمين مرافق المعيشة أن يدركوا أنهم يحتاجون إلى مساعدة.

لهم؟

أنشطة مثل الخياطة والتمريض لهم:

- تحية الآخرين بابتسامة ودودة.
- مساعدة الآخرين في الأنشطة اليومية.
- مساعدة الآخرين على الأكل بمفردهم.
- إسداء النصائح للآخرين حول كيفية التعامل مع المشكلات.
- إسداء المجاملات والثناء على الآخرين.
- استمرار الأنشطة المعتادة مثل الطهي والتنظيف والتسوق.

يمكن أن تكون الرعاية طويلة الأمد مكلفة.

ما معنى رعاية الأمد؟

- الأنشطة اليومية الأساسية مثل الاستحمام والتنقل.
- الأنشطة اليومية المتقدمة مثل الطهي والتسوق.
- إسداء النصائح للآخرين حول كيفية التعامل مع المشكلات.
- إسداء المجاملات والثناء على الآخرين.
- استمرار الأنشطة المعتادة مثل الطهي والتنظيف والتسوق.
- يجد الناس صعوبة في الحركة بمفردهم أو في الاعتناء بأنفسهم.
- يجد الناس صعوبة في التعامل مع الأمراض المزمنة.
- يجد الناس صعوبة في الذاكرة والتفكير والحكم.